

Unsere Ostfrieslandmeister 2019

Wir gratulieren sehr herzlich:

OM-Halle – Emden 12.01.2019

Hochsprung	M 10	Magnus Harms	1,15 m	1. Platz
Hochsprung	W 13	Heike Schwitters	1,29 m	1. Platz

OM- Blockwettkämpfe – Aurich 27.04.2019

Block-Lauf	W 13	Viktoria Potemkin 11,27-14,36-3,23-24,003:49,85	1 602 P	1. Platz
Block-Wurf	W 13	Heike Schwitters 11,98-13,35-3,58-6,16-16,34	1 712 P	1. Platz

OM-Langstrecke – Moorhusen 16.06.2019

M 13	2000 m	Finan Mehretab	7:25,4 min	1. Platz
W 13	2000 m	Heike Schwitters	8:36,2 min	1. Platz
W 11	2000 m	Imke Dirks	10:07,2 min	1. Platz

OM-Dreikampf U 10 – Moorhusen 16.6.2019

Dreikampf	W 08	Daya Janßen 8,6-3,32-14,00	850 P	1. Platz
-----------	------	-------------------------------	-------	----------

OM-Langwurf – Aurich-Kirchdorf 24. 8.2019

Hammerwurf 2kg	W 13	Lea Saathoff	21,23 m	1. Platz
Hammerwurf 3kg	W 14	Mia Behrens	24,11 m	1. Platz
Hammerwurf 4kg	M 75	Johann Wolterink	22,44 m	1. Platz
Speerwurf 800g	Mä	Mediomo Bakayoko	36,89 m	1. Platz

OM- Crosslauf - Aurich-Wallinghausen 2. 11. 2019

Cross 1800 m	W 13	Heike Schwitters	8:58 min	1. Platz
Cross 1800 m	M 13	Finan Mehretab	7:44 min	1. Platz

Weser-Ems-Meisterschaften Delmenhorst 24.04.2019

Hammerwurf 4kg	WU 20	Nele grote Hölmann	30,16 m	1. Platz
----------------	-------	--------------------	---------	----------

