

TV - Athleten in der Ostfriesen-Bestenliste 2019 (Plätze 1 - 5)

Männer	100 m	12,4	Mediomo Bakayoko	4. Platz
	1500 m	05:04,8	Folkert Koopmans	4. Platz
	Stundenlauf	14 558	Folkert Koopmans	1. Platz
	Hochsprung	1,54	Bernd Giesselmann	1. Platz
		1,51	Bdabo Issiaka	2. Platz
		1,47	Folkert Koopmans	3. Platz
		1,42	Daniel Göken	4. Platz
		1,42	Mediomo Bakayoko	5. Platz
	Stabhoch	1,70	Dabo Issiaka	1. Platz
		1,60	Johann Wolterink	2. Platz
	Weitsprung	4,83	Dabo Issiaka	4. Platz
	Dreisprung	10,88	Dabo Issiaka	2. Platz
		10,16	Bernd Giesselmann	3. Platz
	Kugel	9,51	Mediomo Bakayoko	4. Platz
		9,51	Mediomo Bakayoko	3. Platz
		9,05	Dabo Issiaka	4. Platz
		8,49	Daniel Göken	5. Platz
		27,68	Daniel Göken	4. Platz
	Diskus 2kg	26,36	Mediomo Bakayoko	5. Platz
		24,89	Daniel Göken	1. Platz
Speer	38,22	Mediomo Bakayoko	4. Platz	
	38,00	Dabo Issiaka	5. Platz	
Frauen	100 m	19,3	Helmi Thiele	4. Platz
	3000 m	15:00,7	Jutta Schipper	3. Platz
		15:20,5	Maike Brungers	4. Platz
		18:54,2	Helmi Thiele	5. Platz
	10.000 m	50:17,4	Daniela Behrens	2. Platz
	Stundenlauf	11915	Daniela Behrens	2. Platz
MU 14	3x800m	08:47,3	TV Marienhaf Moise Mbumba- Andre Meyer- Finan Mehretab	2. Platz
M 13	75 m	10,5	Andre Meyer-	3. Platz
	800 m	02:35,7	Finan Mehretab	2. Platz
	2 000 m	07:25,4	Finan Mehretab	1. Platz
	5 km	21:31	Finan Mehretab	1. Platz
	60 m Hürden	11,89	Andre Meyer	3. Platz
		12,48	Finan Mehretab	4. Platz
	Hochsprung	1,36	Andre Meyer	4. Platz
		1,32	Finan Mehretab	5. Platz
	Stabhoch	1,78	Andre Meyer	1. Platz
		1,58	Finan Mehretab	2. Platz
Weitsprung	4,30	Andre Meyer	3. Platz	

	Kugel 3kg	8,16	Andre Meyer	4. Platz
	Diskus 2kg	21,78	Andre Meyer	4. Platz
		20,36	Finan Mehretab	5. Platz
	Hammer 3kg	21,79	Andre Meyer	1. Platz
		13,04	Finan Mehretab	4. Platz
	Speer	21,61	Finan Mehretab	2. Platz
		14,58	Andre Meyer	5. Platz
	Ball 200g	38,00	Finan Mehretab	2. Platz
	Dreikampf	1 125	Andre Meyer	3. Platz
		1 031	Finan Mehretab	4. Platz
	Vierkampf	1 531	Andre Meyer	2. Platz
		1 393	Finan Mehretab	4. Platz
	Block Lauf	1 208	Finan Mehretab	3. Platz
	Block Wurf	1 732	Andre Meyer	2. Platz
M 11	2000 m	09:20,7	Lenny Freese	2. Platz
		09:20,9	Lukas Klasen	3. Platz
	Hochsprung	1,23	Lukas Klasen	4. Platz
M 09	50 m	8,60	Keno Meyer	4. Platz
	Ball 80g	28,00	Keno Meyer	3. Platz
	Dreikampf	754	Keno Meyer	4. Platz
Sen M 30	3000 m	14:04,3	Steffen Saathoff	2. Platz
	Hochsprung	1,42	Daniel Göken	1. Platz
	Kugelstoß	8,73	Daniel Göken	1. Platz
	Diskus	27,68	Daniel Göken	1. Platz
	Hammer	24,89	Daniel Göken	1. Platz
	Speer	23,28	Daniel Göken	1. Platz
Sen M 50	Hochsprung	1,54	Bernd Giesselmann	1. Platz
	Dreisprung	10,16	Bernd Giesselmann	1. Platz
	Kugel	11,53	Bernd Giesselmann	3. Platz
	Diskus	35,61	Bernd Giesselmann	1. Platz
	Speer	40,63	Bernd Giesselmann	2. Platz
Sen M 55	Halbmarathon	01:43:07	Lothar Meyerhoff	4. Platz
Sen M 75	100 m	17,9	Johann Wolterink	2. Platz
	Hochsprung	1,10	Johann Wolterink	1. Platz
	Stabhoch	1,60	Johann Wolterink	1. Platz
	Weitsprung	3,04	Johann Wolterink	2. Platz
	Dreisprung	6,58	Johann Wolterink	1. Platz
	Kugel	7,86	Uwe Boumann	2. Platz
		7,57	Johann Wolterink	3. Platz
	Diskus	20,67	Johann Wolterink	3. Platz
	Hammer	22,44	Johann Wolterink	2. Platz
	Speer	18,37	Johann Wolterink	2. Platz
WU 20	Kugel 4kg	7,18	Nele grote Hölmann	4. Platz

	Hammer	33,77	Nele grote Hölmann	1. Platz
WU 16	3x800 m	08:56,7	TV Marienhafe Lana Janßen- Heike Schwitters- Mia Behrens	2. Platz
W 14	2000 m	09:40,2	Sanya Backer	5. Platz
	Stabhoch	1,70	Mia Behrens	1. Platz
	Hammer	29,19	Heike Schwitters-	1. Platz
		25,11	Mia Behrens	2. Platz
	Diskus	13,19	Mia Behrens	4. Platz
	Block Wurf	1 678	Mia Behrens	3. Platz
WU 14	4 x 75 m	44,55	TV Marienhafe Lana Janßen Viktoria Potemkin Lea Schmidt Heike Schwitters	1. Platz
	Block-Mannsch	7 851	TV Marienhafe Lana Janßen 1721 Heike Schwitters 1712 Viktoria Potemkin 1602 Inken Thesinga 1473 Tabea Grendel 1343	2. Platz
W 13	800 m	03:30,1	Joanne Schütz	4. Platz
		03:32,1	Lea Schmidt	5. Platz
	Hochsprung	1,32	Joanne Schütz	2. Platz
	Stabhoch	1,98	Heike Schwitters	1. Platz
		1,72	Lea Schmidt	2. Platz
	Weitsprung	4,04	Lea Schmidt	3. Platz
	Kugelstoß	7,68	Joanne Schütz	2. Platz
		7,35	Heike Schwittes	3. Platz
		6,59	Inken Thesinga	5. Platz
	Diskuswurf	20,44	Heike Schwitters	2. Platz
		20,27	Inken Thesinga	3. Platz
		15,04	Joanne Schütz	5. Platz
	Hammer 2kg	40,31	Heike Schwitters	1. Platz
		23,77	Joanne Schütz	2. Platz
		21,23	Lea Schmidt	3. Platz
	Speerwurf	13,38	Heike Schwitters	3. Platz
	Ball 200g	27,00	Joanne Schütz	3. Platz
	Dreikampf	1 107	Lea Schmidt	3. Platz
	Vierkamp	1 472	Joanne Schütz	4. Platz
	Block Lauf	1 602	Viktoria Potemkin	1. Platz
	Block Wurf	1 712	Heike Schwitters	2. Platz
W 12	75 m	11,0	Lana Janßen	2. Platz
	800 m	03:00,5	Lana Janßen	4. Platz

	2 000 m	08:30,2	Lana Janßen	3. Platz
	60 m Hürden	12,29	Lana Janßen	3. Platz
	Stabhoch	1,38	Lana Janßen	1. Platz
	Weitsprung	4,06	Lanqa Janßen	2. Platz
	Diskuswurf	13,21	Lana Janßen	2. Platz
	Hammer 2kg	19,74	Lana Janßen	1. Platz
	Dreikampf	1 141	Lana Janßen	3. Platz
	Vierkampf	1 509	Lana Janßen	4. Platz
	Block Lauf	1 721	Lana Janßen	3. Platz
		1 343	Tabea Grendel	4. Platz
W 11	2000 m	10:07,2	Imke Dirks	1. Platz
	60 m Hürden	14,13	Tabea Grendel	2. Platz
W 08/jü	50 m	8,6	Daya Janßen	3. Platz
	Weitsprung	3,32	Daya Janßen	1. Platz
	Dreikampf	850	Daya Janßen	1. Platz
Seni W 35	10 000 m	50:17,4	Daniela Behrens	1. Platz
	Stundenlauf	11 915	Daniela Behrens	2. Platz
Seni W 45	10 km	49:28:00	Heide Meier	2. Platz
	Halbmarathon	01:52:03	Heide Meier	4. Platz
Seni W 50	3 000 m	15:00,7	Jutta Schipper	1. Platz
		15:20,5	Maike Brungers	2. Platz
	Halbmarathon	01:54:41	Waltraud Rewerts	3. Platz
Seni W 65	100 m	19,3	Helmi Thiele	1. Platz
	3 000 m	18:54,2	Helmi Thiele	1. Platz
	Hochsprung	0,91	Helmi Thiele	1. Platz
	Hammer	16,38	Helmi Thiele	2. Platz