Jahresbestenliste 2 0 1 8 TV Marienhafe

M ä n n e r

100 m Lauf

12,95	Bakayoko, Mediomo	98	Delmenhorst	13.05.

1500 m Lauf

5:37,1	Guenther, Daniel	75	Marienhafe	17.09.
6:13,6	Saathoff, Steffen	89	Marienhafe	17.09.
6:28,5	Gerdes, Armin	69	Marienhafe	17.09.
6:40,9	Möller, Günther	68	Marienhafe	17.09.
7:52,0	Erdmann, Jakob	56	Marienhafe	17.09.

10.000 m Lauf

45:04,4	Guenther, Daniel	75	Marienhafe	15.08.
48:02,6	Meyerhoff, Lothar	61	Marienhafe	15.08.
55:24,8	Fähmel, Björn	81	Marienhafe	15.08.

1 Stunde Lauf

13.335	Guenther, Daniel	75	Marienhafe	15.08.
12.497	Meyerhoff, Lothar	61	Marienhafe	15.08.
10.775	Fähmel, Björn	81	Marienhafe	15.08.

5 km Lauf

21:00	Gerdes, Armin	69	Norden	14.04.
24:11	Peters, Horst	62	Norden	14.04.
24:20	Renken, Manfred	58	Marienhafe	14.04.
25:00	Kasolowsky, Martin	61	Marienhafe	14.04.
25:04	Brettschneider, Alexand	98	Marienhafe	02.04.
25:24	Fischer, Helmut	64	Marienhafe	14.04.
26:07	Stueben, Martin	68	Norden	14.04.
27:06	Erdmann, Jakob	56	Marienhafe	02.04.

10 km Lauf

42:44	Guenther, Daniel	75	Marienhafe	02.04.
45:28	Dirks, Thomas	78	Marienhafe	08.06.
45:30	Claassen, Marco	88	Marienhafe	02.04.
47:10	Gerdes, Armin	69	Marienhafe	02.04.
48:44	Fähmel, Björn	81	Emden	02.06.
50:09	Steffen Saathoff	89	Emden	02.06.

Halbmarathonlauf

1:33:07	Guenther, Daniel	75	Bremen	07.10.
1:42:53	Gerdes, Armin	69	Bremen	07.10.
1:52:03	Meyerhoff, Lothar	61	Bremen	07.10.
2:00:24	Fähmel, Björn	81	Bremen	07.10.

Marathonlauf

3:23:30	Guenther, Daniel	75	Hamburg	29.04.

Stabhochsprung

2,28	Issiaka, Dabo	96	Papenburg	21.09.
1,60	Wolterink, Johann	42	Schortens	14.10.

Männer

Hochsprung

1,53	Giesselmann, Bernd	68	Marienhafe	23.05.
1,36	Goeken, Daniel	85	Marienhafe	17.09.
1,31	Saathoff, Steffen	89	Marienhafe	26.09.
1,28	Bakayoko, Mediomo	98	Marienhafe	17.09.
1,16	Möller, Günther	68	Marienhafe	17.09.
1,08	Wolterink, Johann	42	Marienhafe	17.09.

Weitsprung

5,05	Issiaka, Dabo	96	Marienhafe	17.09.
4,60	Bakayoko, Mediomo	98	Delmenhorst	13.05.

Dreisprung

10,78	Issiaka, Dabo	96	Marienhafe	17.09.
6,36	Wolterink, Johann	42	Marienhafe	23.05.

Kugelstoss 7.26kg

9,67	Issiaka, Dabo	96	Marienhafe	14.08.
9,44	Bakayoko, Mediomo	98	Delmenhorst	13.05.
9,26	Goeken, Daniel	85	Aurich	30.09.
9,16	Nannen, Jörg	81	Marienhafe	23.05.

Diskuswurf 2 kg

30,40	Goeken, Daniel	85	Wirdum	03.10.
23,52	Nannen, Jörg	81	Marienhafe	23.05.
21,06	Issiaka, Dabo	96	Marienhafe	19.09.
19,12	Bakayoko, Mediomo	98	Wirdum	03.10.

Hammerwurf 7.26kg

21,85	Goeken, Daniel	85	Wirdum	03.10.
19,45	Issiaki, Dabo	96	Wirdum	03.10.
19,04	Bakayoko, Mediomo	98	Wirdum	03.10.

Speerwurf 800 g

40,52	Issiaki, Dabo	96	Marienhafe	14.08.
37,17	Bakayoko, Mediomo	98	Delmenhorst	13.05.
27,72	Nannen, J”rg	81	Marienhafe	23.05.
25,56	Goeken, Daniel	85	Aurich	30.09.

Dabo Issiaka – großes Sprungtalent



Mediomo Bakayoko - Sprinter



Frauen

1000 m Lauf

5:31,9	Thiele, Helmi	52	Marienhafe	14.08.

10.000 m Lauf

53:07,2	Meier, Heide	71	Marienhafe	15.08.
53:53,0	Roolfs, Waltraud	66	Marienhafe	15.08.

1 Stunde Lauf

11.452	Meier, Heide	71	Marienhafe	15.08.
11.140	Roolfs, Waltraud	66	Marienhafe	15.08.
8.823	Thiele, Helmi	52	Emden	28.10.

5 km Lauf

22:10	Ommen, Edda	88	Norden	14.04.
24:21	Roolfs, Waltraud	66	Marienhafe	02.04.
30:10	Wilken, Monika	69	Marienhafe	02.04.
32:12	Thiele, Helmi	52	Marienhafe	08.06.
37:19	Jakobs, Karen	88	Marienhafe	08.06.

10 km Lauf

47:17	Meier, Heide	71	Marienhafe	02.04.
1:07,13	Coordes, Anne	59	Bremen	07.10.

Kugelstoß 4kg

9,00	Antke Schmidt	87	Wirdum	03.10.

Diskuswurf 1kg

28,08	Antke Schmidt	87	Wirdum	03.10.

Hammerwurf 4kg

21,14	Antke Schmidt	87	Wirdum	03.10.

Männliche Jugend A

5 km Lauf

25:47	Roolfs, Daniel	98	Norden	14.04.



Nele grote Hölmann- unser Super- hammerwurftalent

Weibliche Jugend B

Kugelstoss 4 kg

6,73	grote Hoelmann, Neele	01	Marienhafe	23.05.

Diskuswurf 1 kg

14,10	grote Hoelmann, Neele	01	Marienhafe	23.05.

Hammerwurf 3 kg

26,98	grote Hoelmann, Neele	01	Marienhafe	23.05.

Schüler M 8

50 m Lauf

9,0	Meyer, Keno	10	Norden	23.09.

800 m Lauf

3:34,6	Meyer, Keno	10	Marienhafe	09.05.

Weitsprung

3,02	Meyer, Keno	10	Marienhafe	09.05.

Schlagball 80g

27,00	Meyer, Keno	10	Marienhafe	26.09.

Dreikampf

671	Meyer, Keno 9,0-2,97-22,05	10	Norden	23.09.

Schüler M 9

50 m Lauf

8,9	Harms, Magnus	09	Norden	23.09.
9,0	Tjaden, Gretus	09	Marienhafe	31.08.
9,1	Berg, Marek	09	Emden	19.05.

800 m Lauf

3:30,0	Potemkin, Maxim	09	Marienhafe	15.08.
3:34,5	Tjaden, Gretus	09	Marienhafe	09.05.
4:11,6	Rosenboom, Colince	09	Marienhafe	09.05.

Weitsprung

3,31	Harms, Magnus	09	Marienhafe	26.09.
3,22	Berg, Marek	09	Emden	19.05.
3,13	Tjaden, Gretus	09	Marienhafe	31.08.
2,63	Rosenboom, Colince	09	Marienhafe	09.05.

Schlagball 80g

36,00	Berg, Marek	09	Marienhafe	26.09.
27,50	Harms, Magnus	09	Norden	23.09.
27,50	Fritsche, Tim	09	Marienhafe	26.09.
25,00	Rosenboom, Colince	09	Marienhafe	09.05.
16,50	Tjaden, Gretus	09	Marienhafe	31.08.

Dreikampf

771	Berg, Marek 9,1-3,22-31,00	09	Emden	19.05.
733	Harms, Magnus 8,9-3,02-27,50	09	Norden	23.09.
630	Tjaden, Gretus 9,0-3,13-16,50	09	Marienhafe	31.08.

Schüler M 10

50 m Lauf

8,7	Klasen, Lukas	08	Marienhafe	26.09.

800 m Lauf

3:21,4	Klasen, Lukas	08	Marienhafe	15.08.

Hochsprung

1,12	Klasen, Lukas	08	Marienhafe	17.09.

Weitsprung

3,68	Klasen, Lukas	08	Marienhafe	09.05.

Schlagball 80g

31,00	Klasen, Lukas	08	Marienhafe	31.08.

Dreikampf

776	Klasen, Lukas 8,7-3,50-23,50	08	Marienhafe	26.09.

Vierkampf

1.017	Klasen, Lukas 8,7-3,50-1,07-23,50	08	Marienhafe	26.09.

Schüler M 11

50 m Lauf

8,2	Thiele, Lias	07	Marienhafe	26.09.
8,3	Habben, Marten	07	Marienhafe	26.09.
9,0	Ippen, Timo	07	Marienhafe	26.09.

800 m Lauf

2:59,4	Thiele, Lias	07	Marienhafe	26.09.
3:04,6	Habben, Marten	07	Marienhafe	26.09.
3:21,9	Ippen, Timo	07	Marienhafe	15.08.

Hochsprung

1,05	Eichholz, Cylian	07	Marienhafe	09.05.
1,04	Thiele, Lias	07	Marienhafe	26.09.
1,01	Habben, Marten	07	Marienhafe	26.09.
0,98	Meyer, Liam	07	Marienhafe	09.05.

Weitsprung

3,60	Eichholz, Cylian	07	Marienhafe	09.05.
3,37	Ippen, Timo	07	Marienhafe	26.09.

Schlagball 80g

36,50	Eichholz, Cylian	07	Marienhafe	09.05.
23,50	Meyer, Liam	07	Marienhafe	09.05.
17,50	Svartiuk-Rudti, Maksym	07	Marienhafe	26.09.

Schüler M 12

75 m Lauf

11,75	Meyer, Andre	06	Aurich	06.05.
12,42	Mehretab, Finan	06	Aurich	06.05.

800 m Lauf

2:44,42	Mehretab, Finan	06	Aurich	01.06.
3:02,0	Meyer, Andre	06	Marienhafe	09.05.

1000 m Lauf

2:46,99	Mehretab, Finan	06	Aurich	06.05.

2000 m Lauf

7:58,81	Mehretab, Finan	06	Delmenhorst	19.08.
8:21,81	Meyer, Andre	06	Delmenhorst	19.08.

5 km Lauf

21:17	Mehretab, Finan	06	Marienhafe	08.06.
25:24	Fischer, Dirk	06	Norden	14.04.

60 m Hürden 0.762m

13,43	Mehretab, Finan	06	Aurich	01.06.
15,16	Meyer, Andre	06	Aurich	06.05.

Hochsprung

1,24	Meyer, Andre	06	Papenburg	01.09.
1,12	Mehretab, Finan	06	Marienhafe	17.09.

-

Stabhochsprung

1,48	Meyer, Andre	06	Marienhafe	17.09.



Finan Mehretab
(M 12) ist ein sehr guter Mittel- und Langstreckler

Weitsprung

3,93	Meyer, Andre	06	Marienhafe	09.05.
3,39	Mehretab, Finan	06	Marienhafe	17.09.

Kugelstoss 3 kg

6,43	Meyer, Andre	06	Wirdum	03.10.
4,22	Mehretab, Finan	06	Marienhafe	19.09.

Diskuswurf 750 g

17,52	Meyer, Andre	06	Marienhafe	19.09.
16,28	Mehretab, Finan	06	Marienhafe	19.09.

Hammerwurf 3 kg

17,34	Meyer, Andre	06	Aurich	06.06.

Speerwurf 400 g

14,44	Meyer, Andre	06	Marienhafe	19.09.
13,94	Mehretab, Finan	06	Marienhafe	19.09.

Ballwurf 200g

35,00	Mehretab, Finan	06	Aurich	01.06.
20,00	Meyer, Andre	06	Marienhafe	09.05.

Dreikampf

807	Mehretab, Finan	06	Marienhafe	29.06.
	13,4-3,31-31,00			

Blockwettk. L

1.505	Mehretab, Finan	06	Aurich	06.05.
	12,42-14,13-3,38-32,50-2:46,99			

Blockwettk. W

1.410	Meyer, Andre	06	Aurich	06.05.
11,75-15,16-3,87-5,93-12,04				



Finan Mehretag (Nr. 83)kann sich auch gegen ältere Jahrgänge durchsetzen.

Aurich 6. Mai 2018

Schüler M 13

75 m Lauf				
11,3	Janssen, Marek	05	Marienhafe	29.06.
Hochsprung				
1,40	Janssen, Marek	05	Marienhafe	29.06.
Weitsprung				
4,30	Janssen, Marek	05	Marienhafe	29.06.
Kugelstoss 3 kg				
9,21	Janssen, Marek	05	Wirdum	03.10.
Hammerwurf 3 kg				
21,08	Janssen, Marek	05	Wirdum	03.10.
Ballwurf 200g				
34,50	Janssen, Marek	05	Marienhafe	26.09.
Dreikampf				
1.019	Janssen, Marek	05	Marienhafe	26.09.
	11,3-3,60-34,50			
Vierkampf				
1.398	Janssen, Marek	05	Marienhafe	26.09.
	11,3-3,60-1,31-34,50			

Schüler M 14

100 m Lauf				
15,59	Dreyer, Pascal	04	Aurich	06.05.
80 m Hürden 0.840m				
17,40	Dreyer, Pascal	04	Aurich	06.05.
Stabhochsprung				
1,84	Dreyer, Pascal	04	Marienhafe	15.08.
Weitsprung				
4,01	Dreyer, Pascal	04	Aurich	01.06.
Kugelstoss 4 kg				
7,08	Dreyer, Pascal	04	Marienhafe	23.05.
Diskuswurf 1 kg				
17,36	Dreyer, Pascal	04	Marienhafe	23.05.
Hammerwurf 4 kg				
13,52	Dreyer, Pascal	04	Marienhafe	23.05.
Speerwurf 600 g				
23,25	Dreyer, Pascal	04	Marienhafe	23.05.
Ballwurf 200g				
36,00	Dreyer, Pascal	04	Aurich	01.06.
Blockwettk. W				
1.619	Dreyer, Pascal	04	Aurich	06.05.
	15,59-17,40-3,74-6,52-15,33			



Pascal Dreyer Stabhochsprung-Vereinsrekord M 14 mit 1,84 m



Schülergruppe in der Turnhalle Wirdum:
Hinten: Andre Meyer-Lukas Klasen-Marek Berg
Vorne: Keno Meyer-Tim Fritsche-Maksym Svatiuk-Rudtik

Schülerinnen W 8

50 m Lauf				
8,9	Janssen, Daya	11	Norden	23.09.
800 m Lauf				
3:51,6	Behrens, Zoe	10	Marienhafe	09.05.
4:51,2	Janssen, Daya	11	Marienhafe	09.05.
Weitsprung				
2,71	Behrens, Zoe	10	Norden	23.09.
2,71	Janssen, Daya	11	Norden	23.09.
Schlagball 80g				
14,50	Schwitters, Gina	09	Marienhafe	09.06.
12,00	Behrens, Zoe	10	Marienhafe	09.05.
12,00	Janssen, Daya	11	Norden	23.09.
Dreikampf				
705	Janssen, Daya	11	Norden	23.09.
	8,9-2,71-12,00			

Schülerinnen W 9

Weitsprung				
2,89	Behrens, Zoe	10	Marienhafe	09.05.
2,80	Schoon, Kyara	09	Marienhafe	09.05.
Schlagball 80g				
14,50	Schwitters, Gina	09	Marienhafe	09.05.
12,50	Schoon, Kyara	09	Marienhafe	09.05.

Schülerinnen W 10

Hochsprung				
0,98	Grendel, Tabea	08	Marienhafe	09.05.
Weitsprung				
3,20	Grendel, Tabea	08	Marienhafe	09.05.
Schlagball 80g				
16,00	Grendel, Tabea	08	Marienhafe	09.05.

Schülerinnen W 11

50 m Lauf				
8,26	Janssen, Lana	07	Papenburg	01.09.
800 m Lauf				
2:59,76	Janssen, Lana	07	Aurich	01.06.
2000 m Lauf				
8:32,76	Janssen, Lana	07	Delmenhorst	19.08.

5 km Lauf

25:02	Janssen, Lana	07	Marienhafe	08.06.

Hochsprung

1,16	Janssen, Lana	07	Marienhafe	17.09.

Weitsprung

3,90	Janssen, Lana	07	Marienhafe	17.09.

Schlagball 80g

17,50	Janssen, Lana	07	Marienhafe	26.09.

Dreikampf

953	Janssen, Lana	07	Marienhafe	26.09.
	8,5-3,65-17,50			

Vierkampf

1.179	Janssen, Lana	07	Marienhafe	26.09.
	8,5-3,65-1,07-17,50			

Lana Janßen
(Jahrg. 2007)

Multitalent mit hoher Trainings-beteiligung



Schülerinnen W 12

75 m Lauf

11,51	Potemkin, Viktoria	06	Aurich	01.06.
11,93	Janssen, Lana	07	Aurich	01.06.
12,43	Schwitters, Heike	06	Aurich	01.06.

2000 m Lauf

10:20,2	Schwitters, Heike	06	Moorhusen	15.06.

60 m H rden 0.762m

13,47	Janssen, Lana	07	Aurich	01.06.
14,09	Schwitters, Heike	06	Aurich	01.06.

Hochsprung

1,20	Schwitters, Heike	06	Aurich	01.06.

Stabhochsprung

1,34	Schwitters, Heike	06	Marienhafe	15.08.

Weitsprung

3,80	Schwitters, Heike	06	Marienhafe	09.05.
3,73	Potemkin, Viktoria	06	Aurich	01.06.

Kugelstoss 3 kg

7,20	Thesinga, Inken	06	Marienhafe	19.09.
5,49	Schwitters, Heike	06	Marienhafe	19.09.

Diskuswurf 750 g

15,46	Schwitters, Heike	06	Marienhafe	23.05.

Hammerwurf

23,98	Schwitters, Heike	06	Marienhafe	19.09.
20,37	Thesinga, Inken	06	Marienhafe	19.09.

Ballwurf 200g

21,00	Schwitters, Heike	06	Aurich	01.06.



Blockwettk. L
1.616 Janssen, Lana
07 Aurich
06.05.
12,10-13,67-3,44-15,00-3:06,67

Heike Schwitters beim Ballwurf
Aurich 01.06.18



Beim Werfermeeting in Aurich-Kirchdorf
Von links: Mia Behrens-Heike Schwitters-Johann Wolterink-
Andre Meyer-Nele grote Hölmann

Schülerinnen W 13

75 m Lauf				
11,5	Behrens, Mia	05	Marienhafe	26.09.
800 m Lauf				
3:25,61	Behrens, Mia	05	Aurich	01.06.
2000 m Lauf				
10:17,5	Behrens, Mia	05	Moorhusen	15.06.
30 MinutenLauf				
5.090	Behrens, Mia	05	Marienhafe	15.08.
60 m H rden 0.762m				
13,43	Behrens, Mia	05	Aurich	01.06.
Hochsprung				
1,24	Behrens, Mia	05	Marienhafe	17.09.
Stabhochsprung				
1,90	Behrens, Mia	05	Schortens	14.10.

Weitsprung

3,80	Behrens, Mia	05	Marienhafe	17.09.

Diskuswurf 750 g

12,47	Behrens, Mia	05	Marienhafe	19.09.

Kugelstoss 3 kg

5,08	Behrens, Mia	05	Marienhafe	19.09.

Hammerwurf 3 kg

20,74	Behrens, Mia	05	Aurich	06.06.

Ballwurf 200g

19,00	Behrens, Mia	05	Marienhafe	26.09.

Dreikampf

1.042	Behrens, Mia	05	Marienhafe	26.09.
	11,5-3,69-19,00			

Vierkampf

1.371	Behrens, Mia	05	Marienhafe	26.09.
	11,5-3,69-1,22-19,00			



Marek Janßen (Jg. 2005)- Sprung- und Wurftalent

Senioren M 30

10 km Lauf				
45:30	Claassen, Marco	88	Marienhafe	02.04.
Hochsprung				
1,36	Goeken, Daniel	85	Marienhafe	17.09.
Kugelstoss 7.26kg				
9,26	Goeken, Daniel	85	Aurich	30.09.
Diskuswurf 2 kg				
30,40	Goeken, Daniel	85	Wirdum	03.10.
Hammerwurf 7.26kg				
21,85	Goeken, Daniel	85	Wirdum	03.10.
Speerwurf 800 g				
25,56	Goeken, Daniel	85	Aurich	30.09.
Gewichtwurf				
6,25	Goeken, Daniel	85	Aurich	30.09.
Werfermehrkampf				
1.550	Goeken, Daniel	85	Aurich	30.09.

Senioren M 35

1 Stunde Lauf				
10.775	Fähmel, Björn	81	Marienhafe	15.08.
10 km Lauf				
55:24,8	F„hmel, Björn	81	Marienhafe	15.08.
Halbmarathonlauf				
2:00:24	Fähmel, Björn	81	Bremen	07.10.
Kugelstoss 7.26kg				
9,16	Nannen, Jörg	81	Marienhafe	23.05.
Diskuswurf 2 kg				
23,52	Nannen, Jörg	81	Marienhafe	23.05.
Speerwurf 800 g				
27,72	Nannen, Jörg	81	Marienhafe	23.05.

Senioren M 40

1500 m Lauf				
5:37,1	Guenther, Daniel	75	Marienhafe	17.09.
10.000 m Lauf				
45:04,4	Guenther, Daniel	75	Marienhafe	15.08.
1 Stunde Lauf				
13.335	Guenther, Daniel	75	Marienhafe	15.08.

10 km Lauf

42:44	Guenther, Daniel	75	Marienhafe	02.04.
45:28	Dirks, Thomas	78	Marienhafe	08.06.

Halbmarathonlauf

1:33:07	Guenther, Daniel	75	Bremen	07.10.

Marathonlauf

3:23:30	Guenther, Daniel	75	Hamburg	29.04.

Senioren M 45

1500 m Lauf

6:28,5	Gerdes, Armin	69	Marienhafe	17.09.

5 km Lauf

21:00	Gerdes, Armin	69	Norden	14.04.

10 km Lauf

47:10	Gerdes, Armin	69	Marienhafe	02.04.

Halbmarathonlauf

1:42:53	Gerdes, Armin	69	Bremen	07.10.

Senioren M 50

1500 m Lauf

6:40,9	Möller, Günther	68	Marienhafe	17.09.

30 MinutenLauf

6.019	Möller, Günther	68	Marienhafe	15.08.

5 km Lauf

25:24	Fischer, Helmut	64	Marienhafe	14.04.
26:07	Stueben, Martin	68	Norden	14.04.

Hochsprung

1,53	Giesselmann, Bernd	68	Marienhafe	23.05.
1,16	Möller, Günther	68	Marienhafe	17.09.

Kugelstoss 6.25kg

11,31	Giesselmann, Bernd	68	Marienhafe	23.05.

Diskuswurf 1.5 kg

33,48	Giesselmann, Bernd	68	Marienhafe	23.05.

Speerwurf 800 g

39,41	Giesselmann, Bernd	68	Marienhafe	23.05.

Senioren M 55

10.000 m Lauf

48:02,6	Meyerhoff, Lothar	61	Marienhafe	15.08.

1 Stunde Lauf

12.497	Meyerhoff, Lothar	61	Marienhafe	15.08.

5 km Lauf

24:11	Peters, Horst	62	Norden	14.04.
25:00	Kasolowsky, Martin	61	Marienhafe	14.04.

Halbmarathonlauf

1:52:03	Meyerhoff, Lothar	61	Bremen	07.10.

Senioren M 60

1500 m Lauf

7:52,0	Erdmann, Jakob	56	Marienhafe	17.09.

30 MinutenLauf

5.320	Erdmann, Jakob	56	Marienhafe	15.08.
5.241	Lübbers, Harm	56	Marienhafe	15.08.

5 km Lauf

24:20	Renken, Manfred	58	Marienhafe	14.04.
26:28	Lübbers, Harm	56	Marienhafe	08.06.
27:06	Erdmann, Jakob	56	Marienhafe	02.04.

Senioren M 75

Hochsprung

1,08	Wolterink, Johann	42	Marienhafe	17.09.

Stabhochsprung

1,60	Wolterink, Johann	42	Schortens	14.10.

Weitsprung

3,01	Wolterink, Johann	42	Marienhafe	14.08.

Dreisprung

6,36	Wolterink, Johann	42	Marienhafe	14.08.

Kugelstoss 4 kg

7,89	Wolterink, Johann	42	Marienhafe	19.09.

Diskuswurf 1 kg

22,49	Wolterink, Johann	42	Marienhafe	23.05.

Hammerwurf 4 kg

23,58	Wolterink, Johann	42	Aurich	30.09.

Speerwurf 600 g

19,45	Wolterink, Johann	42	Aurich	30.09.

Gewichtwurf

9,31	Wolterink, Johann	42	Aurich	30.09.

Werfermehrkampf

2.341	Wolterink, Johann	42	Aurich	30.09.

Spartenleiter **Johann Wolterink** wurde vom NLV-Bezirk Weser – Ems mit dem

Reinhard-Knoop-Ehrenpreis ausgezeichnet.

Der Weser-Ems –Vorsitzende Wolfgang Budde (Delmenhorst) sagte min seiner Laudatio u. A.:



„Johann Wolterink ist seit Jahrzehnten eine feste Größe in der Leichtathletik. Seit 1970 ist er in der Leichtathletik als Trainer und Athlet aktiv, zunächst bei Fotuna Wirdum und heute beim TV Marienhafe. Seit einigen Jahren ist Wolterink zudem Vorsitzender der Leichtathletik-Region Ostfriesland. Der Namensgeber des Wanderpreises war nicht nur der langjährige Vorsitzende des NLV-Bezirks, er gehörte mit zu den erfolgreichsten Trainern der bundesdeutschen Leicht-athletik. Zahlreiche Athletinnen und Athleten führte er in die inter-nationale Spitze.“

Seniorinnen W 30

5 km Lauf				
22:10	Ommen, Edda	88	Norden	14.04.
37:19	Jakobs, Karen	88	Marienhafe	08.06.
Kugelstoß 4kg				
9,00	Antke Schmidt	87	Wirdum	03.10.
Diskuswurf 1kg				
28,08	Antke Schmidt	87	Wirdum	03.10.
Hammerwurf 4kg				
21,14	Antke Schmidt	87	Wirdum	03.10.

Seniorinnen W 45

10.000 m Lauf				
53:07,2	Meier, Heide	71	Marienhafe	15.08.
1 Stunde Lauf				
11.452	Meier, Heide	71	Marienhafe	15.08.
5 km Lauf				
30:10	Wilken, Monika	69	Marienhafe	02.04.
10 km Lauf				
41:17	Meier, Heide	71	Marienhafe	02.04.

Seniorinnen W 50

10.000 m Lauf				
53:53,0	Roolfs, Waltraud	66	Marienhafe	15.08.
30 MinutenLauf				
5.313	Schipper, Jutta	66	Marienhafe	15.08.
1 Stunde Lauf				
11.140	Roolfs, Waltraud	66	Marienhafe	15.08.
5 km Lauf				
24:21	Roolfs, Waltraud	66	Marienhafe	02.04.
37:18	Grensemann, Monika	68	Marienhafe	08.06.

Seniorinnen W 55

10 km Lauf				
1:07,13	Coordes, Anne	59	Bremen	07.10.

Seniorinnen W 65

1000 m Lauf

5:31,9	Thiele, Helmi	52	Marienhafe	14.08.

1 Stunde Lauf

8.823	Thiele, Helmi	52	Emden	28.10.

5 km Lauf

32:12	Thiele, Helmi	52	Marienhafe	08.06.

Hochsprung

0,91	Thiele, Helmi	52	Marienhafe	26.09.

Hammerwurf 3 kg

15,31	Thiele, Helmi	52	Marienhafe	23.05.



Kampfrichterlehrgang in Aurich (Februar 2018)mit zwei TV – Teilnehmern: Nele grote Hölmann (3. V. links) und Hanno Janßen (4. V. rechts)

Berichte aus den Heimatzeitungen:

Talente aus Marienhafe glänzten

LEICHTATHLETIK Drei junge TV-Sportler liefen Bestzeiten

OZ 24.8.18

MARIENHAFE - Der TV Marienhafe war mit drei Talenten bei einer Schüler-Leichtathletikveranstaltung in Delmenhorst vertreten. Alle drei starteten über 2000 Meter und erzielten persönliche Bestleistungen.

Eine Steigerung von mehr als einer halben Minute gelang Lana Janßen bei den Mädchen W 11. Nach mutig gelaufenen fünf Stadionrunden blieb die Uhr für sie bei 8:32,76 Minuten stehen.

Bei den Schülern M 12 stellten sich Finan Mehretab und Andre Meyer der Konkurrenz. Finan benötigte 7:58,81 Minuten und blieb erstmals unter acht Minuten. Einen Freudensprung machte Andre Meyer, als er seine Laufzeit erfuhr. Mit 8:21,81 Minuten pulverisierte er seine Bestmarke aus dem Vorjahr (9:09,4).



Andre Meyer

Ostfr. Kurier



Allein auf weiter Flur. Heide Meier (links) und Waltraud Roolfs vom TVM waren die einzigen Frauen, die starteten. FOTO: SAATHOFF

Oldenburger Jürgen Reents dominiert beim Stundenlauf

LEICHTATHLETIK Mäßige Beteiligung bei zweiter TVM-Ausgabe

MARIENHAFE – Der TV Marienhafe hatte die Sportlerinnen und Sportler zu seinem zweiten Stundenlauf im Sportzentrum in Upgant-Schott geladen. „Die Resonanz war trotz einer leichten Steigerung zum Vorjahr nicht ganz befriedigend", sagte Organisator Johann Wolterink, der sich aber freute, dass aus den eigenen Reihen eine deutlich erhöhte Anzahl von Sportlern am Start war.

Im Stundenlauf überragte Jürgen Reents vom Team Laufrausch Oldenburg. Mit zurückgelegten 14 460 Metern konnte er aber sein selbstgestecktes Ziel von 15 000 m nicht erreichen. Mit deutlichem Abstand folgte der Marienhafer Daniel Günther (13 335 m) vor Enno Klinkenborg (TV Norden).

Nur zwei Frauen meldeten für die 60 Minuten. Schnellste war Lokalmatadorin Heide Meier vom TVM mit 11 452 m vor ihrer Freundin Waltraud Roolfs (11 139 m).

Den Lauf über 30 Minuten beendeten sechs Teilnehmer. Daniel Günther siegte mit 6713 m vor Günther Möller (6019 m) und Jakob Erdmann (5320 m).

Bei den Läufen über 800 m der Schülerinnen und Schüler überragte die erst achtjährige Talea Pfluger (Fortuna Wirdum) mit der starken Zeit von 2:48,9 Min.

Im Rahmenprogramm absolvierten vier Stabhochspringer ihren ersten Wettkampf. Alle freuten sich über die gesprungenen Höhen. Ergebnisse Stundenlauf:

1. Jürgen Reents, Team Laufrausch Oldenburg, 14 460 m, 2. Daniel Günther, TV Marienhafe, 13 335 m, 3. Enno Klinkenborg, TV Norden, 13 294.

Frauen: 1. Heide Meier, TV Marienhafe, 11 452 m, 2. Waltraud Roolfs, TVM, 11 139 m.

30-Minuten-Lauf: 1. Daniel Günther, TVM, 6713 m, 2. Günther Müller, TVM, 6019, 3. Jakob Erdmann, TVM, 5320.

800 m, M 12: 1. Finan Mehretab, TVM, 2:48,5 Min., 2. André Meyer, TVM, 3:09,1.

M 11: 1. Timo Ippen, TVM, 3:21,9; M 10: 1. Lukas Klasen, TVM, 3:21,4; M 9: 1. Maxim Potemkin, TVM, 3:30,0; M 8: 1. Mathis Weermann, TuS Pewsum, 3:45,9, 2. Keno Meyer, TVM, 3:49,1; W 8: 1, Talea Pfluger, Fortuna Wirdum, 2:40,9.

Finan Mehretab lief der Konkurrenz auf und davon

OZ 7.6.18

LEICHTATHLETIK Siege und viele Bestleistungen für junge Sportler aus Marienhafe bei Titelkämpfen

MARIENHAFE - Bei den Einzelmeisterschaften der Leichtathleten auf dem Auricher Ellernfeld haben die Athleten des TV Marienhafe neben vielen Medaillen auch neue persönliche Bestleistungen erzielt. Insgesamt erkämpften sich die Mädchen und Jungen einen Sieg und zehn Silber- oder Bronzemedaillen.

Mit einer neuen persönlichen Bestzeit (2:44,42 Minuten) über 800 Meter rannte Finan Mehretab in einem fulminanten Lauf zum Sieg in der Klasse M 12. Sein Vorsprung auf den Zweitplazierten betrug 16 Sekunden. Mehretab landete im Ballwurf mit 35 Metern nur knapp hinter dem Sieger Keno Janssen aus Wittmund auf Rang zwei. Im Hürdenlauf über 60 m langte es mit exakt 13,43 Sekunden zu Bronze.

Viermal ging Pascal Dreyer in der Altersklasse M 14 an den Start. In drei Disziplinen schaffte er neue Bestleistungen (Weitsprung 4,01m; 2. Platz, Hürdenlauf; 2. Platz) und Ballwurf 36 m; 3. Platz). Im 100-Meter-Sprint landete er mit 18,8 Sekunden zudem auf Platz vier.

Ihre beste Platzierung schaffte Mia Behrens (W 13) im Hürdenlauf über 60 m in 13,44 sec. Im Weitsprung hatte sie allerdings mit Anlaufungenauigkeiten zu kämpfen, sodass ihr nur zwei gültige Versuche gelangen. Mit 3,28 m blieb Behrens weit unter ihren Möglichkeiten.

In guter Form präsentierten sich die Marienhafener Mädchen der Klasse W 12. Eine unerwartet starke Leistung lieferte Viktoria Potemkin im 75-Meter-Finale. Nach 11,64 sec im Vorlauf steigerte sich Viktoria auf 11,51 sec und wurde mit der Silbermedaille belohnt. Ebenfalls den Endlauf erreichte Lana Janßen. Sie landete mit 11,93 sec auf Rang vier.

Lana Janßen konnte erstmals die Drei-Minuten-Marke über 800 m knacken. Mit 2:59,76 sec erkämpfte sie sich Platz 2 hinter der dominierenden Ina Weber aus Uplengen. Zudem nahm die TVM-Sportlerin Lana Janßen eine Bronzemedaille im Hürdenlauf (13,71 sec) mit.

Im Weitsprung lief es für Viktoria Potemkin sehr gut. Gleich im ersten Versuch steigerte sie ihre Bestleistung auf 3,73 m. Nach einer Verletzung musste sie den Wettkampf abbrechen. Sie landete auf Platz 3. Heike Schwitters verbesserte sich im Hochsprung auf 1,20 m (Platz 6) und im Ballwurf auf 21 m (Platz 4). In der 4x75m-Staffel holten die vier Mädchen in 47,42 sec Bronze hinter Warsingsfehn und Borssum.

Störtebeker-Loopers zeigen ihr Können beim Start in Bremen

LEICHTATHLETIK Gute Ergebnisse erzielt

BREMEN – Sieben Läufer von den Störtebeker-Loopers im TV Marienhafe haben in Bremen am Marathon teilgenommen. Bei der gemeinsamen Anfahrt und bei idealem Laufwetter wurden neben dem Spaßfaktor auch noch tolle Ergebnisse erreicht.

Für die Störtebeker-Loopers waren am Start:

Lauf über zehn Kilometer: Anne Coordes (1:07:13 Std., 43. Platz W55); Halbmarathon: Daniel Günter (1:33:07 Std., 19. Platz M40), Arnim Gerdes (1:42:53 Std., 92. Platz M45), Lothar Meyerhoff (1:52:03 Std., 87. Platz M55), Björn Fähmel (2:00:24 Std., 213. Platz M35), Jutta Schipper (2:19:33 Std., 112. Platz W50), Maike Brungers (2:19:33 Std., 113. Platz W50).



Zufriedene Marienhafer Läufer. Das Foto zeigt (oben, v. l.) Lothar Meyerhoff, Jutta Schipper, (unten, v. l.) Maike Brungers, Arnim Gerdes, Daniel Günter, Björn Fähmel und Anne Cordes.

Werfertag in Wirdum am 3.10.2018:



reise von Daniel Göken vom TV Marienhafe. Umso größer war seine Freude, denn mit 30,40 m im Diskuswurf verbesserte er sich deutlich und sprang auf Platz sieben der Bestenliste. Seine Vereinskameradin Antke Schmidt schaffte ebenfalls den Sprung in die Bestenliste. Mit 9,00 m im Kugelstoßen, 28,08 m im Diskuswurf und im Hammerwurf mit 21,14 m gelang ihr der Einzug in die Rangliste.

glänzte mit sechs Titeln

im Blockmehrkampf wurden in Aurich ermittelt



ch die Sportler auch packende Hürdenrennen

Eine tolle Leistung zeigte zudem die U14-Mädchenmannschaft (Jahrgänge 2005 und 2006) von BW Borssum um ihre Top-Athletin Lena Halm, die beim Block Lauf W13 mit 2074 Punkten gewann. Beeindruckend war ihre 800-m-Zeit von 2:42,54 Minuten. Die fünf Emderinnen setzten sich in der Teamwertung mit einer Gesamtleistung von 9180 Punkten gegen den SV Warsingsfehn (8699) durch.

Bei den Jungen war nur das U14-Team vom MTV Aurich am Start. Der MTV gewann den Titel mit guten 7134 Punkten. Mit Gilbert Altmikus stellten die Auri-

LEICHTATHLETIK

MEHRKAMPF-MEISTERSCHAFT

MÄNNLICHE JUGEND

Block S/S (75 m Lauf, 60 m Hürden, Weitsprung, Hochsprung, Speerwurf)
M 14: 1. Tex Stoffer (SV Warsingsfehn) 1704 Punkte. M 13: 1. Dennis Velthuis (SV Warsingsfehn) 1849. M 12: 1. Jannes Akkermann (Warsingsfehn) 1813 .

Block Wurf (75 m Lauf, 60 m Hürden Weitsprung, Kugelstoßen, Diskuswurf)
M 14: 1. Pascal Dreyer (TV Marienhafe) 1619 Punkte. M 13: 1. Gilbert Altmikus (MTV Aurich) 1715. M 12: 1. Andre Meyer (TV Marienhafe) 1410.

Block Lauf (75 m Lauf, 60 m Hürden, Weitsprung, Ballwurf, 800 m Lauf).
M 13: 1. Giorgi Khutsishvili (TuS Norderney) 1939. M 12: 1. Finan Mehrertab (TV Marienhafe) 1505 Punkte.

WEIBLICHE JUGEND

Block S/S (100 m Lauf, 60 m Hürden, Weitsprung, Hochsprung, Speerwurf)
W 15: 1. Maike Bolk (SV Georgsheil) 2397 Punkte.

Block S/S (75 m Lauf, sonst wie W 15)
W 14: 1. Carolin de Vries (Uplengen) 2246. W 13: 1. Fortuna Ornella Nkengue (Wittmund) 2346 Punkte. W 12: 1. Christin de Vries (LG Uplengen) 1802 Punkte.

Block Lauf (100 m Lauf, 60 m Hürden, Weitsprung, Ballwurf, 2000 m)
W 15: 1. Neele Janssen (Aurich) 2268. W 14: 1. Amy Flemming (Warsingsf.) 1812. W 13: 1. Lena Halm (Borssum) 2074. W 12: 1. Lana Janßen (Marienhafe) 1616.

Unsere Ostfrieslandmeister 2 0 1 8

Wir gratulieren sehr herzlich:

W 13 Diskus 11,54 m **Mia Behrens** Aurich 08.06.18
Hammer 17,34 m **Mia Behrens** Aurich 08.06.18

W 12 Hammer 23,05 m **Heike Schwitters** Aurich 08.06.18

W 12 2000 m 10:20,2 min **Heike Schwitters** Moorhusen 15.06.18

M 14 Block/Wurf (100m-80m Hürden-Weit-Kugel-Diskus)
1.619 P **Pascal Dreyer** Aurich 06.05.18
15,59-17,40-3,74-6,52-15,33

M 12 Block/Wurf (75m-60m Hürden-Weit-Kugel-Diskus)
1.410 P **Andre Meyer** Aurich 06.05.18

M 12 Hammer 17,34 m **Andre Meyer** Aurich 08.06.18

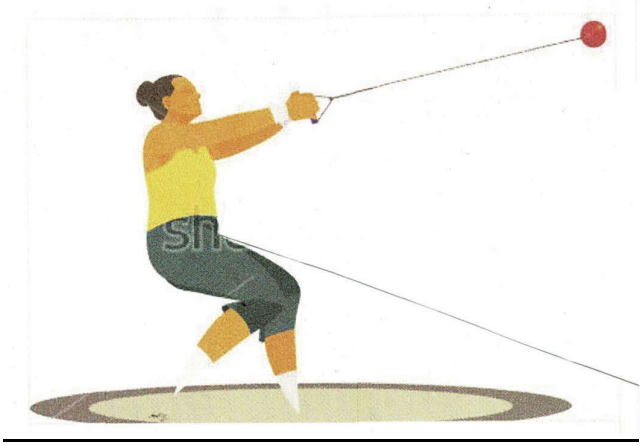


M 12 800 m 2:44,42 min **Finan Mehretab** Aurich 01.06.18

W 12 Block /Lauf (75m-60m Hürden-Weit-Ball-800m)
1.616 P **Lana Janßen** Aurich 06.05.18
12,10-13,67-3,44-15,00-3:06,67

W U 18 Hammer 21,26 m **Nele grote Hölmann** Aurich 08.06.18

M 75 Hammer 23,23 m **Johann Wolterink** Aurich 08.06.18
Diskus 19,98 m **Johann Wolterink** Aurich 08.06.18



Kreismeister 2018 wurden:

M 8 Dreikampf (50m-Weit-Ball)

671 P **Keno Meyer** 9,0-2,97-22,50 Norden 23.09.18

W 8 Dreikampf (50 m-Weit-Ball)

705 P **Daya Janßen** 8,9-2,71-12,00 Norden 23.09.18





Vereinsrekorde TV Marienhafe Stand: Dez. 2018

Männer

100 m Lauf	12,7	Broer, Renke (92)	Moorhusen	05.09.17
200 m Lauf	27,0	Issiaki, Dabo (96)	Moorhusen	05.09.17
1500 m Lauf	5:37,1	Guenther, Daniel (75)	Marienhafe	17.09.18
3000 m Lauf	13:07,17	Saathoff, Steffen (89)	Leer	19.08.17
10.000 m Lauf	44:35,3	Guenther, Daniel (75)	Marienhafe	09.08.17
1 Stunde Lauf	13.423	Guenther, Daniel (75)	Marienhafe	09.08.17
5 km Lauf	21:00	Gerdes, Armin (69)	Norden	14.04.18
10 km Lauf	42:44	Guenther, Daniel (75)	Marienhafe	12.04.18
10 km Lauf	2:14:37	TV Marienhafe I	Marienhafe	02.04.18
Mannschaft		Guenther, Daniel (75)-Claassen, Marco (88) Gerdes, Armin (69)		
Halbmarathonlauf	1:31:11	Guenther, Daniel (75)	Oldenburg	22.11.17
Halbmarathonlauf	5:00:53	TV Marienhafe	Oldenburg	22.10.17
Mannschaft		Guenther, Daniel (75)-Claassen, Marco (88) Gerdes, Armin (69)		
Marathonlauf	3:19:48	Guenther, Daniel (75)	Frankfurt	29.10.17
Hochsprung	1.65	Giesselmann, Bernd (68)	Marienhafe	18.09.17
Stabhochsprung	2.28	Issiaki, Dabo (96)	Papenburg	21.09.18
Weitsprung	5.16	Broer, Renke (92)	Moorhusen	05.09.17
Dreisprung	10.78	Issiaki, Dabo (96)	Marienhafe	17.09.18
Kugelstoss	13.11	Broer, Renke (92)	Aurich	30.07.17
Diskuswurf	41.03	Broer, Renke (92)	Oldenburg	21.05.17
Hammerwurf	35.47	Broer, Renke (92)	Marienhafe	20.09.17
Speerwurf	40.52	Issiaki, Dabo (96)	Marienhafe	14.08.18

Frauen

100 m Lauf	14,5	Feldmann, Inka (00)	Moorhusen	05.09.17
1000 m Lauf	5:31,9	Thiele, Helmi (52)	Marienhafe	14.08.18
10.000 m Lauf	53:07,2	Meier, Heide (71)	Marienhafe	15.08.18
1 Stunde Lauf	11.452	Meier, Heide (71)	Marienhafe	15.08.18
5 km Lauf	22:10	Ommen, Edda (88)	Norden	14.04.18
10 km Lauf	47:10	Meier, Heide (71)	Norden	29.04.17
Halbmarathonlauf	1:53:10	Meier, Heide (71)	Bremen	01.10.17
Halbmarathonlauf-Mannschaft	6:05:13	TV Marienhafe I Meier, Heide (71) - Roolfs, Waltraud (66) Rosenboom, Kerstin (86)	Bremen	01.10.17
Marathonlauf	5:49:17	Guenther-Weg,Diana (78)	Hamburg	23.04.17
Hochsprung	1.28	Feldmann, Inka (00)	Moorhusen	05.09.17
Weitsprung	4.10	Feldmann, Inka (00)	Aurich	29.09.17
Dreisprung	8.12	Feldmann, Inka (00)	Aurich	29.09.17
Kugelstoss	9.00	Schmidt, Antke (87)	Wirdum	03.10.18
Diskuswurf	28.08	Schmidt, Antke (87)	Wirdum	03.10.18
Hammerwurf	21.14	Schmidt, Antke (87)	Wirdum	03.10.18

Männliche Jugend A

100 m Lauf	12,8	Bakayoko, Mediomo (98)	Moorhusen	05.09.17
200 m Lauf	27,4	Bakayoko, Mediomo (98)	Moorhusen	05.09.17
5 km Lauf	20:46	Mehretab, Finan (06)	Norden	14.04.18
10 km Lauf	53:48	Boomfalk, Björn (00)	Münkeboe	25.08.17
Hochsprung	1.40	Janssen, Marek (05)	Marienhafe	17.09.18

Stabhochsprung	1.84	Dreyer, Pascal (04)	Marienhafe	15.08.18
Weitsprung	4.35	Bakayoko, Mediomo (98)	Moorhusen	05.09.17
Kugelstoss	9.05	Bakayoko, Mediomo (98)	Marienhafe	20.09.17

Weibliche Jugend A

100 m Lauf	14,5	Feldmann, Inka (00)	Moorhusen	05.09.17
5 km Lauf	25:02	Lana Janßen (07)	Marienhafe	08.06.18
Hochsprung	1.28	Feldmann, Inka (00)	Moorhusen	05.09.17
Stabhochsprung	1.90	Behrens, Mia (05)	Schortens	14.10.18
Weitsprung	4.10	Feldmann, Inka (00)	Aurich	29.09.17
Dreisprung	8.12	Feldmann, Inka (00)	Aurich	29.09.17
Diskuswurf	15.45	gr. Hoelmann,Neele(01)	Marienhafe	19.09.18

Männliche Jugend B

100 m Lauf	15,59	Dreyer, Pascal (04)	Aurich	06.05.18
5 km Lauf	20:46	Mehretab, Finan (06)	Norden	14.04.18
10 km Lauf	53:48	Boomfalk, Björn (00)	Münkeboe	25.08.17
Hochsprung	1.40	Janssen, Marek (05)	Marienhafe	17.09.18
Stabhochsprung	1.84	Dreyer, Pascal (04)	Marienhafe	15.08.18
Weitsprung	4.30	Janssen, Marek (05)	Marienhafe	17.09.18

Weibliche Jugend B

100 m Lauf	14,5	Feldmann, Inka (00)	Moorhusen	05.09.17
5 km Lauf	25:02	Janssen, Lana (07)	Marienhafe	08.06.18
Hochsprung	1.28	Feldmann, Inka (00)	Moorhusen	05.09.17
Stabhochsprung	1.90	Behrens, Mia (05)	Schortens	14.10.18
Weitsprung	4.10	Feldmann, Inka (00)	Aurich	29.09.17
Dreisprung	8.12	Feldmann, Inka (00)	Aurich	29.09.17
Kugelstoss	8.05	Feldmann, Inka (00)	Wirdum	03.10.17
Diskuswurf	15.45	gr. Hoelmann,Neele(01)	Marienhafe	19.09.18
Hammerwurf	31.78	gr. Hoelmann,Neele(01)	Marienhafe	19.09.18

Schüler D

Dreikampf-Mannschaft	2.851	**TV Marienhafe** Harms, Magnus (09) – Berg, Marek (09) Tjaden, Gretus (09) – Meyer, Keno (10) Potemkin, Maxim (09)	Norden	17.09.17

Schüler M 8

50 m Lauf	9,0	Tjaden, Gretus (09)	Norden	11.08.17
	9,0	Potemkin, Maxim (09)	Moorhusen	29.09.17
	9,0	Berg, Marek (09)	Moorhusen	29.09.17
	9,0	Meyer, Keno (10)	Norden	23.09.18
800 m Lauf	3:27,1	Harms, Magnus (09)	Marienhafe	11.08.17
Weitsprung	3.09	Harms, Magnus (09)	Marienhafe	05.07.17
Schlagball 80g	29.00	Harms, Magnus (09)	Marienhafe	11.08.17
Dreikampf	736	Berg, Marek (09) 9,0-3,05-28,50	Moorhusen	29.09.17

Schüler M 9

50 m Lauf	8,9	Harms, Magnus (09)	Norden	23.09.18
800 m Lauf	3:27,1	Harms, Magnus (09)	Marienhafe	11.08.17
Weitsprung	3.31	Harms, Magnus (09)	Marienhafe	26.09.18
Schlagball 80g	36.00	Berg, Marek (09)	Marienhafe	26.09.18
Dreikampf	771	Berg, Marek (09) 9,1-3,22-31,00	Emden	19.05.18

Schüler C

4 x 50 m Staffel	33,97	TV Marienhafe I Eichholz, Cylian(07)- Mehretab, Finan (06) Gr.Hoelmann,Henk(06)- gr. Hoelmann,Hauke08)	Warsingsf.	20.08.17
3 x 800 m Staffel	9:23,0	TV Marienhafe I Dirks, Enno (06)- Schoolmann, Joris (06) Mehretab, Finan (06)	Aurich	29.09.17

Schüler M 10

50 m Lauf	7,9	Eichholz, Cylian (07)	Moorhusen	05.09.17
800 m Lauf	3:21,4	Klasen, Lukas (08)	Marienhafe	15.08.18
30 Minuten-Lauf	4.434	Guenther, Joel (07)	Marienhafe	09.08.17
Hochsprung	1.12	Klasen, Lukas (08)	Marienhafe	17.09.18
Weitsprung	3.68	Klasen, Lukas (08)	Marienhafe	09.05.18
Schlagball 80g	32.00	Eichholz, Cylian (07)	Marienhafe	11.08.17
Dreikampf	776	Klasen, Lukas (08) 8,7-3,50-23,50	Marienhafe	26.09.18
Vierkampf	1.017	Klasen, Lukas (08) 8,7-3,50-1,07-23,50	Marienhafe	26.09.18

Schüler M 11

50 m Lauf	7,9	Eichholz, Cylian	Moorhusen	05.09.17
800 m Lauf	2:57,3	Mehretab, Finan (06)	Warsingsf.	20.08.17
2000 m Lauf	8:06,1	Mehretab, Finan (06)	Warsingsf.	22.08.17
30 Minuten-Lauf	6.325	Mehretab, Finan (06)	Marienhafe	09.08.17
5 km Lauf	21:42	Mehretab, Finan (06)	Marienhafe	02.06.17
Hochsprung	1.23	Dirks, Enno (06)	Marienhafe	11.08.17
Weitsprung	3.89	Meyer, Andre (06)	Dörpen	24.09.17
Schlagball 80g	39.00	Mehretab, Finan (06)	Marienhafe	11.08.17
Dreikampf	982	Schoolmann, Joris (06) 8,19-3,67-37,00	Dörpen	24.09.17
Vierkampf	1.220	Dirks, Enno (06) 8,27-3,60-1,18-30,50	Dörpen	24.09.17

Schüler M 12

75 m Lauf	11,40	Meyer, Andre (06)	Papenburg	01.09.18
800 m Lauf	2:44,42	Mehretab, Finan (06)	Aurich	01.06.18
1000 m Lauf	2:46,99	Mehretab, Finan (06)	Aurich	06.05.18
2000 m Lauf	7:58,81	Mehretab, Finan (06)	Delmenhorst	19.08.18
30 Minuten-Lauf	6.325	Mehretab, Finan (06)	Marienhafe	09.08.17

5 km Lauf	20:46	Mehretab, Finan (06)	Norden	14.04.18
60 m Hürden	13,43	Mehretab, Finan (06)	Aurich	01.06.18

Hochsprung	1.24	Meyer, Andre (06)	Papenburg	01.09.18
Stabhochsprung	1.48	Meyer, Andre (06)	Marienhafe	17.09.18
Weitsprung	3.93	Meyer, Andre (06)	Marienhafe	19.05.18
Kugelstoss	6.43	Meyer, Andre (06)	Wirdum	03.10.18
Diskuswurf	17.52	Meyer, Andre (06)	Marienhafe	19.09.18
Hammerwurf	17.34	Meyer, Andre (06)	Aurich	08.06.18
Speerwurf	14.44	Meyer, Andre (06)	Marienhafe	19.09.18
Ballwurf 200g	35.00	Mehretab, Finan (06)	Aurich	01.06.18
Dreikampf	807	Mehretab, Finan (06)	Marienhafe	29.06.18
		13,4-3,31-31,00		
Blockwettk. L	1.505	Mehretab, Finan (06)	Aurich	06.05.18
		12,42-14,13-3,38-32,50-2:46,99		
Blockwettk. W	1.410	Meyer, Andre (06)	Aurich	06.05.18
		11,75-15,16-3,87-5,93-12,04		

Schüler M 13

75 m Lauf	11,40	Meyer, Andre (06)	Papenburg	01.09.18
800 m Lauf	2:44,42	Mehretab, Finan (06)	Aurich	01.06.18
2000 m Lauf	7:58,81	Mehretab, Finan (06)	Delmenhorst	19.08.18
30 Minuten-Lauf	6.325	Mehretab, Finan (06)	Marienhafe	09.08.17
5 km Lauf	20:46	Mehretab, Finan (06)	Norden	14.04.18
60 m Hürden	13,43	Mehretab, Finan (06)	Aurich	01.06.18
Hochsprung	1.40	Janssen, Marek (05)	Marienhafe	29.06.18
Stabhochsprung	1.48	Meyer, Andre (06)	Marienhafe	17.09.18
Weitsprung	4.30	Janssen, Marek (05)	Marienhafe	29.06.18
Kugelstoß	9.21	Janssen, Marek (05)	Wirdum	03.10.18
Diskuswurf	17.52	Meyer, Andre (06)	Marienhafe	19.09.18
Hammerwurf	21.08	Janssen, Marek (05)	Wirdum	03.10.18
Speerwurf	18.56	Dreyer, Pascal (04)	Marienhafe	05.07.17
Ballwurf 200g	36.50	Dreyer, Pascal (04)	Marienhafe	05.07.17
Dreikampf	1.019	Janssen, Marek (05)	Marienhafe	26.09.18
		11,3-3,60-34,50		
Vierkampf	1.398	Janssen, Marek (05)	Marienhafe	26.09.18
		11,3-3,60-1,31-34,50		
Blockwettk. W	1.506	Dreyer, Pascal (04)	Aurich	25.05.17
		11,4-13,6-3,79-5,90-13,83		

Schüler M 14

100 m Lauf	15,59	Dreyer, Pascal (04)	Aurich	06.05.18
800 m Lauf	2:44,42	Mehretab, Finan (06)	Aurich	01.06.18
2000 m Lauf	7:58,81	Mehretab, Finan (06)	Delmenhorst	19.08.18
30 MinutenLauf	6.325	Mehretab, Finan (06)	Marienhafe	09.08.17
5 km Lauf	20:46	Mehretab, Finan (06)	Norden	14.04.18
80 m Hürden	16,34	Dreyer, Pascal (04)	Aurich	01.06.18
Hochsprung	1.40	Janssen, Marek (05)	Marienhafe	17.09.18
Stabhochsprung	1.84	Dreyer, Pascal (04)	Marienhafe	15.08.18
Weitsprung	4.30	Janssen, Marek (05)	Marienhafe	17.09.18
Kugelstoss	7.08	Dreyer, Pascal (04)	Marienhafe	23.05.18
Diskuswurf	17.36	Dreyer, Pascal (04)	Marienhafe	23.05.18
Hammerwurf	13.52	Dreyer, Pascal (04)	Marienhafe	23.05.18
Speerwurf	23.25	Dreyer, Pascal (04)	Marienhafe	23.05.18
Ballwurf 200g	36.50	Dreyer, Pascal (04)	Marienhafe	05.07.17
Blockwettk. Wurf	1.619	Dreyer, Pascal (04)	Aurich	06.05.18
		15,59-17,40-3,74-6,52-15,33		

Schüler M 15

100 m Lauf	15,59	Dreyer, Pascal (04)	Aurich	06.05.18
800 m Lauf	2:44,42	Mehretab, Finan (06)	Aurich	01.06.18
2000 m Lauf	8:06,1	Mehretab, Finan (06)	Warsingsf.	22.08.17
30 MinutenLauf	6.235	Mehretab, Finan (06)	Marienhafe	09.08.17
5 km Lauf	20:46	Mehretab, Finan (06)	Norden	14.04.18
80 m Hürden	16,34	Dreyer, Pascal (04)	Aurich	01.06.18
Hochsprung	1.40	Janssen, Marek (05)	Marienhafe	17.09.18
Stabhochsprung	1.84	Dreyer, Pascal (04)	Marienhafe	15.08.18
Weitsprung	4.30	Janssen, Marek (05)	Marienhafe	17.09.18
Kugelstoss	7.08	Dreyer, Pascal (04)	Marienhafe	23.05.18
Diskuswurf	15.33	Dreyer, Pascal (04)	Aurich	06.05.18
Ballwurf 200g	36.50	Dreyer, Pascal (04)	Marienhafe	05.07.17

Schülerinnen W 8

50 m Lauf	8,9	Janssen, Daya (11)	Norden	23.09.18
800 m Lauf	3:51,6	Behrens, Zoe (10)	Marienhafe	09.05.18
Weitsprung	2.89	Behrens, Zoe (10)	Marienhafe	09.05.18
Schlagball 80g	14.50	Schwitters, Gina (09)	Marienhafe	09.06.18
Dreikampf	705	Janssen, Daya (11) 8,9-2,71-12,00	Norden	23.09.18

Schülerinnen W 9

50 m Lauf	8,9	Janssen, Daya (11)	Norden	23.09.18
800 m Lauf	3:51,6	Behrens, Zoe (10)	Marienhafe	09.05.18
Weitsprung	2.89	Behrens, Zoe (10)	Marienhafe	09.05.18
Schlagball 80g	14.50	Schwitters, Gina (09)	Marienhafe	09.05.18
Dreikampf	705	Janßen, Daya (10) 8,9-2,71-12,00	Norden	23.09.18

Schülerinnen C

4 x 50 m Staffel	32,6	**TV Marienhafe** Janssen, Lana (07)- Potemkin,Viktoria (06) Suntken,Leevke (06)- Schwitters, Heike (06)	Aurich	29.09.17
3 x 800 m Staffel	9:53,0	**TV Marienhafe** Janssen, Lana (07)- Potemkin, Viktoria (06) Suntken, Leevke (06)	Aurich	29.09.17
Dreikampf Mannschaft	4.282	**TV Marienhafe** Thesinga, Inken (06)- Suntken, Leevke (06) Potemkin, Viktoria (06 – Janssen, Lana (07) Tjaden, Theresa (06)	Emden	28.05.17
Vierkampf Mannschaft	5.119	**TV Marienhafe** Thesinga, Inken (06)- Suntken, Leevke (06) Janssen, Lana (07 – Potemkin, Viktoria (06) Nannen, Celine (07)	Emden	28.05.17
DSMM Gruppe 1	3.494	**TV Marienhafe**	Wilhelmsh.	20.05.17

Schülerinnen W 10

50 m Lauf	8,2	Janssen, Lana (07)	Moorhusen	05.09.17
800 m Lauf	3:06,65	Janssen, Lana (07)	Wilhelmsh.	20.05.17
2000 m Lauf	9:18,3	Janssen, Lana (07)	Warsingsf.	22.08.17
5 km Lauf	43:17	Nannen, Celine (07)	Marienhafe	02.06.17
Hochsprung	1.08	Janssen, Lana (07)	Wilhelmsh.	20.05.17
Weitsprung	3.57	Janssen, Lana (07)	Emden	28.05.17
Schlagball 80g	16.00	Holzenkämpfer,Leonie	Dörpen	24.09.17
	16.00	Grendel, Tabea (08)	Marienhafe	09.05.18
Dreikampf	853	Janssen, Lana (07)	Emden	28.05.17
		8,4-3,57-11,00		
Vierkampf	1.064	Janssen, Lana (07)	Emden	28.05.17
		8,4-3,57-1,05-11,00		

Schülerinnen W 11

50 m Lauf	8,26	Janssen, Lana (07)	Papenburg	01.09.18
800 m Lauf	2:59,76	Janssen, Lana (07)	Aurich	01.06.18
2000 m Lauf	8:32,76	Janssen, Lana (07)	Delmenhorst	19.08.18
30 MinutenLauf	4.170	Thesinga, Inken (06)	Marienhafe	09.08.17
5 km Lauf	25:02	Janssen, Lana (07)	Marienhafe	08.06.18
Hochsprung	1.16	Janssen, Lana (07)	Marienhafe	17.09.18
Weitsprung	3.90	Janssen, Lana (07)	Marienhafe	17.09.18
Schlagball 80g	25.00	Schwitters, Heike (06)	Warsingsf.	20.08.17
Dreikampf	991	Thesinga, Imken (06)	Emden	28.05.17
		8,5-3,49-22,00		
Vierkampf	1.231	Thesinga, Inken (06)	Emden	28.05.17
		8,5-3,49-1,09-22,00		

Schülerinnen B

4 x 75 m Staffel	47,42	**TV Marienhafe**	Aurich	01.06.18
		Janssen,Lana (07)-		
		Potemkin,Viktoria (06)		
		Schwitters,Heike (06) –		
		Behrens,Mia (05)		
3 x 800 m Staffel	9:53,0	**TV Marienhafe**	Aurich	29.09.17
		Janssen,Lana (07) –		
		Potemkin,Viktoria (06)		
		Suntken, Leevke (06)		

Schülerinnen W 12

75 m Lauf	11,51	Potemkin, Viktoria (06	Aurich	01.06.18
800 m Lauf	2:59,76	Janssen, Lana (07)	Aurich	01.06.18
2000 m Lauf	8:32,76	Janssen, Lana (07)	Delmenh.	19.08.18
30 MinutenLauf	4.170	Thesinga, Inken (06)	Marienhafe	09.08.17
5 km Lauf	25:02	Janssen, Lana (07)	Marienhafe	08.06.18
60 m H rden	13,47	Janssen, Lana (07)	Aurich	01.06.18
Hochsprung	1.20	Schwitters, Heike (06)	Aurich	01.06.18
Stabhochsprung	1.34	Schwitters, Heike (06)	Marienhafe	15.08.18
Weitsprung	3.90	Janssen, Lana (07)	Marienhafe	17.09.18
Kugelstoss	7.20	Thesinga, Inken (06)	Marienhafe	19.09.18
Diskuswurf	15.46	Schwitters, Heike (06)	Marienhafe	23.05.18
Hammerwurf	23.98	Schwitters, Heike (06)	Marienhafe	19.09.18
Ballwurf 200g	21.00	Schwitters, Heike (06)	Aurich	01.06.18
Schlagball 80g	15.00	Janssen, Lana (07)	Aurich	06.05.18
Blockwettk. L	1.616	Janssen, Lana (07)	Aurich	06.05.18
		12,10-13,67-3,44-15,00-3:06,67		

Schülerinnen W 13

75 m Lauf	11,51	Potemkin, Viktoria (06)	Aurich	01.06.18
800 m Lauf	2:59,76	Janssen, Lana (07)	Aurich	01.06.18
2000 m Lauf	8:32,76	Janssen, Lana (07)	Delmenhorst	19.08.18
30 MinutenLauf	5.090	Behrens, Mia (05)	Marienhafe	15.08.18
5 km Lauf	25:02	Janssen, Lana (07)	Marienhafe	08.06.18
60 m H rden	13,43	Behrens, Mia (05)	Aurich	01.06.18
Hochsprung	1.24	Behrens, Mia (05)	Marienhafe	17.09.18
Stabhochsprung	1.90	Behrens, Mia (05)	Schortens	14.10.18
Weitsprung	3.90	Janssen, Lana (07)	Marienhafe	17.09.18
Kugelstoss	7.20	Thesinga, Inken (06)	Marienhafe	19.09.18
Diskuswurf	15.46	Schwitters, Heike (06)	Marienhafe	23.05.18
Hammerwurf	23.98	Schwitters, Heike (06)	Marienhafe	19.09.18
Speerwurf	10.40	Behrens, Mia (05)	Marienhafe	23.05.18
Ballwurf 200g	21.00	Schwitters, Heike (06)	Aurich	01.06.18
Schlagball 80g	19.00	Behrens, Mia (05)	Marienhafe	26.09.18
Dreikampf	1.042	Behrens, Mia (05) 11,5-3,69-19,00	Marienhafe	26.09.18
Vierkampf	1.371	Behrens, Mia (05) 11,5-3,69-1,22-19,00	Marienhafe	26.09.18
Blockwettk. L	1.616	Janssen, Lana (07) 12,10-13,67-3,44-15,00-3:06,67	Aurich	06.05.18

Schülerinnen A

3 x 800 m Staffel	9:53,0	**TV Marienhafe** Janssen, Lana (07)- Potemkin, Viktoria (06) Suntken, Leevke (06)	Aurich	29.09.17

Schülerinnen W 14

800 m Lauf	2:59,76	Janssen, Lana (07)	Aurich	01.06.18
2000 m Lauf	8:32,76	Janssen, Lana (07)	Delmenh.	19.08.18
30 MinutenLauf	4.170	Thesinga, Inken (06)	Marienhafe	09.08.17
5 km Lauf	25:02	Janssen, Lana (07)	Marienhafe	08.06.18
Hochsprung	1.24	Behrens, Mia (05)	Marienhafe	17.09.18
Stabhochsprung	1.90	Behrens, Mia (05)	Schortens	14.10.18
Weitsprung	3.90	Janssen, Lana (07)	Marienhafe	17.09.18
Kugelstoss	7.20	Thesinga, Inken (06)	Marienhafe	19.09.18

Schülerinnen W 15

800 m Lauf	2:59,76	Janssen, Lana (07)	Aurich	01.06.18
2000 m Lauf	8:32,76	Janssen, Lana (07)	Delmenh.	19.08.18
30 MinutenLauf	4.170	Thesinga, Inken (06)	Marienhafe	09.08.17
5 km Lauf	25:02	Janssen, Lana (07)	Marienhafe	08.06.18
Hochsprung	1.24	Behrens, Mia (05)	Marienhafe	17.09.18
Stabhochsprung	1.90	Behrens, Mia (05)	Schortens	14.10.18
Weitsprung	3.90	Janssen, Lana (07)	Marienhafe	17.09.18
Kugelstoss	7.20	Thesinga, Inken (06)	Marienhafe	19.09.18

Senioren M 30

1500 m Lauf	5:37,1	Guenther, Daniel (75)	Marienhafe	17.09.18
10.000 m Lauf	44:35,3	Guenther, Daniel (75)	Marienhafe	09.08.17
1 Stunde Lauf	13.423	Guenther, Daniel (75)	Marienhafe	09.08.17
5 km Lauf	21:00	Gerdes, Arnim (69)	Marienhafe	17.09.18
10 km Lauf	42:44	Guenther, Daniel (75)	Marienhafe	02.04.18
10 km Lauf-Mannschaft	2:14:37	**TV Marienhafe** Guenther, Daniel (75) - Claassen, Marco (88) Gerdes, Armin (69)	Marienhafe	02.04.18
Halbmarathonlauf	1:31:11	Guenther, Daniel (75)	Oldenburg	22.10.17
Halbmarathonlauf Mannschaft	4:58:38	TV Marienhafe Guenther, Daniel (75) - Meyerhoff, Lothar (61) Gerdes, Arnim (69)	Oldenburg	22.10.17
Marathonlauf	3:19:48	Guenther, Daniel (75)	Frankfurt	29.10.17
Hochsprung	1.65	Giesselmann, Bernd (68)	Marienhafe	18.09.17
Weitsprung	4.75	Ismail, Salah (84)	Aurich	29.09.17
Dreisprung	9.78	Ismail, Salah (84)	Aurich	29.09.17
Kugelstoss	10.62	Goeken, Daniel (85)	Aurich	30.07.17
Diskuswurf	30.40	Goeken, Daniel (85)	Wirdum	03.10.18
Hammerwurf	21.85	Goeken, Daniel (85)	Wirdum	03.10.18
Speerwurf	38.61	Giesselmann, Bernd (68)	Marienhafe	20.09.17
Gewichtwurf	6.86	Goeken, Daniel (85)	Aurich	30.09.17
Werfermehrkampf	1.567	Goeken, Daniel (85)	Aurich	30.09.17

Senioren M 35

1500 m Lauf	5:37,1	Guenther, Daniel (75)	Marienhafe	07.09.18
10.000 m Lauf	44:35,3	Guenther, Daniel (75)	Marienhafe	09.08.17
1 Stunde Lauf	13.423	Guenther, Daniel (75)	Marienhafe	09.08.17
5 km Lauf	21:00	Gerdes, Armin (69)	Norden	14.04.18
10 km Lauf	42:44	Guenther, Daniel (75)	Marienhafe	02.04.18
Halbmarathonlauf	1:31:11	Guenther, Daniel (75)	Oldenburg	22.10.17
Marathonlauf	3:19:48	Guenther, Daniel (75)	Frankfurt	29.10.17
Hochsprung	1.65	Giesselmann, Bernd (68)	Marienhafe	20.09.17
Kugelstoss	10.11	Giesselmann, Bernd (68)	Wirdum	03.10.17
Diskuswurf	26.96	Giesselmann, Bernd (68)	Marienhafe	20.09.17
Hammerwurf	15.02	Demir, Müslüm (79)	Marienhafe	20.09.17
Speerwurf	38.61	Giesselmann, Bernd (68)	Marienhafe	20.09.17

Senioren M 40

100 m Lauf	17,5	Wolterink, Johann (42)	Moorhusen	05.09.17
1500 m Lauf	5:37,1	Guenther, Daniel (75)	Marienhafe	17.09.18
10.000 m Lauf	44:35,3	Guenther, Daniel (75)	Marienhafe	09.08.17
1 Stunde Lauf	13.423	Guenther, Daniel (75)	Marienhafe	09.08.17
5 km Lauf	21:00	Gerdes, Arnim (69)	Norden	14.04.18
10 km Lauf	42:44	Guenther, Daniel (75)	Marienhafe	02.04.18
Halbmarathonlauf	1:31:11	Guenther, Daniel (75)	Oldenburg	22.10.17
Halbmarathonlauf Mannschaft	4:58:38	**TV Marienhafe** Guenther, Daniel (75) - Meyerhoff, Lothar (61) 32 - Gerdes, Arnim (69)	Oldenburg	22.10.17

Marathonlauf	3:19:48	Guenther, Daniel (75)	Frankfurt	29.10.17
Hochsprung	1.65	Giesselmann, Bernd (68)	Marienhafe	18.09.17
Stabhochsprung	1.60	Wolterink, Johann (42)	Marienhafe	18.09.17
Weitsprung	3.07	Wolterink, Johann (42)	Moorhusen	05.09.17
Dreisprung	6.64	Wolterink, Johann (42)	Marienhafe	18.09.17
Kugelstoss	10.11	Giesselmann, Bernd (68)	Wirdum	03.10.17
Diskuswurf	26.96	Giesselmann, Bernd (68)	Marienhafe	20.09.17
Speerwurf	38.61	Giesselmann, Bernd (68)	Marienhafe	20.09.17

Senioren M 45

100 m Lauf	17,5	Wolterink, Johann (42)	Moorhusen	05.09.17
1500 m Lauf	6:28,5	Gerdes, Arnim (69)	Marienhafe	17.09.18
10.000 m Lauf	48:02,6	Meyerhoff, Lothar (61)	Marienhafe	15.08.18
1 Stunde Lauf	12.497	Meyerhoff, Lothar (61)	Marienhafe	15.08.18
5 km Lauf	21:00	Gerdes, Arnim (69)	Norden	14.04.18
10 km Lauf	44:02	Gerdes, Helmut (72)	Marienhafe	02.06.17
Halbmarathonlauf	1:42:53	Gerdes, Armin (69)	Bremen	07.10.18
Hochsprung	1.65	Giesselmann, Bernd (68)	Marienhafe	18.09.17
Stabhochsprung	1.60	Wolterink, Johann (42)	Marienhafe	18.09.17
Weitsprung	3.07	Wolterink, Johann (42)	Moorhusen	05.09.17
Dreisprung	6.64	Wolterink, Johann (42)	Marienhafe	18.09.17
Kugelstoss	10.11	Giesselmann, Bernd (68)	Wirdum	03.10.17
Diskuswurf	26.96	Giesselmann, Bernd (68)	Marienhafe	20.09.17
Speerwurf	38.61	Giesselmann, Bernd (68)	Marienhafe	20.09.17

Senioren M 50

100 m Lauf	17,5	Wolterink, Johann (42)	Moorhusen	05.09.17
1500 m Lauf	6:40,9	Möller, Günther (68)	Marienhafe	17.09.18
10.000 m Lauf	48:02,6	Meyerhoff, Lothar (61)	Marienhafe	15.08.18
30 MinutenLauf	6.019	Möller, Günther (68)	Marienhafe	15.08.18
1 Stunde Lauf	12.497	Meyerhoff, Lothar (61)	Marienhafe	15.08.18
5 km Lauf	22:50	Renken, Manfred (58)	Marienhafe	17.04.17
10 km Lauf	45:18	Meyerhoff, Lothar (61)	Norden	29.05.17
Halbmarathonlauf	1:43:27	Meyerhoff, Lothar (61)	Oldenburg	22.10.17
Hochsprung	1.53	Giesselmann, Bernd (68)	Marienhafe	23.05.18
Stabhochsprung	1.60	Wolterink, Johann (42)	Marienhafe	18.09.17
Weitsprung	3.07	Wolterink, Johann (42)	Moorhusen	05.09.17
Dreisprung	6.64	Wolterink, Johann (42)	Marienhafe	18.09.17
Kugelstoss	11.40	Giesselmann, Bernd (68)	Marienhafe	14.08.18
Diskuswurf	35.11	Giesselmann, Bernd (68)	Marienhafe	14.08.18
Speerwurf	39.41	Giesselmann, Bernd (68)	Marienhafe	23.05.18

Senioren M 55

100 m Lauf	17,5	Wolterink, Johann (42)	Moorhusen	05.09.17
1500 m Lauf	7:52,0	Erdmann, Jakob (56)	Marienhafe	17.09.18
10.000 m Lauf	48:02,6	Meyerhoff, Lothar (61)	Marienhafe	15.08.18
1 Stunde Lauf	12.497	Meyerhoff, Lothar (61)	Marienhafe	15.08.18
5 km Lauf	22:50	Renken, Manfred (58)	Marienhafe	17.04.17
10 km Lauf	45:18	Meyerhoff, Lothar (61)	Norden	29.05.17
Halbmarathonlauf	1:43:27	Meyerhoff, Lothar (61)	Oldenburg	07.11.17

Hochsprung	1.08	Wolterink, Johann (42)	Marienhafe	17.09.18
Stabhochsprung	1.60	Wolterink, Johann (42)	Marienhafe	18.09.17
Weitsprung	3.07	Wolterink, Johann (42)	Moorhusen	05.09.17
Dreisprung	6.64	Wolterink, Johann (42)	Marienhafe	18.09.17

Senioren M 60

100 m Lauf	17,5	Wolterink, Johann (42)	Moorhusen	05.09.17
1500 m Lauf	7:52,0	Erdmann, Jakob (56)	Marienhafe	17.09.18
30 MinutenLauf	5.320	Erdmann, Jakob (56)	Marienhafe	15.08.18
5 km Lauf	24:20	Renken, Manfred (58)	Marienhafe	14.04.18
Hochsprung	1.08	Wolterink, Johann (42)	Marienhafe	17.09.18
Stabhochsprung	1.60	Wolterink, Johann (42)	Marienhafe	18.09.17
Weitsprung	3.07	Wolterink, Johann (42)	Moorhusen	05.09.17
Dreisprung	6.64	Wolterink, Johann (42)	Marienhafe	18.09.17
Diskuswurf	22.49	Wolterink, Johann (42)	Marienhafe	23.05.18
Hammerwurf	33.56	Kowalczik, Harm (56)	Marienhafe	20.09.17

Senioren M 65

100 m Lauf	17,5	Wolterink, Johann (42)	Moorhusen	05.09.17
Hochsprung	1.08	Wolterink, Johann (42)	Marienhafe	17.09.18
Stabhochsprung	1.60	Wolterink, Johann (42)	Marienhafe	18.09.17
Weitsprung	3.07	Wolterink, Johann (42)	Moorhusen	05.09.17
Dreisprung	6.64	Wolterink, Johann (42)	Marienhafe	18.09.17
Diskuswurf	22.49	Wolterink, Johann (42)	Marienhafe	23.05.18

Senioren M 70

100 m Lauf	17,5	Wolterink, Johann (42)	Moorhusen	05.09.17
Hochsprung	1.08	Wolterink, Johann (42)	Marienhafe	17.09.18
Stabhochsprung	1.60	Wolterink, Johann (42)	Marienhafe	18.09.17
Weitsprung	3.07	Wolterink, Johann (42)	Moorhusen	05.09.17
Dreisprung	6.64	Wolterink, Johann (42)	Marienhafe	18.09.17
Kugelstoss	7.89	Wolterink, Johann (42)	Aurich	30.07.17
Diskuswurf	22.49	Wolterink, Johann (42)	Marienhafe	23.05.18
Hammerwurf	23.58	Wolterink, Johann (42)	Aurich	30.09.18
Speerwurf	19.45	Wolterink, Johann (42)	Aurich	30.09.18
Gewichtwurf	9.31	Wolterink, Johann (42)	Aurich	30.09.18
Werfermehrkampf	2.341	Wolterink, Johann (42)	Aurich	30.09.18

Senioren M 75

100 m Lauf	17,5	Wolterink, Johann (42)	Moorhusen	05.09.17
Hochsprung	1.08	Wolterink, Johann (42)	Marienhafe	17.09.18
Weitsprung	3.07	Wolterink, Johann (42)	Moorhusen	05.09.17
Dreisprung	6.64	Wolterink, Johann (42)	Marienhafe	18.09.17
Kugelstoss	7.89	Wolterink, Johann (42)	Marienhafe	19.09.18
Diskuswurf	22.49	Wolterink, Johann (42)	Marienhafe	23.05.18
Hammerwurf	23.58	Wolterink, Johann (42)	Aurich	30.09.18
Speerwurf	19.45	Wolterink, Johann (42)	Aurich	30.09.18
Gewichtwurf	9.31	Wolterink, Johann (42)	Aurich	30.09.18
Werfermehrkampf	2.341	Wolterink, Johann (42)	Aurich	30.09.18

Seniorinnen W 30

100 m Lauf	18,8	Thiele, Helmi (52)	Moorhusen	05.09.17
1000 m Lauf	5:31,8	Thiele, Helmi (52)	Marienhafe	14.08.18
10.000 m Lauf	53:07,2	Meier, Heide (71)	Marienhafe	15.08.18
1 Stunde Lauf	11.452	Meier, Heide (71)	Marienhafe	15.08.18
5 km Lauf	22:10	Ommen, Edda (88)	Norden	14.04.18
10 km Lauf	47:10	Meier, Heide (71)	Norden	29.04.17
Halbmarathonlauf	1:53:10	Meier, Heide (71)	Bremen	01.10.17
Halbmarathonlauf	6:05:13	**TV Marienhafe**	Bremen	01.10.17
Mannschaft		Meier, Heide (71) - Roolfs, Waltraud (66) Rosenboom, Kerstin (86)		
Marathonlauf	5:49:17	Guenther-Weg, Diana (78)	Hamburg	23.04.17
Hochsprung	0.91	Thiele, Helmi (52)	Marienhafe	26.09.18
Weitsprung	2.58	Thiele, Helmi (52)	Moorhusen	05.09.17
Kugelstoss	9.00	Schmidt, Antke (87)	Wirdum	03.10.18
Diskuswurf	28.08	Schmidt, Antke (87)	Wirdum	03.10.18
Hammerwurf	21.14	Schmidt, Antke (87)	Wirdum	03.10.18

Seniorinnen W 35

100 m Lauf	18,8	Thiele, Helmi (52)	Moorhusen	05.09.17
1000 m Lauf	5:31,9	Thiele, Helmi (52)	Marienhafe	14.08.18
10.000 m Lauf	53:07,2	Meier, Heide (71)	Marienhafe	15.08.18
1 Stunde Lauf	11.452	Meier, Heide (71)	Marienhafe	15.08.18
5 km Lauf	24:21	Roolfs, Waltraud (66)	Norden	02.04.18
10 km Lauf	47:10	Meier, Heide (71)	Norden	29.04.17
Halbmarathonlauf	1:53:10	Meier, Heide (71)	Bremen	01.10.17
Marathonlauf	5:49:17	Guenther-Weg, Diana	Hamburg	23.04.17
Hochsprung	0.91	Thiele, Helmi (52)	Marienhafe	26.09.18
Weitsprung	2.58	Thiele, Helmi (52)	Moorhusen	05.09.17

Seniorinnen W 40

100 m Lauf	18,8	Thiele, Helmi (52)	Moorhusen	05.09.17
1000 m Lauf	5:31,9	Thiele, Helmi (52)	Marienhafe	14.08.18
10.000 m Lauf	53:07,2	Meier, Heide (71)	Marienhafe	15.08.18
1 Stunde Lauf	11.452	Meier, Heide (71)	Marienhafe	15.08.18
5 km Lauf	24:21	Roolfs, Waltraud (66)	Marienhafe	02.04.18
10 km Lauf	47:10	Meier, Heide (71)	Norden	29.04.17
Halbmarathonlauf	1:53:10	Meier, Heide (71)	Bremen	01.10.17
Halbmarathonlauf	6:05:13	**TV Marienhafe**	Bremen	01.10.17
Mannschaft		Meier, Heide (71) - Roolfs, Waltraud (66) Seeba, Andrea (77)		
Hochsprung	0.91	Thiele, Helmi (52)	Marienhafe	26.09.18
Weitsprung	2.58	Thiele, Helmi (52)	Moorhusen	05.09.17

Seniorinnen W 45

100 m Lauf	18,8	Thiele, Helmi (52)	Moorhusen	05.09.17
1000 m Lauf	5:31,9	Thiele, Helmi (52)	Marienhafe	14.08.18
10.000 m Lauf	53:07,2	Meier, Heide (71)	Marienhafe	15.08.18
1 Stunde Lauf	11.452	Meier, Heide (71)	Marienhafe	15.08.18
5 km Lauf	24:21	Roolfs, Waltraud (66)	Marienhafe	02.04.18

10 km Lauf	47:10	Meier, Heide (71)	Norden	29.04.17
Halbmarathonlauf	1:53:10	Meier, Heide (71)	Bremen	01.10.17
Hochsprung	0.91	Thiele, Helmi (52)	Marienhafe	26.09.18

Seniorinnen W 50

100 m Lauf	18,8	Thiele, Helmi (52)	Moorhusen	05.09.17
1000 m Lauf	5:31,9	Thiele, Helmi (52)	Marienhafe	14.08.18
10.000 m Lauf	53:53,0	Roolfs, Waltraud (66)	Marienhafe	15.08.18
30 MinutenLauf	5.313	Schipper, Jutta (66)	Marienhafe	15.08.18
1 Stunde Lauf	11.140	Roolfs, Waltraud (66)	Marienhafe	15.08.18
5 km Lauf	24:21	Roolfs, Waltraud (66)	Marienhafe	02.04.18
10 km Lauf	64:40	Coordes, Anne (59)	Marienhafe	17.04.17
Halbmarathonlauf	1:54:21	Roolfs, Waltraud (66)	Bremen	01.10.17
Hochsprung	0.91	Thiele, Helmi (52)	Marienhafe	26.09.18
Weitsprung	2.58	Thiele, Helmi (52)	Moorhusen	05.09.17
Kugelstoss	5.41	Thiele, Helmi (52)	Marienhafe	20.09.17
Hammerwurf	15.31	Thiele, Helmi (52)	Marienhafe	23.05.18

Seniorinnen W 55

100 m Lauf	18,8	Thiele, Helmi (52)	Moorhusen	05.09.17
1000 m Lauf	5:31,9	Thiele, Helmi (52)	Marienhafe	14.08.18
1 Stunde Lauf	8.945	Thiele, Helmi (52)	Marienhafe	09.08.17
5 km Lauf	31:04	Coordes, Anne (62)	Norderney	15.07.17
10 km Lauf	1:07,13	Coordes, Anne (59)	Bremen	07.10.18
Hochsprung	0.91	Thiele, Helmi (52)	Marienhafe	26.09.18
Weitsprung	2.58	Thiele, Helmi (52)	Moorhusen	05.09.17
Kugelstoss	5.41	Thiele, Helmi (52)	Marienhafe	20.09.17
Hammerwurf	15.31	Thiele, Helmi (52)	Marienhafe	23.05.18

Seniorinnen W 60

100 m Lauf	18,8	Thiele, Helmi (52)	Moorhusen	05.09.17
1000 m Lauf	5:31,9	Thiele, Helmi (52)	Marienhafe	14.08.18
1 Stunde Lauf	8.945	Thiele, Helmi (52)	Marienhafe	09.08.17
5 km Lauf	32:12	Thiele, Helmi (52)	Marienhafe	08.06.18
Weitsprung	2.58	Thiele, Helmi (52)	Moorhusen	05.09.17
Kugelstoss	5.41	Thiele, Helmi (52)	Marienhafe	20.09.17
Hammerwurf	15.31	Thiele, Helmi (52)	Marienhafe	23.05.18

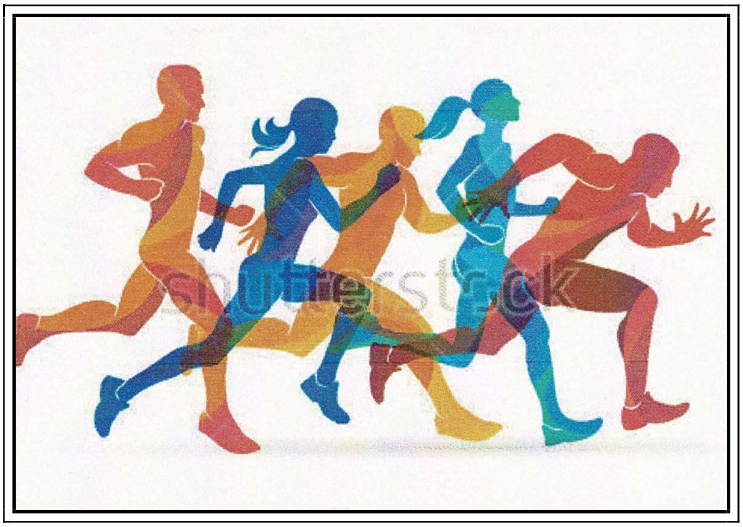
Seniorinnen W 65

100 m Lauf	18,8	Thiele, Helmi (52)	Moorhusen	05.09.17
1000 m Lauf	5:31,9	Thiele, Helmi (52)	Marienhafe	14.08.18
1 Stunde Lauf	8.945	Thiele, Helmi (52)	Marienhafe	09.08.17
5 km Lauf	32:12	Thiele, Helmi (52)	Marienhafe	08.06.18
Hochsprung	0.91	Thiele, Helmi (52)	Marienhafe	26.09.18
Weitsprung	2.58	Thiele, Helmi (52)	Moorhusen	05.09.17
Kugelstoss	5.41	Thiele, Helmi (52)	Marienhafe	20.09.17
Hammerwurf	15.31	Thiele, Helmi (52)	Marienhafe	23.05.18

Niedersachsenbestenliste 2 0 1 8

Insgesamt 52 mal taucht der Name „**TV Marienhafe**“ in der Niedersachsen-Bestanliste des Jahres 2018 auf. Im Vorjahr waren es nur 37 Nennungen.

Männer	Dreisprung	16. Platz	10,78 m	Dabo Issiaka	Marienhafe	17.09.
Frauen	Stundenlauf	18. Platz	11.452 m	Heide Meier	Marienhafe	15.08.
M 30	Hochsprung	10. Platz	1,36 m	Daniel Göken	Marienhafe	17.09.
	Diskuswurf	7. Platz	30,40 m	Daniel Göken	Wirdum	03.10.
	Hammerwurf	10. Platz	21,85 m	Daniel Göken	Wirdum	03.10.
	Gewichtwurf	10. Platz	6,25 m	Daniel Göken	Aurich	30.09.
	Werfermk.	8. Platz	1.550 P	Daniel Göken	Aurich	30.09.
M 35	10.000 m	7. Platz	55:24,8 min	Björn Fähmel	Marienhafe	15.08.
	Stundenlauf	5. Platz	10.775 m	Björn Fähmel	Marienhafe	15.08.
M 40	Stundenlauf	8. Platz	13.335 m	Daniel Günther	Marienhafe	15.08.
	Halbmara-Ma	4. Platz	5:09:17 Std	**TV Marienhafe** Bremen Daniel Günther- Arnim Gerdes- Lothar Meyerhoff		14.10.



M 50	Hochsprung	5. Platz	1,53 m	Bernd Giesselmann	Mar.	23.05.
	Kugelstoß	7. Platz	11,40 m	Bernd Giesselmann	Mar.	23.05.
	Speerwurf	7. Platz	39,41 m	Bernd Giesselmann	Mar.	23.05.
M 55	10.000 m	10. Platz	48:02,6	Lothar Meyerhoff	Mar.	15.08.
	Stundenlauf	9. Platz	12.497 m	Lothar Meyerhoff	Mar.	15.08.
M 75	Hochsprung	6. Platz	1,08 m	Johann Wolterink	Mar.	17.09.
	Stabhoch	2. Platz	1,60 m	Johann Wolterink	Schort.	14.10.
	Weitspr.	6. Platz	3,01 m	Johann Wolterink	Mar.	14.08.
	Dreisprung	2. Platz	6,36 m	Johann Wolterink	Mar.	14.08.
	Hammerw.	4. Platz	23,58 m	Johann Wolterink	Aurich	30.09.
	Speerw.	10. Platz	19,45 m	Johann Wolterink	Aurich	30.09.
	Gewichtw.	4. Platz	9,31 m	Johann Wolterink	Aurich	30.09.
	Werfermk.	5. Platz	2.341 P	Johann Wolterink	Aurich	30.09.
W 30	Kugelstoß	9. Platz	9,00 m	Antke Schmidt	Wirdum	03.10.
	Diskuswurf	6. Platz	28,08 m	Antke Schmidt	Wirdum	03.10.
	Hammerwurf	4. Platz	21,14 m	Antke Schmidt	Wirdum	03.10.
W 45	10.000 m	3. Platz	53:07,2 min	Heide Meier	Marienhafe	15.08.
	Stundenlauf	5. Platz	11.452 m	Heide Meier	Marienhafe	15.08.
W 50	10.000 m	2. Platz	53:53,0 min	Waltraud Roolfs	Marienh.	15.08.
	Stundenlauf	2. Platz	11.140 m	Waltraud Roolfs	Marienh.	15.08.
W 65	1.000 m	1. Platz	5:31,9 min	Helmi Thiele	Marienhafe	14.08.
	Stundenlauf	2. Platz	8.823 m	Helmi Thiele	Emden	28.10.
	Hochsprung	2. Platz	0,91 m	Helmi Thiele	Marienhafe	26.09.
	Hammerwurf	4. Platz	15,31 m	Helmi Thiele	Marienhafe	23.05.
WU 18	Hammerwurf	6. Platz	31,98 m	Nele gr. Hölmann	Marienh.	19.09.
M 14	Stabhoch	10. Platz	1,84 m	Pascal Dreyer	Marienhafe	14.08.
	Hammerw.	9. Platz	13,52 m	Pascal Dreyer	Marienhafe	23.05.
	Block-Wurf	8. Platz	1.619 P	Pascal Dreyer	Aurich	06.05
M 13	Hammerwurf	7. Platz	21,08 m	Marek Janßen	Wirdum	03.10.



M 12	2000 m	10. Platz	7:58,13	Finan Mehretab Delmenh.	19.08.
	5 km	5. Platz	21:17 min	Finan Mehretab Marienh.	08.06.
	Stabhoch	1. Platz	1,48 m	Andre Meyer Marienhafe	17.09.
	Diskusw.	10. Platz	17,52 m	Andre Meyer Marienhafe	19.09.
	Hammerw.	3. Platz	17,34 m	Andre Meyer Aurich	06.06.
	Block-Lauf	8. Platz	1.505 P	Finan Mehrertab Aurich	06.05.
	Block-Wurf	1. Platz	1.410 P	Andre Meyer Aurich	06.05.
W 13	Stabhoch	4. Platz	1,90 m	Mia Behrens Schortens	14.10.
	Hammerw.	6. Platz	20,74 m	Mia Behrens Aurich	06.06.
W 12	Stabhoch	6. Platz	1,34 m	Heike Schwitters Marienh.	14.08.
	Kugelstoß	8. Platz	7,20 m	Inken Thesinga Marienh.	19.09.
	Hammerw.	1. Platz	23,98 m	Heike Schwitters Marienh.	19.09.
		3. Platz	20,37 m	Inken Thesinga Marienh.	19.09.

Unsere Trainingszeiten im Winterhalbjahr:

Dienstags	***16.30 – 18.00 Uhr***	***Jahrg. 2011-2005***	***Schomerus-Halle***
Freitags	***16.00-18.00 Uhr***	***Jahrg. 2011-2005***	***Schomerus-Halle***
Samstags	***10.30-12.00 Uhr***	***Jahrg. 2005-1970***	***Schomerus-Halle***

Von Osterferien bis Herbstferien trainieren wir auf dem Sportplatz in Upgant-Schott (Montags und Mittwochs jeweils ab 18.00 Uhr)

Infos zum Training: Johann Wolterink 04934-4146

Ein sehr, sehr herzliches Dankeschön sagen wir allen, die dazu beigetragen haben, dass die TV – Leichtathletik sich so gut entwickelt hat.

In erster Linie ist da das Trainerteam mit Harm Kowalczik, Nele grote Hölmann und Johann Wolterink zu nennen.

Einen sehr wichtigen Beitrag haben auch die vielen Kampfrichter bei unseren Veranstaltungen auf dem Sportplatz in Upgant-Schott geleistet. Koordinator hierfür war Gerhard Evers.

Herzlichen Dank sagen wir auch allen Eltern, die als Fahrer unsere Kinder zu den auswärtigen Wettkämpfen gebracht haben.