

Männer

100 m Lauf	12,7	Broer, Renke (92)	Moorhusen	05.09.17
200 m Lauf	27,0	Issiaki, Dabo (96)	Moorhusen	05.09.17
1500 m Lauf	5:37,1	Guenther, Daniel (75)	Marienhafe	17.09.18
3000 m Lauf	13:07,17	Saathoff, Steffen (89)	Leer	19.08.17
10.000 m Lauf	44:35,3	Guenther, Daniel (75)	Marienhafe	09.08.17
1 Stunde Lauf	13.423	Guenther, Daniel (75)	Marienhafe	09.08.17
5 km Lauf	21:00	Gerdes, Armin (69)	Norden	14.04.18
10 km Lauf	42:44	Guenther, Daniel (75)	Marienhafe	12.04.18
10 km Lauf	2:14:37	TV Marienhafe I	Marienhafe	02.04.18
Mannschaft		Guenther, Daniel (75)-Claassen, Marco (88) Gerdes, Armin (69)		
Halbmarathonlauf	1:31:11	Guenther, Daniel (75)	Oldenburg	22.11.17
Halbmarathonlauf	5:00:53	TV Marienhafe	Oldenburg	22.10.17
Mannschaft		Guenther, Daniel (75)-Claassen, Marco (88) Gerdes, Armin (69)		
Marathonlauf	3:19:48	Guenther, Daniel (75)	Frankfurt	29.10.17
Hochsprung	1.65	Giesselmann, Bernd (68)	Marienhafe	18.09.17
Stabhochsprung	2.28	Issiaki, Dabo (96)	Papenburg	21.09.18
Weitsprung	5.16	Broer, Renke (92)	Moorhusen	05.09.17
Dreisprung	10.78	Issiaki, Dabo (96)	Marienhafe	17.09.18
Kugelstoss	13.11	Broer, Renke (92)	Aurich	30.07.17
Diskuswurf	41.03	Broer, Renke (92)	Oldenburg	21.05.17
Hammerwurf	35.47	Broer, Renke (92)	Marienhafe	20.09.17
Speerwurf	40.52	Issiaki, Dabo (96)	Marienhafe	14.08.18

Frauen

100 m Lauf	14,5	Feldmann, Inka (00)	Moorhusen	05.09.17
1000 m Lauf	5:31,9	Thiele, Helmi (52)	Marienhafe	14.08.18
10.000 m Lauf	53:07,2	Meier, Heide (71)	Marienhafe	15.08.18
1 Stunde Lauf	11.452	Meier, Heide (71)	Marienhafe	15.08.18
5 km Lauf	22:10	Ommen, Edda (88)	Norden	14.04.18
10 km Lauf	47:10	Meier, Heide (71)	Norden	29.04.17
Halbmarathonlauf	1:53:10	Meier, Heide (71)	Bremen	01.10.17
Halbmarathonlauf-	6:05:13	TV Marienhafe I	Bremen	01.10.17
Mannschaft		Meier, Heide (71) - Roolfs, Waltraud (66) Rosenboom, Kerstin (86)		
Marathonlauf	5:49:17	Guenther-Weg, Diana (78)	Hamburg	23.04.17
Hochsprung	1.28	Feldmann, Inka (00)	Moorhusen	05.09.17
Weitsprung	4.10	Feldmann, Inka (00)	Aurich	29.09.17
Dreisprung	8.12	Feldmann, Inka (00)	Aurich	29.09.17
Kugelstoss	9.00	Schmidt, Antke (87)	Wirdum	03.10.18
Diskuswurf	28.08	Schmidt, Antke (87)	Wirdum	03.10.18
Hammerwurf	21.14	Schmidt, Antke (87)	Wirdum	03.10.18

Männliche Jugend A

100 m Lauf	12,8	Bakayoko, Mediomomo (98)	Moorhusen	05.09.17
200 m Lauf	27,4	Bakayoko, Mediomomo (98)	Moorhusen	05.09.17
5 km Lauf	20:46	Mehretab, Finan (06)	Norden	14.04.18
10 km Lauf	53:48	Boomfalk, Björn (00)	Münkeboe	25.08.17
Hochsprung	1.40	Janssen, Marek (05)	Marienhafe	17.09.18

Stabhochsprung	1.84	Dreyer, Pascal (04)	Marienhafe	15.08.18
Weitsprung	4.35	Bakayoko, Mediomomo (98)	Moorhusen	05.09.17
Kugelstoss	9.05	Bakayoko, Mediomomo (98)	Marienhafe	20.09.17

Weibliche Jugend A

100 m Lauf	14,5	Feldmann, Inka (00)	Moorhusen	05.09.17
5 km Lauf	25:02	Lana Janßen (07)	Marienhafe	08.06.18
Hochsprung	1.28	Feldmann, Inka (00)	Moorhusen	05.09.17
Stabhochsprung	1.90	Behrens, Mia (05)	Schortens	14.10.18
Weitsprung	4.10	Feldmann, Inka (00)	Aurich	29.09.17
Dreisprung	8.12	Feldmann, Inka (00)	Aurich	29.09.17
Diskuswurf	15.45	gr. Hoelmann, Neele (01)	Marienhafe	19.09.18

Männliche Jugend B

100 m Lauf	15,59	Dreyer, Pascal (04)	Aurich	06.05.18
5 km Lauf	20:46	Mehretab, Finan (06)	Norden	14.04.18
10 km Lauf	53:48	Boomfalk, Björn (00)	Münkeboe	25.08.17
Hochsprung	1.40	Janssen, Marek (05)	Marienhafe	17.09.18
Stabhochsprung	1.84	Dreyer, Pascal (04)	Marienhafe	15.08.18
Weitsprung	4.30	Janssen, Marek (05)	Marienhafe	17.09.18

Weibliche Jugend B

100 m Lauf	14,5	Feldmann, Inka (00)	Moorhusen	05.09.17
5 km Lauf	25:02	Janssen, Lana (07)	Marienhafe	08.06.18
Hochsprung	1.28	Feldmann, Inka (00)	Moorhusen	05.09.17
Stabhochsprung	1.90	Behrens, Mia (05)	Schortens	14.10.18
Weitsprung	4.10	Feldmann, Inka (00)	Aurich	29.09.17
Dreisprung	8.12	Feldmann, Inka (00)	Aurich	29.09.17
Kugelstoss	8.05	Feldmann, Inka (00)	Wirdum	03.10.17
Diskuswurf	15.45	gr. Hoelmann, Neele (01)	Marienhafe	19.09.18
Hammerwurf	31.78	gr. Hoelmann, Neele (01)	Marienhafe	19.09.18

Schüler D

Dreikampf- Mannschaft	2.851	TV Marienhafe I Harms, Magnus (09) - Berg, Marek (09) Tjaden, Gretus (09) - Meyer, Keno (10) Potemkin, Maxim (09)	Norden	17.09.17
--------------------------	-------	--	--------	----------

Schüler M 8

50 m Lauf	9,0	Tjaden, Gretus (09)	Norden	11.08.17
	9,0	Potemkin, Maxim (09)	Moorhusen	29.09.17
	9,0	Berg, Marek (09)	Moorhusen	29.09.17
	9,0	Meyer, Keno (10)	Norden	23.09.18
800 m Lauf	3:27,1	Harms, Magnus (09)	Marienhafe	11.08.17
Weitsprung	3.09	Harms, Magnus (09)	Marienhafe	05.07.17
Schlagball 80g	29.00	Harms, Magnus (09)	Marienhafe	11.08.17
Dreikampf	736	Berg, Marek (09)	Moorhusen	29.09.17
		9,0-3,05-28,50		

Schüler M 9

50 m Lauf	8,9	Harms, Magnus (09)	Norden	23.09.18
800 m Lauf	3:27,1	Harms, Magnus (09)	Marienhafte	11.08.17
Weitsprung	3.31	Harms, Magnus (09)	Marienhafte	26.09.18
Schlagball 80g	36.00	Berg, Marek (09)	Marienhafte	26.09.18
Dreikampf	771	Berg, Marek (09)	Emden	19.05.18
		9,1-3,22-31,00		

Schüler C

4 x 50 m Staffel	33,97	TV Marienhafte I Eichholz, Cylvian(07)- Mehretab, Finan (06) Gr.Hoelmann, Henk(06)- gr. Hoelmann, Hauke08)	Warsingsf.	20.08.17
3 x 800 m Staffel	9:23,0	TV Marienhafte I Dirks, Enno (06)- Schoolmann, Joris (06) Mehretab, Finan (06)	Aurich	29.09.17

Schüler M 10

50 m Lauf	7,9	Eichholz, Cylvian (07)	Moorhusen	05.09.17
800 m Lauf	3:21,4	Klasen, Lukas (08)	Marienhafte	15.08.18
30 Minuten-Lauf	4.434	Guenther, Joel (07)	Marienhafte	09.08.17
Hochsprung	1.12	Klasen, Lukas (08)	Marienhafte	17.09.18
Weitsprung	3.68	Klasen, Lukas (08)	Marienhafte	09.05.18
Schlagball 80g	32.00	Eichholz, Cylvian (07)	Marienhafte	11.08.17
Dreikampf	776	Klasen, Lukas (08)	Marienhafte	26.09.18
		8,7-3,50-23,50		
Vierkampf	1.017	Klasen, Lukas (08)	Marienhafte	26.09.18
		8,7-3,50-1,07-23,50		

Schüler M 11

50 m Lauf	7,9	Eichholz, Cylvian	Moorhusen	05.09.17
800 m Lauf	2:57,3	Mehretab, Finan (06)	Warsingsf.	20.08.17
2000 m Lauf	8:06,1	Mehretab, Finan (06)	Warsingsf.	22.08.17
30 Minuten-Lauf	6.325	Mehretab, Finan (06)	Marienhafte	09.08.17
5 km Lauf	21:42	Mehretab, Finan (06)	Marienhafte	02.06.17
Hochsprung	1.23	Dirks, Enno (06)	Marienhafte	11.08.17
Weitsprung	3.89	Meyer, Andre (06)	Dörpen	24.09.17
Schlagball 80g	39.00	Mehretab, Finan (06)	Marienhafte	11.08.17
Dreikampf	982	Schoolmann, Joris (06)	Dörpen	24.09.17
		8,19-3,67-37,00		
Vierkampf	1.220	Dirks, Enno (06)	Dörpen	24.09.17
		8,27-3,60-1,18-30,50		

Schüler M 12

75 m Lauf	11,40	Meyer, Andre (06)	Papenburg	01.09.18
800 m Lauf	2:44,42	Mehretab, Finan (06)	Aurich	01.06.18
1000 m Lauf	2:46,99	Mehretab, Finan (06)	Aurich	06.05.18
2000 m Lauf	7:58,81	Mehretab, Finan (06)	Delmenhorst	19.08.18
30 Minuten-Lauf	6.325	Mehretab, Finan (06)	Marienhafte	09.08.17

5 km Lauf	20:46	Mehretab, Finan (06)	Norden	14.04.18
60 m Hürden	13,43	Mehretab, Finan (06)	Aurich	01.06.18
Hochsprung	1.24	Meyer, Andre (06)	Papenburg	01.09.18
Stabhochsprung	1.48	Meyer, Andre (06)	Marienhaf	17.09.18
Weitsprung	3.93	Meyer, Andre (06)	Marienhaf	19.05.18
Kugelstoss	6.43	Meyer, Andre (06)	Wirdum	03.10.18
Diskuswurf	17.52	Meyer, Andre (06)	Marienhaf	19.09.18
Hammerwurf	17.34	Meyer, Andre (06)	Aurich	08.06.18
Speerwurf	14.44	Meyer, Andre (06)	Marienhaf	19.09.18
Ballwurf 200g	35.00	Mehretab, Finan (06)	Aurich	01.06.18
Dreikampf	807	Mehretab, Finan (06)	Marienhaf	29.06.18
		13,4-3,31-31,00		
Blockwettk. L	1.505	Mehretab, Finan (06)	Aurich	06.05.18
		12,42-14,13-3,38-32,50-2:46,99		
Blockwettk. W	1.410	Meyer, Andre (06)	Aurich	06.05.18
		11,75-15,16-3,87-5,93-12,04		

Schüler M 13

75 m Lauf	11,40	Meyer, Andre (06)	Papenburg	01.09.18
800 m Lauf	2:44,42	Mehretab, Finan (06)	Aurich	01.06.18
2000 m Lauf	7:58,81	Mehretab, Finan (06)	Delmenhorst	19.08.18
30 Minuten-Lauf	6.325	Mehretab, Finan (06)	Marienhaf	09.08.17
5 km Lauf	20:46	Mehretab, Finan (06)	Norden	14.04.18
60 m Hürden	13,43	Mehretab, Finan (06)	Aurich	01.06.18
Hochsprung	1.40	Janssen, Marek (05)	Marienhaf	29.06.18
Stabhochsprung	1.48	Meyer, Andre (06)	Marienhaf	17.09.18
Weitsprung	4.30	Janssen, Marek (05)	Marienhaf	29.06.18
Kugelstoß	9.21	Janssen, Marek (05)	Wirdum	03.10.18
Diskuswurf	17.52	Meyer, Andre (06)	Marienhaf	19.09.18
Hammerwurf	21.08	Janssen, Marek (05)	Wirdum	03.10.18
Speerwurf	18.56	Dreyer, Pascal (04)	Marienhaf	05.07.17
Ballwurf 200g	36.50	Dreyer, Pascal (04)	Marienhaf	05.07.17
Dreikampf	1.019	Janssen, Marek (05)	Marienhaf	26.09.18
		11,3-3,60-34,50		
Vierkampf	1.398	Janssen, Marek (05)	Marienhaf	26.09.18
		11,3-3,60-1,31-34,50		
Blockwettk. W	1.506	Dreyer, Pascal (04)	Aurich	25.05.17
		11,4-13,6-3,79-5,90-13,83		

Schüler M 14

100 m Lauf	15,59	Dreyer, Pascal (04)	Aurich	06.05.18
800 m Lauf	2:44,42	Mehretab, Finan (06)	Aurich	01.06.18
2000 m Lauf	7:58,81	Mehretab, Finan (06)	Delmenhorst	19.08.18
30 MinutenLauf	6.325	Mehretab, Finan (06)	Marienhaf	09.08.17
5 km Lauf	20:46	Mehretab, Finan (06)	Norden	14.04.18
80 m Hürden	16,34	Dreyer, Pascal (04)	Aurich	01.06.18
Hochsprung	1.40	Janssen, Marek (05)	Marienhaf	17.09.18
Stabhochsprung	1.84	Dreyer, Pascal (04)	Marienhaf	15.08.18
Weitsprung	4.30	Janssen, Marek (05)	Marienhaf	17.09.18
Kugelstoss	7.08	Dreyer, Pascal (04)	Marienhaf	23.05.18
Diskuswurf	17.36	Dreyer, Pascal (04)	Marienhaf	23.05.18
Hammerwurf	13.52	Dreyer, Pascal (04)	Marienhaf	23.05.18
Speerwurf	23.25	Dreyer, Pascal (04)	Marienhaf	23.05.18
Ballwurf 200g	36.50	Dreyer, Pascal (04)	Marienhaf	05.07.17
Blockwettk. Wurf	1.619	Dreyer, Pascal (04)	Aurich	06.05.18
		15,59-17,40-3,74-6,52-15,33		

Schüler M 15

100 m Lauf	15,59	Dreyer, Pascal (04)	Aurich	06.05.18
800 m Lauf	2:44,42	Mehretab, Finan (06)	Aurich	01.06.18
2000 m Lauf	7:58,81	Mehretab, Finan (06)	Delmenhorst	19.08.18
30 Minutenlauf	6.235	Mehretab, Finan (06)	Marienhafe	09.08.17
5 km Lauf	20:46	Mehretab, Finan (06)	Norden	14.04.18
80 m Hürden	16,34	Dreyer, Pascal (04)	Aurich	01.06.18
Hochsprung	1.40	Janssen, Marek (05)	Marienhafe	17.09.18
Stabhochsprung	1.84	Dreyer, Pascal (04)	Marienhafe	15.08.18
Weitsprung	4.30	Janssen, Marek (05)	Marienhafe	17.09.18
Kugelstoss	7.08	Dreyer, Pascal (04)	Marienhafe	23.05.18
Diskuswurf	15.33	Dreyer, Pascal (04)	Aurich	06.05.18
Ballwurf 200g	36.50	Dreyer, Pascal (04)	Marienhafe	05.07.17

Schülerinnen W 8

50 m Lauf	8,9	Janssen, Daya (11)	Norden	23.09.18
800 m Lauf	3:51,6	Behrens, Zoe (10)	Marienhafe	09.05.18
Weitsprung	2.89	Behrens, Zoe (10)	Marienhafe	09.05.18
Schlagball 80g	14.50	Schwitters, Gina (09)	Marienhafe	09.06.18
Dreikampf	705	Janssen, Daya (11)	Norden	23.09.18
		8,9-2,71-12,00		

Schülerinnen W 9

50 m Lauf	8,9	Janssen, Daya (11)	Norden	23.09.18
800 m Lauf	3:51,6	Behrens, Zoe (10)	Marienhafe	09.05.18
Weitsprung	2.89	Behrens, Zoe (10)	Marienhafe	09.05.18
Schlagball 80g	14.50	Schwitters, Gina (09)	Marienhafe	09.05.18
Dreikampf	705	Janßen, Daya (10)	Norden	23.09.18
		8,9-2,71-12,00		

Schülerinnen C

4 x 50 m Staffel	32,6	TV Marienhafe	Aurich	29.09.17
		Janssen, Lana (07) - Potemkin, Viktoria (06) Suntken, Leevke (06) - Schwitters, Heike (06)		
3 x 800 m Staffel	9:53,0	TV Marienhafe	Aurich	29.09.17
		Janssen, Lana (07) - Potemkin, Viktoria (06) Suntken, Leevke (06)		
Dreikampf Mannschaft	4.282	TV Marienhafe	Emden	28.05.17
		Thesinga, Inken (06) - Suntken, Leevke (06) Potemkin, Viktoria (06) - Janssen, Lana (07) Tjaden, Theresa (06)		
Vierkampf Mannschaft	5.119	TV Marienhafe	Emden	28.05.17
		Thesinga, Inken (06) - Suntken, Leevke (06) Janssen, Lana (07) - Potemkin, Viktoria (06) Nannen, Celine (07)		
DSMM Gruppe 1	3.494	TV Marienhafe	Wilhelmsh.	20.05.17

Schülerinnen W 10

50 m Lauf	8,2	Janssen, Lana (07)	Moorhusen	05.09.17
800 m Lauf	3:06,65	Janssen, Lana (07)	Wilhelmsh.	20.05.17
2000 m Lauf	9:18,3	Janssen, Lana (07)	Warsingsf.	22.08.17
5 km Lauf	43:17	Nannen, Celine (07)	Marienhafe	02.06.17
Hochsprung	1.08	Janssen, Lana (07)	Wilhelmsh.	20.05.17
Weitsprung	3.57	Janssen, Lana (07)	Emden	28.05.17
Schlagball 80g	16.00	Holzenkämpfer, Leonie	Dörpen	24.09.17
	16.00	Grendel, Tabea (08)	Marienhafe	09.05.18
Dreikampf	853	Janssen, Lana (07)	Emden	28.05.17
		8,4-3,57-11,00		
Vierkampf	1.064	Janssen, Lana (07)	Emden	28.05.17
		8,4-3,57-1,05-11,00		

Schülerinnen W 11

50 m Lauf	8,26	Janssen, Lana (07)	Papenburg	01.09.18
800 m Lauf	2:59,76	Janssen, Lana (07)	Aurich	01.06.18
2000 m Lauf	8:32,76	Janssen, Lana (07)	Delmenhorst	19.08.18
30 Minutenlauf	4.170	Thesinga, Inken (06)	Marienhafe	09.08.17
5 km Lauf	25:02	Janssen, Lana (07)	Marienhafe	08.06.18
Hochsprung	1.16	Janssen, Lana (07)	Marienhafe	17.09.18
Weitsprung	3.90	Janssen, Lana (07)	Marienhafe	17.09.18
Schlagball 80g	25.00	Schwitters, Heike (06)	Warsingsf.	20.08.17
Dreikampf	991	Thesinga, Imken (06)	Emden	28.05.17
		8,5-3,49-22,00		
Vierkampf	1.231	Thesinga, Inken (06)	Emden	28.05.17
		8,5-3,49-1,09-22,00		

Schülerinnen B

4 x 75 m Staffel	47,42	TV Marienhafe	Aurich	01.06.18
		Janssen, Lana (07) - Potemkin, Viktoria (06) Schwitters, Heike (06) - Behrens, Mia (05)		
3 x 800 m Staffel	9:53,0	TV Marienhafe	Aurich	29.09.17
		Janssen, Lana (07) - Potemkin, Viktoria (06) Suntken, Leevke (06)		

Schülerinnen W 12

75 m Lauf	11,51	Potemkin, Viktoria (06)	Aurich	01.06.18
800 m Lauf	2:59,76	Janssen, Lana (07)	Aurich	01.06.18
2000 m Lauf	8:32,76	Janssen, Lana (07)	Delmenh.	19.08.18
30 Minutenlauf	4.170	Thesinga, Inken (06)	Marienhafe	09.08.17
5 km Lauf	25:02	Janssen, Lana (07)	Marienhafe	08.06.18
60 m H rden	13,47	Janssen, Lana (07)	Aurich	01.06.18
Hochsprung	1.20	Schwitters, Heike (06)	Aurich	01.06.18
Stabhochsprung	1.34	Schwitters, Heike (06)	Marienhafe	15.08.18
Weitsprung	3.90	Janssen, Lana (07)	Marienhafe	17.09.18
Kugelstoss	7.20	Thesinga, Inken (06)	Marienhafe	19.09.18
Diskuswurf	15.46	Schwitters, Heike (06)	Marienhafe	23.05.18
Hammerwurf	23.98	Schwitters, Heike (06)	Marienhafe	19.09.18
Ballwurf 200g	21.00	Schwitters, Heike (06)	Aurich	01.06.18
Blockwettk. L	1.616	Janssen, Lana (07)	Aurich	06.05.18
		12,10-13,67-3,44-15,00-3:06,67		

Schülerinnen W 13

75 m Lauf	11,51	Potemkin, Viktoria (06)	Aurich	01.06.18
800 m Lauf	2:59,76	Janssen, Lana (07)	Aurich	01.06.18
2000 m Lauf	8:32,76	Janssen, Lana (07)	Delmenhorst	19.08.18
30 Minutenlauf	5.090	Behrens, Mia (05)	Marienhafe	15.08.18
5 km Lauf	25:02	Janssen, Lana (07)	Marienhafe	08.06.18
60 m H rden	13,43	Behrens, Mia (05)	Aurich	01.06.18
Hochsprung	1.24	Behrens, Mia (05)	Marienhafe	17.09.18
Stabhochsprung	1.90	Behrens, Mia (05)	Schortens	14.10.18
Weitsprung	3.90	Janssen, Lana (07)	Marienhafe	17.09.18
Kugelstoss	7.20	Thesinga, Inken (06)	Marienhafe	19.09.18
Diskuswurf	15.46	Schwitters, Heike (06)	Marienhafe	23.05.18
Hammerwurf	23.98	Schwitters, Heike (06)	Marienhafe	19.09.18
Speerwurf	10.40	Behrens, Mia (05)	Marienhafe	23.05.18
Ballwurf 200g	21.00	Schwitters, Heike (06)	Aurich	01.06.18
Schlagball 80g	19.00	Behrens, Mia (05)	Marienhafe	26.09.18
Dreikampf	1.042	Behrens, Mia (05)	Marienhafe	26.09.18
		11,5-3,69-19,00		
Vierkampf	1.371	Behrens, Mia (05)	Marienhafe	26.09.18
		11,5-3,69-1,22-19,00		
Blockwettk. L	1.616	Janssen, Lana (07)	Aurich	06.05.18
		12,10-13,67-3,44-15,00-3:06,67		

Schülerinnen A

3 x 800 m Staffel	9:53,0	TV Marienhafe	Aurich	29.09.17
		Janssen, Lana (07)- Potemkin, Viktoria (06) Suntken, Leevke (06)		

Schülerinnen W 14

800 m Lauf	2:59,76	Janssen, Lana (07)	Aurich	01.06.18
2000 m Lauf	8:32,76	Janssen, Lana (07)	Delmenh.	19.08.18
30 Minutenlauf	4.170	Thesinga, Inken (06)	Marienhafe	09.08.17
5 km Lauf	25:02	Janssen, Lana (07)	Marienhafe	08.06.18
Hochsprung	1.24	Behrens, Mia (05)	Marienhafe	17.09.18
Stabhochsprung	1.90	Behrens, Mia (05)	Schortens	14.10.18
Weitsprung	3.90	Janssen, Lana (07)	Marienhafe	17.09.18
Kugelstoss	7.20	Thesinga, Inken (06)	Marienhafe	19.09.18
Ballwurf 200g	21,00	Schwitters, Heike	Aurich	01.06.18

Schülerinnen W 15

800 m Lauf	2:59,76	Janssen, Lana (07)	Aurich	01.06.18
2000 m Lauf	8:32,76	Janssen, Lana (07)	Delmenh.	19.08.18
30 Minutenlauf	4.170	Thesinga, Inken (06)	Marienhafe	09.08.17
5 km Lauf	25:02	Janssen, Lana (07)	Marienhafe	08.06.18
Hochsprung	1.24	Behrens, Mia (05)	Marienhafe	17.09.18
Stabhochsprung	1.90	Behrens, Mia (05)	Schortens	14.10.18
Weitsprung	3.90	Janssen, Lana (07)	Marienhafe	17.09.18
Kugelstoss	7.20	Thesinga, Inken (06)	Marienhafe	19.09.18
Ballwurf 200g	21,00	Schwitters, Heike	Aurich	01.06.18

Senioren M 30

1500 m Lauf	5:37,1	Guenther, Daniel (75)	Marienhafe	17.09.18
10.000 m Lauf	44:35,3	Guenther, Daniel (75)	Marienhafe	09.08.17
1 Stunde Lauf	13.423	Guenther, Daniel (75)	Marienhafe	09.08.17
5 km Lauf	21:00	Gerdes, Arnim (69)	Marienhafe	17.09.18
10 km Lauf	42:44	Guenther, Daniel (75)	Marienhafe	02.04.18
10 km Lauf-	2:14:37	TV Marienhafe	Marienhafe	02.04.18
Mannschaft		Guenther, Daniel (75) - Claassen, Marco (88) Gerdes, Armin (69)		
Halbmarathonlauf	1:31:11	Guenther, Daniel (75)	Oldenburg	22.10.17
Halbmarathonlauf	4:58:38	TV Marienhafe	Oldenburg	22.10.17
Mannschaft		Guenther, Daniel (75) - Meyerhoff, Lothar (61) Gerdes, Arnim (69)		
Marathonlauf	3:19:48	Guenther, Daniel (75)	Frankfurt	29.10.17
Hochsprung	1.65	Giesselmann, Bernd (68)	Marienhafe	18.09.17
Weitsprung	4.75	Ismail, Salah (84)	Aurich	29.09.17
Dreisprung	9.78	Ismail, Salah (84)	Aurich	29.09.17
Kugelstoss	10.62	Goeken, Daniel (85)	Aurich	30.07.17
Diskuswurf	30.40	Goeken, Daniel (85)	Wirdum	03.10.18
Hammerwurf	21.85	Goeken, Daniel (85)	Wirdum	03.10.18
Speerwurf	38.61	Giesselmann, Bernd (68)	Marienhafe	20.09.17
Gewichtwurf	6.86	Goeken, Daniel (85)	Aurich	30.09.17
Werfermehrkampf	1.567	Goeken, Daniel (85)	Aurich	30.09.17

Senioren M 35

1500 m Lauf	5:37,1	Guenther, Daniel (75)	Marienhafe	17.09.18
10.000 m Lauf	44:35,3	Guenther, Daniel (75)	Marienhafe	09.08.17
1 Stunde Lauf	13.423	Guenther, Daniel (75)	Marienhafe	09.08.17
5 km Lauf	21:00	Gerdes, Arnim (69)	Norden	14.04.18
10 km Lauf	42:44	Guenther, Daniel (75)	Marienhafe	02.04.18
Halbmarathonlauf	1:31:11	Guenther, Daniel (75)	Oldenburg	22.10.17
Marathonlauf	3:19:48	Guenther, Daniel (75)	Frankfurt	29.10.17
Hochsprung	1.65	Giesselmann, Bernd (68)	Marienhafe	20.09.17
Kugelstoss	10.11	Giesselmann, Bernd (68)	Wirdum	03.10.17
Diskuswurf	26.96	Giesselmann, Bernd (68)	Marienhafe	20.09.17
Hammerwurf	15.02	Demir, Müslüm (79)	Marienhafe	20.09.17
Speerwurf	38.61	Giesselmann, Bernd (68)	Marienhafe	20.09.17

Senioren M 40

100 m Lauf	17,5	Wolterink, Johann (42)	Moorhusen	05.09.17
1500 m Lauf	5:37,1	Guenther, Daniel (75)	Marienhafe	17.09.18
10.000 m Lauf	44:35,3	Guenther, Daniel (75)	Marienhafe	09.08.17
1 Stunde Lauf	13.423	Guenther, Daniel (75)	Marienhafe	09.08.17
5 km Lauf	21:00	Gerdes, Arnim (69)	Norden	14.04.18
10 km Lauf	42:44	Guenther, Daniel (75)	Marienhafe	02.04.18
Halbmarathonlauf	1:31:11	Guenther, Daniel (75)	Oldenburg	22.10.17
Halbmarathonlauf	4:58:38	TV Marienhafe	Oldenburg	22.10.17
Mannschaft		Guenther, Daniel (75) - Meyerhoff, Lothar (61) Gerdes, Arnim (69)		

Marathonlauf	3:19:48	Guenther, Daniel (75)	Frankfurt	29.10.17
Hochsprung	1.65	Giesselmann, Bernd (68)	Marienhaf	18.09.17
Stabhochsprung	1.60	Wolterink, Johann (42)	Marienhaf	18.09.17
Weitsprung	3.07	Wolterink, Johann (42)	Moorhusen	05.09.17
Dreisprung	6.64	Wolterink, Johann (42)	Marienhaf	18.09.17
Kugelstoss	10.11	Giesselmann, Bernd (68)	Wirdum	03.10.17
Diskuswurf	26.96	Giesselmann, Bernd (68)	Marienhaf	20.09.17
Speerwurf	38.61	Giesselmann, Bernd (68)	Marienhaf	20.09.17

Senioren M 45

100 m Lauf	17,5	Wolterink, Johann (42)	Moorhusen	05.09.17
1500 m Lauf	6:28,5	Gerdes, Arnim (69)	Marienhaf	17.09.18
10.000 m Lauf	48:02,6	Meyerhoff, Lothar (61)	Marienhaf	15.08.18
1 Stunde Lauf	12.497	Meyerhoff, Lothar (61)	Marienhaf	15.08.18
5 km Lauf	21:00	Gerdes, Arnim (69)	Norden	14.04.18
10 km Lauf	44:02	Gerdes, Helmut (72)	Marienhaf	02.06.17
Halbmarathonlauf	1:42:53	Gerdes, Armin (69)	Bremen	07.10.18
Hochsprung	1.65	Giesselmann, Bernd (68)	Marienhaf	18.09.17
Stabhochsprung	1.60	Wolterink, Johann (42)	Marienhaf	18.09.17
Weitsprung	3.07	Wolterink, Johann (42)	Moorhusen	05.09.17
Dreisprung	6.64	Wolterink, Johann (42)	Marienhaf	18.09.17
Kugelstoss	10.11	Giesselmann, Bernd (68)	Wirdum	03.10.17
Diskuswurf	26.96	Giesselmann, Bernd (68)	Marienhaf	20.09.17
Speerwurf	38.61	Giesselmann, Bernd (68)	Marienhaf	20.09.17

Senioren M 50

100 m Lauf	17,5	Wolterink, Johann (42)	Moorhusen	05.09.17
1500 m Lauf	6:40,9	Möller, Günther (68)	Marienhaf	17.09.18
10.000 m Lauf	48:02,6	Meyerhoff, Lothar (61)	Marienhaf	15.08.18
30 Minutenlauf	6.019	Möller, Günther (68)	Marienhaf	15.08.18
1 Stunde Lauf	12.497	Meyerhoff, Lothar (61)	Marienhaf	15.08.18
5 km Lauf	22:50	Renken, Manfred (58)	Marienhaf	17.04.17
10 km Lauf	45:18	Meyerhoff, Lothar (61)	Norden	29.05.17
Halbmarathonlauf	1:43:27	Meyerhoff, Lothar (61)	Oldenburg	22.10.17
Hochsprung	1.53	Giesselmann, Bernd (68)	Marienhaf	23.05.18
Stabhochsprung	1.60	Wolterink, Johann (42)	Marienhaf	18.09.17
Weitsprung	3.07	Wolterink, Johann (42)	Moorhusen	05.09.17
Dreisprung	6.64	Wolterink, Johann (42)	Marienhaf	18.09.17
Kugelstoss	11.40	Giesselmann, Bernd (68)	Marienhaf	14.08.18
Diskuswurf	35.11	Giesselmann, Bernd (68)	Marienhaf	14.08.18
Speerwurf	39.41	Giesselmann, Bernd (68)	Marienhaf	23.05.18

Senioren M 55

100 m Lauf	17,5	Wolterink, Johann (42)	Moorhusen	05.09.17
1500 m Lauf	7:52,0	Erdmann, Jakob (56)	Marienhaf	17.09.18
10.000 m Lauf	48:02,6	Meyerhoff, Lothar (61)	Marienhaf	15.08.18
1 Stunde Lauf	12.497	Meyerhoff, Lothar (61)	Marienhaf	15.08.18
5 km Lauf	22:50	Renken, Manfred (58)	Marienhaf	17.04.17
10 km Lauf	45:18	Meyerhoff, Lothar (61)	Norden	29.05.17
Halbmarathonlauf	1:43:27	Meyerhoff, Lothar (61)	Oldenburg	07.11.17

Hochsprung	1.08	Wolterink, Johann (42)	Marienhafe	17.09.18
Stabhochsprung	1.60	Wolterink, Johann (42)	Marienhafe	18.09.17
Weitsprung	3.07	Wolterink, Johann (42)	Moorhusen	05.09.17
Dreisprung	6.64	Wolterink, Johann (42)	Marienhafe	18.09.17

Senioren M 60

100 m Lauf	17,5	Wolterink, Johann (42)	Moorhusen	05.09.17
1500 m Lauf	7:52,0	Erdmann, Jakob (56)	Marienhafe	17.09.18
30 Minutenlauf	5.320	Erdmann, Jakob (56)	Marienhafe	15.08.18
5 km Lauf	24:20	Renken, Manfred (58)	Marienhafe	14.04.18
Hochsprung	1.08	Wolterink, Johann (42)	Marienhafe	17.09.18
Stabhochsprung	1.60	Wolterink, Johann (42)	Marienhafe	18.09.17
Weitsprung	3.07	Wolterink, Johann (42)	Moorhusen	05.09.17
Dreisprung	6.64	Wolterink, Johann (42)	Marienhafe	18.09.17
Diskuswurf	22.49	Wolterink, Johann (42)	Marienhafe	23.05.18
Hammerwurf	33.56	Kowalczyk, Harm (56)	Marienhafe	20.09.17

Senioren M 65

100 m Lauf	17,5	Wolterink, Johann (42)	Moorhusen	05.09.17
Hochsprung	1.08	Wolterink, Johann (42)	Marienhafe	17.09.18
Stabhochsprung	1.60	Wolterink, Johann (42)	Marienhafe	18.09.17
Weitsprung	3.07	Wolterink, Johann (42)	Moorhusen	05.09.17
Dreisprung	6.64	Wolterink, Johann (42)	Marienhafe	18.09.17
Diskuswurf	22.49	Wolterink, Johann (42)	Marienhafe	23.05.18

Senioren M 70

100 m Lauf	17,5	Wolterink, Johann (42)	Moorhusen	05.09.17
Hochsprung	1.08	Wolterink, Johann (42)	Marienhafe	17.09.18
Stabhochsprung	1.60	Wolterink, Johann (42)	Marienhafe	18.09.17
Weitsprung	3.07	Wolterink, Johann (42)	Moorhusen	05.09.17
Dreisprung	6.64	Wolterink, Johann (42)	Marienhafe	18.09.17
Kugelstoss	7.89	Wolterink, Johann (42)	Aurich	30.07.17
Diskuswurf	22.49	Wolterink, Johann (42)	Marienhafe	23.05.18
Hammerwurf	23.58	Wolterink, Johann (42)	Aurich	30.09.18
Speerwurf	19.45	Wolterink, Johann (42)	Aurich	30.09.18
Gewichtwurf	9.31	Wolterink, Johann (42)	Aurich	30.09.18
Werfermehrkampf	2.341	Wolterink, Johann (42)	Aurich	30.09.18

Senioren M 75

100 m Lauf	17,5	Wolterink, Johann (42)	Moorhusen	05.09.17
Hochsprung	1.08	Wolterink, Johann (42)	Marienhafe	17.09.18
Weitsprung	3.07	Wolterink, Johann (42)	Moorhusen	05.09.17
Dreisprung	6.64	Wolterink, Johann (42)	Marienhafe	18.09.17
Kugelstoss	7.89	Wolterink, Johann (42)	Marienhafe	19.09.18
Diskuswurf	22.49	Wolterink, Johann (42)	Marienhafe	23.05.18
Hammerwurf	23.58	Wolterink, Johann (42)	Aurich	30.09.18
Speerwurf	19.45	Wolterink, Johann (42)	Aurich	30.09.18
Gewichtwurf	9.31	Wolterink, Johann (42)	Aurich	30.09.18
Werfermehrkampf	2.341	Wolterink, Johann (42)	Aurich	30.09.18

Seniorinnen W 30

100 m Lauf	18,8	Thiele, Helmi (52)	Moorhusen	05.09.17
1000 m Lauf	5:31,8	Thiele, Helmi (52)	Marienhaf	14.08.18
10.000 m Lauf	53:07,2	Meier, Heide (71)	Marienhaf	15.08.18
1 Stunde Lauf	11.452	Meier, Heide (71)	Marienhaf	15.08.18
5 km Lauf	22:10	Ommen, Edda (88)	Norden	14.04.18
10 km Lauf	47:10	Meier, Heide (71)	Norden	29.04.17
Halbmarathonlauf	1:53:10	Meier, Heide (71)	Bremen	01.10.17
Halbmarathonlauf	6:05:13	TV Marienhaf	Bremen	01.10.17
Mannschaft		Meier, Heide (71) - Roofls, Waltraud (66) Rosenboom, Kerstin (86)		
Marathonlauf	5:49:17	Guenther-Weg, Diana (78)	Hamburg	23.04.17
Hochsprung	0.91	Thiele, Helmi (52)	Marienhaf	26.09.18
Weitsprung	2.58	Thiele, Helmi (52)	Moorhusen	05.09.17
Kugelstoss	9.00	Schmidt, Antke (87)	Wirdum	03.10.18
Diskuswurf	28.08	Schmidt, Antke (87)	Wirdum	03.10.18
Hammerwurf	21.14	Schmidt, Antke (87)	Wirdum	03.10.18

Seniorinnen W 35

100 m Lauf	18,8	Thiele, Helmi (52)	Moorhusen	05.09.17
1000 m Lauf	5:31,9	Thiele, Helmi (52)	Marienhaf	14.08.18
10.000 m Lauf	53:07,2	Meier, Heide (71)	Marienhaf	15.08.18
1 Stunde Lauf	11.452	Meier, Heide (71)	Marienhaf	15.08.18
5 km Lauf	24:21	Roofls, Waltraud (66)	Norden	02.04.18
10 km Lauf	47:10	Meier, Heide (71)	Norden	29.04.17
Halbmarathonlauf	1:53:10	Meier, Heide (71)	Bremen	01.10.17
Marathonlauf	5:49:17	Guenther-Weg, Diana (78)	Hamburg	23.04.17
Hochsprung	0.91	Thiele, Helmi (52)	Marienhaf	26.09.18
Weitsprung	2.58	Thiele, Helmi (52)	Moorhusen	05.09.17

Seniorinnen W 40

100 m Lauf	18,8	Thiele, Helmi (52)	Moorhusen	05.09.17
1000 m Lauf	5:31,9	Thiele, Helmi (52)	Marienhaf	14.08.18
10.000 m Lauf	53:07,2	Meier, Heide (71)	Marienhaf	15.08.18
1 Stunde Lauf	11.452	Meier, Heide (71)	Marienhaf	15.08.18
5 km Lauf	24:21	Roofls, Waltraud (66)	Marienhaf	02.04.18
10 km Lauf	47:10	Meier, Heide (71)	Norden	29.04.17
Halbmarathonlauf	1:53:10	Meier, Heide (71)	Bremen	01.10.17
Halbmarathonlauf	6:05:13	TV Marienhaf	Bremen	01.10.17
Mannschaft		Meier, Heide (71) - Roofls, Waltraud (66) Seeba, Andrea (77)		
Hochsprung	0.91	Thiele, Helmi (52)	Marienhaf	26.09.18
Weitsprung	2.58	Thiele, Helmi (52)	Moorhusen	05.09.17

Seniorinnen W 45

100 m Lauf	18,8	Thiele, Helmi (52)	Moorhusen	05.09.17
1000 m Lauf	5:31,9	Thiele, Helmi (52)	Marienhaf	14.08.18
10.000 m Lauf	53:07,2	Meier, Heide (71)	Marienhaf	15.08.18
1 Stunde Lauf	11.452	Meier, Heide (71)	Marienhaf	15.08.18
5 km Lauf	24:21	Roofls, Waltraud (66)	Marienhaf	02.04.18

10 km Lauf	47:10	Meier, Heide (71)	Norden	29.04.17
Halbmarathonlauf	1:53:10	Meier, Heide (71)	Bremen	01.10.17
Hochsprung	0.91	Thiele, Helmi (52)	Marienhaf	26.09.18

Seniorinnen W 50

100 m Lauf	18,8	Thiele, Helmi (52)	Moorhusen	05.09.17
1000 m Lauf	5:31,9	Thiele, Helmi (52)	Marienhaf	14.08.18
10.000 m Lauf	53:53,0	Roolfs, Waltraud (66)	Marienhaf	15.08.18
30 MinutenLauf	5.313	Schipper, Jutta (66)	Marienhaf	15.08.18
1 Stunde Lauf	11.140	Roolfs, Waltraud (66)	Marienhaf	15.08.18
5 km Lauf	24:21	Roolfs, Waltraud (66)	Marienhaf	02.04.18
10 km Lauf	64:40	Coordes, Anne (59)	Marienhaf	17.04.17
Halbmarathonlauf	1:54:21	Roolfs, Waltraud (66)	Bremen	01.10.17
Hochsprung	0.91	Thiele, Helmi (52)	Marienhaf	26.09.18
Weitsprung	2.58	Thiele, Helmi (52)	Moorhusen	05.09.17
Kugelstoss	5.41	Thiele, Helmi (52)	Marienhaf	20.09.17
Hammerwurf	15.31	Thiele, Helmi (52)	Marienhaf	23.05.18

Seniorinnen W 55

100 m Lauf	18,8	Thiele, Helmi (52)	Moorhusen	05.09.17
1000 m Lauf	5:31,9	Thiele, Helmi (52)	Marienhaf	14.08.18
1 Stunde Lauf	8.945	Thiele, Helmi (52)	Marienhaf	09.08.17
5 km Lauf	31:04	Coordes, Anne (62)	Norderney	15.07.17
10 km Lauf	1:07,13	Coordes, Anne (59)	Bremen	07.10.18
Hochsprung	0.91	Thiele, Helmi (52)	Marienhaf	26.09.18
Weitsprung	2.58	Thiele, Helmi (52)	Moorhusen	05.09.17
Kugelstoss	5.41	Thiele, Helmi (52)	Marienhaf	20.09.17
Hammerwurf	15.31	Thiele, Helmi (52)	Marienhaf	23.05.18

Seniorinnen W 60

100 m Lauf	18,8	Thiele, Helmi (52)	Moorhusen	05.09.17
1000 m Lauf	5:31,9	Thiele, Helmi (52)	Marienhaf	14.08.18
1 Stunde Lauf	8.945	Thiele, Helmi (52)	Marienhaf	09.08.17
5 km Lauf	32:12	Thiele, Helmi (52)	Marienhaf	08.06.18
Hochsprung	0,91	Thiele, Helmi	Marienhaf	26.09.18
Weitsprung	2.58	Thiele, Helmi (52)	Moorhusen	05.09.17
Kugelstoss	5.41	Thiele, Helmi (52)	Marienhaf	20.09.17
Hammerwurf	15.31	Thiele, Helmi (52)	Marienhaf	23.05.18

Seniorinnen W 65

100 m Lauf	18,8	Thiele, Helmi (52)	Moorhusen	05.09.17
1000 m Lauf	5:31,9	Thiele, Helmi (52)	Marienhaf	14.08.18
1 Stunde Lauf	8.945	Thiele, Helmi (52)	Marienhaf	09.08.17
5 km Lauf	32:12	Thiele, Helmi (52)	Marienhaf	08.06.18
Hochsprung	0.91	Thiele, Helmi (52)	Marienhaf	26.09.18
Weitsprung	2.58	Thiele, Helmi (52)	Moorhusen	05.09.17
Kugelstoss	5.41	Thiele, Helmi (52)	Marienhaf	20.09.17
Hammerwurf	15.31	Thiele, Helmi (52)	Marienhaf	23.05.18