

Männer

100 m Lauf

12,7	Broer, Renke	92	Moorhusen	05.09.
13,0	Issiaki, Dabo	96	Moorhusen	05.09.
17,5	Wolterink, Johann	42	Moorhusen	05.09.

200 m Lauf

27,0	Issiaki, Dabo	96	Moorhusen	05.09.
------	---------------	----	-----------	--------

10.000 m Lauf

44:35,3	Guenther, Daniel	75	Marienhafe	09.08.
52:49,7	Saathoff, Steffen	89	Marienhafe	09.08.
57:33,0	Stueben, Martin	68	Marienhafe	09.08.

1 Stunde Lauf

13.423	Guenther, Daniel	75	Marienhafe	09.08.
11.335	Saathoff, Steffen	89	Marienhafe	09.08.
10.400	Stueben, Martin	68	Marienhafe	09.08.

5 km Lauf

22:12	Saathoff, Steffen	89	M nkeboe	25.08.
22:50	Renken, Manfred	58	Marienhafe	17.04.
23:34	Meyerhoff, Lothar	61	Emden	27.05.
23:58	Peters, Horst	62	Norden	29.04.
24:06	Klooster, Klaus	75	Marienhafe	17.04.
25:56	Fischer, Helmut	64	Norden	29.04.
26:31	Stueben, Martin	68	Norden	29.04.
27:18	Dirks, Andreas	64	Marienhafe	17.04.
27:37	Hoofdmann, Gretus	63	Marienhafe	17.04.
27:38	Fischer, Dirk	06	Aurich	10.06.
32:19	Meier, Thomas	67	Marienhafe	17.04.

10 km Lauf

44:00	Guenther, Daniel	75	Emden	27.05.
44:02	Gerdes, Helmut	72	Marienhafe	02.06.
45:18	Meyerhoff, Lothar	61	Norden	29.04.
46:32	Gerdes, Armin	69	Norden	29.04.
47:10	Claassen, Marco	90	Aurich	10.06.
48:36	Kasolowsky, Martin	61	Marienhafe	17.04.
53:09	Saathoff, Steffen	89	Norderney	15.07.
53:48	Boomfalk, Björn	00	Münkeboe	25.08.
56:12	Boomfalk, Uwe	71	Münkeboe	25.08.
56:14	Hoofdmann, Gretus	63	Münkeboe	25.08.
59:35	Stueben, Martin	68	Marienhafe	17.04.

Männer

Halbmarathonlauf

1:31:11	Guenther, Daniel	75	Oldenburg	22.11.
1:38:20	Claassen, Marco	90	Oldenburg	22.11.
1:43:27	Meyerhoff, Lothar	61	Oldenburg	22.11.
1:43:58	Gerdes, Armin	69	Oldenburg	22.11.
2:05:47	Stueben, Martin	68	Oldenburg	22.11.

Marathonlauf

3:19:48	Guenther, Daniel	75	Frankfurt	29.10.
---------	------------------	----	-----------	--------

Hochsprung

1,65	Giesselmann, Bernd	68	Marienhafe	18.09.
1,38	Goeken, Daniel	85	Marienhafe	18.09.
1,07	Wolterink, Johann	42	Marienhafe	18.09.

Stabhochsprung

1,60	Wolterink, Johann	42	Marienhafe	18.09.
------	-------------------	----	------------	--------

Weitsprung

5,16	Broer, Renke	92	Moorhusen	05.09.
4,75	Ismail, Salah	84	Aurich	29.09.
4,54	Issiaki, Dabo	96	Moorhusen	05.09.
3,07	Wolterink, Johann	42	Moorhusen	05.09.

Dreisprung

9,78	Ismail, Salah	84	Aurich	29.09.
6,64	Wolterink, Johann	42	Marienhafe	18.09.

Kugelstoss 7.26kg

13,11	Broer, Renke	92	Aurich	30.07.
10,62	Goeken, Daniel	85	Aurich	30.07.
10,11	Giesselmann, Bernd	68	Wirdum	03.10.
8,91	Issiaki, Dabo	96	Aurich	30.09.
7,86	Ismail, Salah	84	Marienhafe	20.09.
7,08	Sara, Diara	90	Aurich	30.09.
6,96	Demir, Müsüm	79	Marienhafe	20.09.

Männer

Diskuswurf 2 kg

41,03	Broer, Renke	92	Oldenburg	21.05.
29,87	Goeken, Daniel	85	Aurich	30.07.
26,96	Giesselmann, Bernd	68	Marienhafe	20.09.
19,00	Issiaki, Dabo	96	Aurich	30.09.

Hammerwurf 7.26kg

35,47	Broer, Renke	92	Marienhafe	20.09.
19,12	Goeken, Daniel	85	Aurich	30.09.
15,55	Ismail, Salah	84	Marienhafe	20.09.
15,02	Demir, M sl m	79	Marienhafe	20.09.
10,75	Issiaki, Dabo	96	Aurich	30.09.
10,45	Sara, Diara	90	Aurich	30.09.

Speerwurf 800 g

38,61	Giesselmann, Bernd	68	Marienhafe	20.09.
35,12	Ismail, Salah	84	Marienhafe	20.09.
34,65	Issiaki, Dabo	96	Aurich	30.09.
22,25	Goeken, Daniel	85	Aurich	30.09.
17,16	Demir, M sl m	79	Marienhafe	20.09.

Frauen

100 m Lauf

15,0	Sassen, Sakia	97	Moorhusen	05.09.
18,8	Thiele, Helmi	52	Moorhusen	05.09.

1 Stunde Lauf

8.945	Thiele, Helmi	52	Marienhafe	09.08.
-------	---------------	----	------------	--------

5 km Lauf

29:39	Lengert, Gudrun	65	Norden	29.04.
31:02	Rosenboom, Kerstin	87	M nkeboe	25.08.
31:04	Coordes, Anne	62	Norderney	15.07.
32:49	Freese, Tina	79	Marienhafe	02.06.
33:58	Hoofdmann, Anja	77	Norderney	15.07.
34:34	Weerda, Marina	78	Marienhafe	17.04.
41:28	Voss, Gunda	70	Norderney	15.07.
44:37	Fleetjer, Heike	80	Marienhafe	17.04.

Frauen

10 km Lauf

47:10	Meier, Heide	71	Norden	29.04.
1:04,40	Lengert, Gudrun	65	Marienhafte	17.04.

Halbmarathonlauf

1:53:10	Meier, Heide	71	Bremen	01.10.
1:54:21	Roolfs, Waltraud	66	Bremen	01.10.
2:17:42	Rosenboom, Kerstin	87	Bremen	01.10.
2:17:42	Seeba, Andrea	77	Bremen	01.10.
2:27:06	Lengert, Gudrun	65	Bremen	01.10.
2:49:05	Guenther-Weg, Diana	78	Bremen	01.10.

Marathonlauf

5:49:17	Guenther-Weg, Diana	78	Hamburg	23.04.
---------	---------------------	----	---------	--------

Weitsprung

3,68	Sassen, Sakia	97	Moorhusen	05.09.
------	---------------	----	-----------	--------

Kugelstoss 4 kg

6,36	Sassen, Sakia	97	Wirdum	03.10.
------	---------------	----	--------	--------

Hammerwurf 4 kg

17,03	Sassen, Sakia	97	Wirdum	03.10.
-------	---------------	----	--------	--------

Männliche Jugend A

100 m Lauf

12,8	Bakayoko, Mediommo	98	Moorhusen	05.09.
------	--------------------	----	-----------	--------

200 m Lauf

27,4	Bakayoko, Mediommo	98	Moorhusen	05.09.
------	--------------------	----	-----------	--------

Weitsprung

4,35	Bakayoko, Mediommo	98	Moorhusen	05.09.
------	--------------------	----	-----------	--------

Männliche Jugend A

Kugelstoss 6.25kg

9,05 Bakayoko, Mediomomo 98 Marienhafe 20.09.

Weibliche Jugend A

5 km Lauf

39:27 Mueller, Lena 98 Marienhafe 02.06.

Männliche Jugend B

10 km Lauf

53:48 Boomfalk, Björn 00 Münkeboe 25.08.

Weibliche Jugend B

100 m Lauf

14,5 Feldmann, Inka 00 Moorhusen 05.09.
15,3 grote Hoelmann, Neele 01 Moorhusen 05.09.

Hochsprung

1,28 Feldmann, Inka 00 Moorhusen 05.09.

Weitsprung

4,10 Feldmann, Inka 00 Aurich 29.09.
3,44 grote Hoelmann, Neele 01 Moorhusen 05.09.

Dreisprung

8,12 Feldmann, Inka 00 Aurich 29.09.

Kugelstoss 4 kg

8,05 Feldmann, Inka 00 Wirdum 03.10.
6,17 grote Hoelmann, Neele 01 Marienhafe 20.09.

Hammerwurf 3 kg

21,77 Feldmann, Inka 00 Marienhafe 20.09.
18,14 grote Hoelmann, Neele 01 Marienhafe 20.09.

Schüler M 8

50 m Lauf

9,0	Tjaden, Gretus	09	Norden	11.08.
9,0	Potemkin, Maxim	09	Moorhusen	29.09.
9,0	Berg, Marek	09	Moorhusen	29.09.
9,1	Harms, Magnus	09	Norden	11.08.
9,6	Meyer, Keno	10	Moorhusen	29.09.
9,9	Betten, Jelto	09	Marienhafe	11.08.

800 m Lauf

3:27,1	Harms, Magnus	09	Marienhafe	11.08.
3:30,0	Potemkin, Maxim	09	Emden	28.05.
3:45,0	Tjaden, Gretus	09	Emden	28.05.
5:20,5	Betten, Jelto	09	Marienhafe	11.08.

Weitsprung

3,09	Harms, Magnus	09	Marienhafe	05.07.
3,05	Berg, Marek	09	Moorhusen	29.09.
2,97	Tjaden, Gretus	09	Emden	28.05.
2,90	Potemkin, Maxim	09	Marienhafe	11.08.
2,80	Meyer, Keno	10	Moorhusen	29.09.
2,25	Betten, Jelto	09	Marienhafe	11.08.

Schlagball 80g

29,00	Harms, Magnus	09	Marienhafe	11.08.
28,50	Berg, Marek	09	Moorhusen	29.09.
21,00	Meyer, Keno	10	Moorhusen	29.09.
19,00	Betten, Jelto	09	Marienhafe	11.08.
19,00	Tjaden, Gretus	09	Marienhafe	11.08.
15,50	Potemkin, Maxim	09	Emden	28.05.

Dreikampf

736	Berg, Marek	09	Moorhusen	29.09.
	9,0-3,05-28,50			
689	Harms, Magnus	09	Marienhafe	11.08.
	9,3-2,84-29,00			
587	Meyer, Keno	10	Moorhusen	29.09.
	9,6-2,80-21,00			
581	Tjaden, Gretus	09	Marienhafe	11.08.
	9,4-2,80-19,00			
541	Potemkin, Maxim	09	Moorhusen	29.09.
	9,0-2,68-14,00			
465	Betten, Jelto	09	Marienhafe	11.08.
	9,9-2,25-19,00			

Schüler M 9

50 m Lauf

9,5	Potemkin, Maxim	09	Emden	28.05.
9,7	Tjaden, Gretus	09	Emden	28.05.

800 m Lauf

3:30,0	Potemkin, Maxim	09	Emden	28.05.
3:45,0	Tjaden, Gretus	09	Emden	28.05.

Weitsprung

2,97	Tjaden, Gretus	09	Emden	28.05.
2,52	Potemkin, Maxim	09	Emden	28.05.

Schlagball 80g

16,00	Tjaden, Gretus	09	Emden	28.05.
15,50	Potemkin, Maxim	09	Emden	28.05.

Dreikampf

549	Tjaden, Gretus	09	Emden	28.05.
	9,7-2,97-16,00			
496	Potemkin, Maxim	09	Emden	28.05.
	9,5-2,52-15,50			

Schüler M 10

50 m Lauf

7,9	Eichholz, Cylvian	07	Moorhusen	05.09.
10,2	Guenther, Joel	07	Moorhusen	05.09.

800 m Lauf

3:31,5	Eichholz, Cylvian	07	Moorhusen	05.09.
3:50,5	Guenther, Joel	07	Moorhusen	05.09.

30 MinutenLauf

4.434	Guenther, Joel	07	Marienhaf	09.08.
-------	----------------	----	-----------	--------

Hochsprung

0,95	Meyer, Liam	07	Marienhaf	18.09.
0,90	Eichholz, Cylvian	07	Marienhaf	05.07.

Schüler M 10

Weitsprung

3,46	Eichholz, Cylvian	07	Marienhafe	05.07.
3,00	Meyer, Liam	07	Marienhafe	18.09.
1,95	Guenther, Joel	07	Marienhafe	11.08.

Schlagball 80g

32,00	Eichholz, Cylvian	07	Marienhafe	11.08.
-------	-------------------	----	------------	--------

Schüler M 11

50 m Lauf

8,19	Schoolmann, Joris	06	Dörpen	24.09.
8,27	Dirks, Enno	06	Dörpen	24.09.
8,1	grote Hoelmann, Henk	06	Emden	28.05.
8,1	Wehkamp, Keno	06	Emden	28.05.
8,1	Meyer, Andre	06	Moorhusen	05.09.
8,7	Mehretab, Finan	06	Emden	28.05.

800 m Lauf

3:04,0	Mehretab, Finan	06	Marienhafe	05.07.
3:16,8	Dirks, Enno	06	Moorhusen	05.09.
3:18,4	Meyer, Andre	06	Moorhusen	05.09.

2000 m Lauf

8:06,1	Mehretab, Finan	06	Warsingsfehn	22.08.
--------	-----------------	----	--------------	--------

30 MinutenLauf

6.325	Mehretab, Finan	6	Marienhafe	09.08.
5.155	Dirks, Enno	06	Marienhafe	09.08.

5 km Lauf

21:42	Mehretab, Finan	06	Marienhafe	02.06.
25:32	Wehkamp, Keno	06	Marienhafe	02.06.
26:00	Dirks, Enno	06	Marienhafe	02.06.

Schüler M 11

Hochsprung

1,23	Dirks, Enno	06	Marienhafe	11.08.
1,09	Meyer, Andre	06	Dörpen	24.09.
1,06	Schoolmann, Joris	06	Dörpen	24.09.
1,05	grote Hoelmann, Henk	06	Emden	28.05.
1,05	Wehkamp, Keno	06	Emden	28.05.
1,01	Mehretab, Finan	06	Marienhafe	18.09.

Weitsprung

3,89	Meyer, Andre	06	Dörpen	24.09.
3,67	Grote Hoelmann, Henk	06	Emden	28.05.
3,67	Schoolmann, Joris	06	Dörpen	24.09.
3,61	Dirks, Enno	06	Emden	28.05.
3,45	Mehretab, Finan	06	Marienhafe	05.07.
3,44	Wehkamp, Keno	06	Emden	28.05.

Schlagball 80g

39,00	Mehretab, Finan	06	Marienhafe	11.08.
37,00	Schoolmann, Joris	06	Dörpen	24.09.
31,00	Dirks, Enno	06	Emden	28.05.
25,00	Meyer, Andre	06	Dörpen	24.09.
23,00	Grote Hoelmann, Henk	06	Emden	28.05.
23,00	grote Hoelmann, Henk	06	Emden	28.05.
19,00	Wehkamp, Keno	06	Emden	28.05.

Dreikampf

982	Schoolmann, Joris 8,19-3,67-37,00	06	Dörpen	24.09
914	Dirks, Enno 8,27-3,60-30,50	06	Dörpen	24.09.
892	Meyer, Andre 8,36-3,89-25,00	06	Dörpen	24.09.
849	Grote Hoelmann, Henk 8,1-3,67-23,00	06	Emden	28.05.
819	Mehretab, Finan 8,7-3,36-30,50	06	Emden	28.05.
781	Wehkamp, Keno 8,1-3,44-19,00	06	Emden	28.05.

Schüler M 11

Vierkampf

1.220	Dirks, Enno 8.27-3,60-1,18-30,50	06	Dööpen	24.09.
1.217	Schoolmann, Joris 8,19-3,67-1,06-37,00	06	Dörpen	24.09.
1.145	Meyer, Andre 8,36-3,89-1,09-25,00	06	Dörpen	24.09.
1.078	grote Hoelmann, Henk 8,1-3,67-1,05-23,00	06	Emden	28.05.
1.010	Wehkamp, Keno 8,1-3,44-1,05-19,00	06	Emden	28.05.
986	Mehretab, Finan 8,7-3,36-,95-30,50	06	Emden	28.05.

Schüler M 13

75 m Lauf

11,4	Dreyer, Pascal	04	Aurich	25.05.
------	----------------	----	--------	--------

800 m Lauf

3:42,3	Dreyer, Pascal	04	Marienhafe	05.07.
--------	----------------	----	------------	--------

5 km Lauf

24:37	Wehkamp, Lennart	04	Marienhafe	02.06.
-------	------------------	----	------------	--------

60 m H rden 0.762m

13,2	Dreyer, Pascal	04	Emden	26.08.
------	----------------	----	-------	--------

Hochsprung

1,07	Dreyer, Pascal	04	Marienhafe	18.09.
------	----------------	----	------------	--------

Weitsprung

3,85	Dreyer, Pascal	04	Marienhafe	05.07.
------	----------------	----	------------	--------

Kugelstoss 3 kg

6,57	Dreyer, Pascal	04	Emden	26.08.
------	----------------	----	-------	--------

Schüler M 13

Diskuswurf 750 g

16,31 Dreyer, Pascal 04 Marienhafe 05.07.

Speerwurf 400 g

18,56 Dreyer, Pascal 04 Marienhafe 05.07.

Ballwurf 200g

36,50 Dreyer, Pascal 04 Marienhafe 05.07.

Blockwettk. W

1.506 Dreyer, Pascal 04 Aurich 25.05.
11,4-13,6-3,79-5,90-13,83

Schülerinnen W 8

50 m Lauf

10,0 Janssen, Daya 11 Moorhusen 29.09.

Weitsprung

2,56 Janssen, Daya 11 Moorhusen 29.09.

Schlagball 80g

9,00 Janssen, Daya 11 Norden 17.09.

Dreikampf

541 Janssen, Daya 11 Moorhusen 29.09.
10,0-2,56-9,00

Schülerinnen C

4 x 50 m Staffel

32,6 I Aurich 29.09.
Janssen, L. 07; Potemkin, V. 06
Thesinga, I. 06; Schwitters, H. 06

Schülerinnen C

Dreikampf
Mannschaft

4.282	TV MARIENHAFE		Emden	28.05.
		Thesinga, I. 06 -991; Suntken, L. 06 -866		
		Potemkin, V. 06 -859; Janssen, L. 07 -853		
		Tjaden, T. 06 -713		

Vierkampf
Mannschaft

5.119	TV MARIENHAFE		Emden	28.05.
		Thesinga, I. 06 -1.231; Suntken, L. 06 -1.077		
		Janssen, L. 07 -1.064; Potemkin, V. 06 -997		
		Nannen, C. 07 -750		

Schülerinnen W 10

50 m Lauf

8,2	Janssen, Lana	07	Moorhusen	05.09.
9,2	Nannen, Celine	07	Emden	28.05.
9,92	Holzenkämpfer, Leonie	07	Dörpen	24.09.

800 m Lauf

3:06,65	Janssen, Lana	07	Wilhelmshaven	20.05.
---------	---------------	----	---------------	--------

2000 m Lauf

9:18,3	Janssen, Lana	07	Warsingsfehn	22.08.
--------	---------------	----	--------------	--------

5 km Lauf

43:17	Nannen, Celine	07	Marienhafen	02.06.
-------	----------------	----	-------------	--------

Hochsprung

1,08	Janssen, Lana	07	Wilhelmshaven	20.05.
,89	Nannen, Celine	07	Emden	28.05.
,80	Holzenkämpfer, Leonie	07	Dörpen	24.09.

Weitsprung

3,57	Janssen, Lana	07	Emden	28.05.
2,57	Nannen, Celine	07	Emden	28.05.
2,49	Holzenkämpfer, Leonie	07	Dörpen	24.09.

Schülerinnen W 10

Schlagball 80g

16,00	Holzenkämpfer, Leonie	07	Dörpen	24.09.
13,00	Nannen, Celine	07	Marienhafe	05.07.
11,00	Janssen, Lana	07	Emden	28.05.

Dreikampf

853	Janssen, Lana	07	Emden	28.05.
	8,4-3,57-11,00			
668	Holzenkämpfer, Leonie	07	Dörpen	24.09.
	9,92-2,49-16,00			
658	Nannen, Celine	07	Emden	28.05.
	9,2-2,57-12,00			

Vierkampf

1.064	Janssen, Lana	07	Emden	28.05.
	8,4-3,57-1,05-11,00			
750	Nannen, Celine	07	Emden	28.05.
	9,2-2,57-,89-12,00			
688	Holzenkämpfer, Leonie	07	Dörpen	24.09.
	9,92-2,49-,80-16,00			

Schülerinnen W 11

50 m Lauf

8,1	Potemkin, Viktoria	06	Moorhusen	05.09.
8,4	Suntken, Leevke	06	Emden	28.05.
8,4	Thesinga, Inken	06	Moorhusen	05.09.
8,7	Schwitters, Heike	06	Moorhusen	05.09.
9,4	Schwitters, Heike	06	Aurich	29.09.
9,5	Tjaden, Theresa	06	Emden	28.05.

800 m Lauf

3:07,96	Suntken, Leevke	06	Wilhelmshaven	20.05.
3:19,5	Potemkin, Viktoria	06	Moorhusen	05.09.
3:22,1	Schwitters, Heike	06	Marienhafe	05.07.
3:27,5	Thesinga, Inken	06	Moorhusen	05.09.
4:46,4	Tjaden, Theresa	06	Marienhafe	05.07.

30 MinutenLauf

4.170	Thesinga, Inken	06	Marienhafe	09.08.
-------	-----------------	----	------------	--------

Schülerinnen W 11

5 km Lauf

39:26 Kurz, Sonka 06 Marienhafe 02.06.

Hochsprung

1,12 Thesinga, Inken 06 Wilhelmshaven 20.05.
 1,11 Schwitters, Heike 06 Marienhafe 05.07.
 1,10 Potemkin, Viktoria 06 Marienhafe 18.09.
 1,08 Suntken, Leevke 06 Marienhafe 11.08.
 0,85 Tjaden, Theresa 06 Marienhafe 05.07.

Weitsprung

3,60 Potemkin, Viktoria 06 Marienhafe 18.09.
 3,49 Thesinga, Inken 06 Emden 28.05.
 3,43 Schwitters, Heike 06 Aurich 29.09.
 3,24 Suntken, Leevke 06 Emden 28.05.
 2,90 Tjaden, Theresa 06 Emden 28.05.

Schlagball 80g

23,00 Schwitters, Heike 06 Marienhafe 05.07.
 22,00 Thesinga, Inken 06 Emden 28.05.
 21,00 Suntken, Leevke 06 Marienhafe 11.08.
 20,00 Potemkin, Viktoria 06 Marienhafe 11.08.
 17,00 Schwitters, Heike 06 Wilhelmshaven 20.05.
 16,50 Tjaden, Theresa 06 Marienhafe 05.07.

Dreikampf

991 Thesinga, Imken 06 Emden 28.05.
 8,5-3,49-22,00
 902 Schwitters, Heike 06 Aurich 29.09.
 9,4-3,43-22,00
 896 Suntken, Leevke 06 Emden 28.05.
 8,4-3,24-16,50
 859 Potemkin, Viktoria 06 Emden 28.05.
 8,6-2,92-18,50
 713 Tjaden, Theresa 06 Emden 28.05.
 9,5-2,90-14,00

Vierkampf

1.231 Thesinga, Inken 06 Emden 28.05.
 8,5-3,49-1,09-22,00
 1.077 Suntken, Leevke 06 Emden 28.05.
 8,4-3,24-1,05-16,50
 997 Potemkin, Viktoria 06 Emden 28.05.
 8,6-2,92-,95-18,50
 713 Tjaden, Theresa 06 Emden 28.05.
 9,5-2,90--14,00

Schülerinnen W 13

5 km Lauf

45:46 Kaciemba, Hanna 04 Marienhafe 17.04.

Senioren M 30

Hochsprung

1,38 Goeken, Daniel 85 Marienhafe 18.09.

Weitsprung

4,75 Ismail, Salah 84 Aurich 29.09.

Dreisprung

9,78 Ismail, Salah 84 Aurich 29.09.

Kugelstoss 7.26kg

10,62 Goeken, Daniel 85 Aurich 30.07.

7,86 Ismail, Salah 84 Marienhafe 20.09.

Diskuswurf 2 kg

29,87 Goeken, Daniel 85 Aurich 30.07.

Hammerwurf 7.26kg

19,12 Goeken, Daniel 85 Aurich 30.09.

15,55 Ismail, Salah 84 Marienhafe 20.09.

Speerwurf 800 g

35,12 Ismail, Salah 84 Marienhafe 20.09.

22,25 Goeken, Daniel 85 Aurich 30.09.

Gewichtwurf

6,86 Goeken, Daniel 85 Aurich 30.09.

Werfermehrkampf

1.567 Goeken, Daniel 85 Aurich 30.09.

Seniorinnen W 30

5 km Lauf					
31:02	Rosenboom, Kerstin	87	Münkeboe	25.08.	
Halbmarathonlauf					
2:17:42	Rosenboom, Kerstin	87	Bremen	01.10.	

Senioren M 35

Kugelstoss 7.26kg				
6,96	Demir, Müslüm	79	Marienhafe	20.09.
Hammerwurf 7.26kg				
15,02	Demir, Müslüm	79	Marienhafe	20.09.
Speerwurf 800 g				
17,16	Demir, Müslüm	79	Marienhafe	20.09.

Seniorinnen W 35

5 km Lauf				
31:02	Kuhlmann, Sabrina	79	Münkeboe	25.08.
32:49	Freese, Tina	79	Marienhafe	02.06.
34:34	Weerda, Marina	78	Marienhafe	17.04.
44:37	Fleetjer, Heike	80	Marienhafe	17.04.

Seniorinnen W 35

Halbmarathonlauf				
2:49:05	Guenther-Weg, Diana	78	Bremen	01.10.
Marathonlauf				
5:49:17	Guenther-Weg, Diana	78	Hamburg	23.04.

Senioren M 40

10.000 m Lauf				
44:35,3	Guenther, Daniel	75	Marienhafe	09.08.
1 Stunde Lauf				
13.423	Guenther, Daniel	75	Marienhafe	09.08.
5 km Lauf				
24:06	Klooster, Klaus	75	Marienhafe	17.04.
10 km Lauf				
44:00	Guenther, Daniel	75	Emden	27.05.

Halbmarathonlauf
1:31:11 Guenther, Daniel 75 Oldenburg 22.11.

Marathonlauf
3:19:48 Guenther, Daniel 75 Frankfurt 29.10.

Seniorinnen W 40

5 km Lauf
33:58 Hoofdmann, Anja 77 Norderney 15.07.

Halbmarathonlauf
2:17:42 Seeba, Andrea 77 Bremen 01.10.

Senioren M 45

10.000 m Lauf
57:33,0 Stueben, Martin 68 Marienhafe 09.08.

1 Stunde Lauf
10.400 Stueben, Martin 68 Marienhafe 09.08.

5 km Lauf
26:31 Stueben, Martin 68 Norden 29.04.

10 km Lauf
44:02 Gerdes, Helmut 72 Marienhafe 02.06.
46:32 Gerdes, Armin 69 Norden 29.04.
56:12 Boomfalk, Uwe 71 Mönkeboe 25.08.
59:35 Stueben, Martin 68 Marienhafe 17.04.

Halbmarathonlauf
1:43:58 Gerdes, Armin 69 Oldenburg 22.11.
2:05:47 Stueben, Martin 68 Oldenburg 22.11.

Hochsprung
1,65 Giesselmann, Bernd 68 Marienhafe 18.09.

Kugelstoss 7.26kg
10,11 Giesselmann, Bernd 68 Wirdum 03.10.

Diskuswurf 2 kg
26,96 Giesselmann, Bernd 68 Marienhafe 20.09.

Speerwurf 800 g
38,61 Giesselmann, Bernd 68 Marienhafe 20.09.

Seniorinnen W 45

5 km Lauf
41:28 Voss, Gunda 70 Norderney 15.07.

Seniorinnen W 45

10 km Lauf
47:10 Meier, Heide 71 Norden 29.04.

Halbmarathonlauf
1:53:10 Meier, Heide 71 Bremen 01.10.

Senioren M 50

5 km Lauf
25:56 Fischer, Helmut 64 Norden 29.04.
27:18 Dirks, Andreas 64 Marienhafe 17.04.
27:37 Hoofdmann, Gretus 63 Marienhafe 17.04.
32:19 Meier, Thomas 67 Marienhafe 17.04.

10 km Lauf
56:14 Hoofdmann, Gretus 63 Münkeboe 25.08.

Seniorinnen W 50

5 km Lauf
29:39 Lengert, Gudrun 65 Norden 29.04.

10 km Lauf
1:04,40 Lengert, Gudrun 65 Marienhafe 17.04.

Halbmarathonlauf
1:54:21 Roolfs, Waltraud 66 Bremen 01.10.
2:27:06 Lengert, Gudrun 65 Bremen 01.10.

Senioren M 55

5 km Lauf
22:50 Renken, Manfred 58 Marienhafe 17.04.
23:34 Meyerhoff, Lothar 61 Emden 27.05.
23:58 Peters, Horst 62 Norden 29.04.

10 km Lauf
45:18 Meyerhoff, Lothar 61 Norden 29.05.
48:36 Kasolowskz, Martin 61 Marienhafe 17.04.

Halbmarathonlauf
1:43:27 Meyerhoff, Lothar 61 Oldenburg 22.11.

Seniorinnen W 55

5 km Lauf				
31:04	Coordes, Anne	62	Norderney	15.07.

Senioren M 60

Hammerwurf 5 kg				
33,56	Kowalczyk, Harm	56	Marienhafe	20.09.

Seniorinnen W 65

100 m Lauf				
18,8	Thiele, Helmi	52	Moorhusen	05.09.

1 Stunde Lauf				
8.945	Thiele, Helmi	52	Marienhafe	09.08.

Weitsprung				
2,58	Thiele, Helmi	52	Moorhusen	05.09.

Kugelstoss 3 kg				
5,41	Thiele, Helmi	52	Marienhafe	20.09.

Hammerwurf 3 kg				
13,31	Thiele, Helmi	52	Marienhafe	20.09.

Senioren M 70

Kugelstoss 4 kg				
7,66	Boumann, Uwe	44	Marienhafe	20.09.

Senioren M 75

100 m Lauf				
17,5	Wolterink, Johann	42	Moorhusen	05.09.

Hochsprung				
1,07	Wolterink, Johann	42	Marienhafe	18.09.

Stabhochsprung				
1,60	Wolterink, Johann	42	Marienhafe	18.09.

Weitsprung				
3,07	Wolterink, Johann	42	Moorhusen	05.09.

Dreisprung				
6,64	Wolterink, Johann	42	Marienhafe	18.09.

Kugelstoss 4 kg				
7,89	Wolterink, Johann	42	Aurich	30.07.
Diskuswurf 1 kg				
20,78	Wolterink, Johann	42	Aurich	30.09.
Hammerwurf 4 kg				
22,30	Wolterink, Johann	42	Aurich	30.07.
Speerwurf 600 g				
18,67	Wolterink, Johann	42	Aurich	30.07.
Gewichtwurf				
8,65	Wolterink, Johann	42	Aurich	30.09.
Werfermehrkampf				
2.297	Wolterink, Johann	42	Aurich	30.07.