

# Ewige Vereinsbestenliste 2019

---

## Rekord-Liste 2017

---

### Klassenübersicht

	<a href="#">Männer</a>	
	<a href="#">Frauen</a>	
	<a href="#">Männliche Jugend A</a>	
	<a href="#">Weibliche Jugend A</a>	
	<a href="#">Männliche Jugend B</a>	
	<a href="#">Weibliche Jugend B</a>	
Schüler:	<a href="#">M8</a>	<a href="#">M9</a> <a href="#">SC</a> <a href="#">M10</a> <a href="#">M11</a> <a href="#">SB</a> <a href="#">M12</a> <a href="#">M13</a> <a href="#">M14</a> <a href="#">M15</a>
Schülerinnen:	<a href="#">W8</a> <a href="#">W9</a> <a href="#">SIC</a> <a href="#">W10</a> <a href="#">W11</a> <a href="#">SIB</a> <a href="#">W12</a> <a href="#">W13</a> <a href="#">SIA</a> <a href="#">W14</a> <a href="#">W15</a>	
Senioren:	<a href="#">M30</a> <a href="#">M35</a> <a href="#">M40</a> <a href="#">M45</a> <a href="#">M50</a> <a href="#">M55</a> <a href="#">M60</a> <a href="#">M65</a> <a href="#">M70</a> <a href="#">M75</a>	
Seniorinnen:	<a href="#">W30</a> <a href="#">W35</a> <a href="#">W40</a> <a href="#">W45</a> <a href="#">W50</a> <a href="#">W55</a> <a href="#">W60</a> <a href="#">W65</a>	

---

### Männer

100 m Lauf	12,4	Bakayoko, Mediomomo (98)
Moorhusen	27.08.19	
	12,7	Broer, Renke (92)
Moorhusen	05.09.17	
	13,0	Issiaka, Dabo (96)
Moorhusen	05.09.17	
	17,5	Wolterink, Johann (42)
Moorhusen	05.09.17	
200 m Lauf	27,0	Issiaka, Dabo (96)
Moorhusen	05.09.17	
	27,4	Bakayoko, Mediomomo (98)
Moorhusen	05.09.17	
1500 m Lauf	5:04,8	Koopmans, Folkert (94)
Marienhafe	09.09.19	
	5:37,1	Guenther, Daniel (75)
Marienhafe	17.09.18	
	6:13,6	Saathoff, Steffen (89)
Marienhafe	17.09.18	
	6:28,5	Gerdes, Armin (69)
Marienhafe	17.09.18	
	6:40,9	Moeller, Guenther (68)
Marienhafe	15.08.18	
	7:52,0	Erdmann, Jakob (56)
Marienhafe	15.08.18	
3000 m Lauf	13:07,17	Saathoff, Steffen (89)
Leer	00.09.17	
10.000 m Lauf	41:10,1	Koopmans, Folkert (94)
Marienhafe	21.08.19	
	44:35,3	Guenther, Daniel (75)
Marienhafe	09.08.17	

	48:02,6	Meyerhoff, Lothar (61)
Marienhafe	15.08.18	
	52:49,7	Saathoff, Steffen (89)
Marienhafe	09.08.17	
	55:24,8	Faehmel, Bjoern (81)
Marienhafe	15.08.18	
	57:33,0	Stueben, Martin (68)
Marienhafe	09.08.17	
1 Stunde Lauf	14.558	Koopmans, Folkert (94)
Marienhafe	21.08.19	
	13.423	Guenther, Daniel (75)
Marienhafe	09.08.17	
	12.497	Meyerhoff, Lothar (61)
Marienhafe	15.08.18	
	11.335	Saathoff, Steffen (89)
Marienhafe	09.08.17	
	10.775	Faehmel, Bjoern (81)
Marienhafe	15.08.18	
	10.400	Stueben, Martin (68)
Marienhafe	09.08.17	
5 km Lauf	18:28	Koopmans, Folkert (94)
Schortens	17.08.19	
	21:00	Gerdes, Armin (69)
Norden	14.04.18	
	22:12	Saathoff, Steffen (89)
Münkeboe	25.08.17	
	22:50	Renken, Manfred (58)
Marienhafe	17.04.17	
	23:34	Meyerhoff, Lothar (61)
Emden	27.05.17	
	23:58	Peters, Horst (62)
Norden	29.04.17	
	24:06	Klooster, Klaus (75)
Marienhafe	17.04.17	
	25:00	Kasolowsky, Martin (61)
Marienhafe	02.04.18	
	25:04	Brettschneider, Alexander (
Marienhafe	02.04.18	
	25:24	Fischer, Helmut (64)
Marienhafe	02.04.18	
	26:07	Stueben, Martin (68)
Marienhafe	14.04.18	
	27:06	Erdmann, Jakob (56)
Marienhafe	02.04.18	
	27:18	Dirks, Andreas (64)
Marienhafe	17.04.17	
	27:37	Hoofdmann, Gretus (63)
Marienhafe	17.04.17	
	32:19	Meier, Thomas (67)
Marienhafe	17.04.17	
10 km Lauf	42:44	Guenther, Daniel (75)
Marienhafe	02.04.18	
	44:02	Gerdes, Helmut (72)
Marienhafe	02.06.17	
	45:18	Meyerhoff, Lothar (61)
Norden	29.04.17	
	45:28	Dirks, Thomas (78)
Marienhafe	15.08.18	
	45:30	Claassen , Marco (
Marienhafe	02.04.18	
	47:10	Gerdes, Armin (69)
Marienhafe	02.04.18	

	48:36	Kasolowsky, Martin (61)
Marienhafe	17.04.17	
	48:44	Faehmel, Bjoern (81)
Emden	02.06.18	
	50:09	Saathoff, Steffen (89)
Emden	02.06.18	
	59:35	Stueben, Martin (68)
Marienhafe	17.04.17	
Halbmarathonlauf	1:31:41	Koopmans, Folkert (94)
Wittmund	07.09.19	
	1:33:07	Guenther, Daniel (75)
Bremen	07.10.18	
	1:42:53	Gerdes, Armin (69)
Bremen	07.10.18	
	1:43:07	Meyerhoff, Lothar (61)
Bremen	06.10.19	
	1:48:33	Saathoff, Steffen (89)
Bremen	06.10.19	
	2:00:24	Faehmel, Bjoern (81)
Bremen	07.10.18	
Marathonlauf	3:19:48	Guenther, Daniel (75)
Frankfurt/M	29.10.17	
Hochsprung	1.65	Giesselmann, Bernd (68)
Marienhafe	18.09.17	
	1.51	Issiaka, Dabo (96)
Marienhafe	21.08.19	
	1.47	Koopmans, Folkert (94)
Marienhafe	21.08.19	
	1.42	Goeken, Daniel (85)
Marienhafe	21.08.19	
	1.42	Bakayoko, Mediomomo (98)
Marienhafe	21.08.19	
	1.31	Saathoff, Steffen (89)
Marienhafe	26.09.18	
	1.16	Moeller, Guenther (68)
Marienhafe	15.08.18	
	1.10	Wolterink, Johann (42)
Papenburg	05.05.19	
Stabhochsprung	2.28	Issiaka, Dabo (96)
Papenburg	21.09.18	
	1.70	Bakayoko, Mediomomo (98)
Schortens	04.05.19	
	1.60	Wolterink, Johann (42)
Marienhafe	18.09.17	
Weitsprung	5.16	Broer, Renke (92)
Moorhusen	05.09.17	
	5.05	Issiaka, Dabo (96)
Marienhafe	17.09.18	
	4.75	Ismail, Salah (84)
Aurich	29.09.17	
	4.60	Bakayoko, Mediomomo (98)
Delmenhorst	13.05.18	
	3.07	Wolterink, Johann (42)
Moorhusen	05.09.17	
Dreisprung	10.88	Issiaka, Dabo (96)
Marienhafe	05.07.19	
	10.16	Giesselmann, Bernd (68)
Marienhafe	05.07.19	
	9.78	Ismail, Salah (84)
Aurich	29.09.18	
	9.51	Bakayoko, Mediomomo (98)
Marienhafe	05.07.19	

	6.64	Wolterink, Johann (42)
Marienhafe	18.09.17	
Kugelstoss	13.11	Broer, Renke (92)
Aurich	21.05.17	
	10.62	Goeken, Daniel (85)
Aurich	30.07.17	
	10.11	Giesselmann, Bernd (68)
Wirdum	03.10.17	
	9.67	Issiaka, Dabo (96)
Marienhafe	14.08.18	
	9.51	Bakayoko, Mediomomo (98)
Aurich	24.08.19	
	9.16	Nannen , Joerg (
Marienhafe	23.05.18	
	7.86	Ismail, Salah (84)
Marienhafe	20.09.17	
	7.08	Sara , Diara (
Aurich	30.09.17	
	6.96	Demir , Muesluem (
Marienhafe	20.09.17	
Diskuswurf	41.03	Broer, Renke (92)
Oldenburg	21.05.17	
	30.40	Goeken, Daniel (85)
Wirdum	03.10.18	
	26.96	Giesselmann, Bernd (68)
Marienhafe	20.09.17	
	26.36	Bakayoko, Mediomomo (98)
Aurich	24.08.19	
	23.88	Issiaka, Dabo (96)
Aurich	29.09.18	
	23.52	Nannen , Joerg (
Marienhafe	23.05.18	
Hammerwurf	35.47	Broer, Renke (92)
Marienhafe	20.09.17	
	24.89	Goeken, Daniel (85)
Aurich	17.03.19	
	19.45	Issiaka, Dabo (96)
Wirdum	03.10.18	
	19.04	Bakayoko, Mediomomo (98)
Wirdum	03.10.18	
	15.55	Ismail, Salah (84)
Marienhafe	20.09.17	
	15.02	Demir , Muesluem (
Marienhafe	20.09.17	
	10.45	Sara , Diara (
Aurich	30.09.17	
Speerwurf	40.52	Issiaka, Dabo (96)
Marienhafe	14.08.18	
	38.61	Giesselmann, Bernd (68)
Marienhafe	20.09.17	
	38.22	Bakayoko, Mediomomo (98)
Aurich	03.10.19	
	35.12	Ismail, Salah (84)
Marienhafe	20.09.17	
	27.72	Nannen , Joerg (
Marienhafe	23.05.18	
	25.56	Goeken, Daniel (85)
Aurich	30.09.18	
	17.16	Demir , Muesluem (
Marienhafe	20.09.17	

## Anfang

---

### Frauen

100 m Lauf	14,5	Feldmann , Inka (
Moorhusen	05.09.17	
	14,87	Behrens , Mia (
Aurich	27.04.19	
	15,0	Sassen , Saskia (
Moorhusen	05.09.17	
	15,3	grote Hoelmann, Neele (01)
Moorhusen	05.09.17	
	18,86	Backer, Sanya (05)
Papenburg	15.09.19	
	18,8	Thiele, Helmi (52)
Moorhusen	05.09.17	
800 m Lauf	2:59,76	Janssen, Lana (07)
Aurich	27.04.19	
	3:25,61	Behrens , Mia (
Aurich	01.06.18	
	3:30,1	Schuetz, Joanne (06)
Marienhafe	21.08.19	
	3:30,6	Backer, Sanya (05)
Marienhafe	21.08.19	
	3:32,2	Schmidt, Lea (06)
Marienhafe	21.08.19	
1000 m Lauf	5:31,9	Thiele, Helmi (52)
Marienhafe	14.08.10	
3000 m Lauf	15:00,7	Schipper , Jutta (
Marienhafe	22.05.19	
	15:20,5	Brungers , Maike (
Marienhafe	22.05.19	
	18:54,2	Thiele, Helmi (52)
Marienhafe	22.05.19	
10.000 m Lauf	50:17,4	Behrens , Daniela (
Marienhafe	21.08.19	
	53:07,6	Meier, Heide (71)
Marienhafe	15.08.18	
	53:53,0	Roolfs, Waltraud (66)
Marienhafe	15.08.18	
1 Stunde Lauf	11.915	Behrens , Daniela (
Marienhafe	21.08.19	
	11.452	Meier, Heide (71)
Marienhafe	15.08.18	
	11.140	Roolfs, Waltraud (66)
Marienhafe	15.08.18	
	8.945	Thiele, Helmi (52)
Marienhafe	09.08.17	
5 km Lauf	24:21	Roolfs, Waltraud (66)
Marienhafe	02.04.18	
	29:39	Lengert, Gudrun (65)
Norden	29.04.17	
	30:10	Wilken , Monika (
Marienhafe	02.04.18	

	32:12	Thiele, Helmi (52)
Marienhafe	08.06.18	
	34:34	Weerda, Marina (78)
Marienhafe	17.04.17	
	37:19	Jakobs , Karen (
Marienhafe	08.06.18	
	44:37	Fleetjer, Heike (80)
Marienhafe	17.04.17	
	46:07	Voss, Gunda (70)
Marienhafe	17.04.17	
10 km Lauf	47:10	Meier, Heide (71)
Norden	29.04.17	
	64:40	Lengert, Gudrun (65)
Marienhafe	17.04.17	
	67:12	Coordes , Anne (
Bremen	07.10.18	
Halbmarathonlauf	1:52:03	Meier, Heide (71)
Bremen	06.10.19	
	1:54:41	Roolfs, Waltraud (66)
Bremen	06.10.19	
Marathonlauf	5:49:17	Guenther-Weg , Diana (
Hamburg	23.04.17	
Hochsprung	1.32	Schuetz, Joanne (06)
Norden	21.09.19	
	1.28	Feldmann , Inka (
Moorhusen	05.09.17	
	1.28	Schwitters, Heike (06)
Papenburg	05.09.19	
	1.28	Janssen, Lana (07)
Norden	21.09.19	
	1.24	Behrens , Mia (
Marienhafe	17.09.18	
	1.20	Schmidt, Lea (06)
Norden	21.09.19	
Stabhochsprung	1.98	Schwitters, Heike (06)
Marienhafe	09.09.19	
	1.90	Behrens , Mia (
Schortens	14.10.18	
	1.72	Schmidt, Lea (06)
Marienhafe	05.07.19	
	1.38	Janssen, Lana (07)
Marienhafe	09.09.19	
Weitsprung	4.10	Feldmann , Inka (
Aurich	29.09.17	
	4.06	Janssen, Lana (07)
Moorhusen	27.08.19	
	4.04	Schmidt, Lea (06)
Moorhusen	27.08.19	
	3.80	Schwitters, Heike (06)
Marienhafe	09.05.18	
	3.80	Behrens , Mia (
Marienhafe	17.09.18	
	3.73	Potemkin, Viktoria (06)
Aurich	01.06.18	
	3.68	Sassen , Saskia (
Moorhusen	05.09.17	
	3.59	Schuetz, Joanne (06)
Norden	21.09.19	
	3.52	Thesinga, Inken (06)
Aurich	27.04.19	
	3.44	grote Hoelmann, Neele (01)
Moorhusen	05.09.17	

	2.58	Thiele, Helmi (52)
Moorhusen	05.09.17	
Kugelstoss	9.00	Schmidt, Antke (87)
Wirdum	03.10.18	
	7.18	grote Hoelmann, Neele (01)
Marienhafe	15.05.19	
	6.36	Sassen , Saskia (
Wirdum	03.10.17	
Diskuswurf	28.08	Schmidt, Antke (87)
Wirdum	03.10.18	
Hammerwurf	33.88	grote Hoelmann, Neele (01)
Braunschweig	01.09.19	
	21.14	Schmidt, Antke (87)
Wirdum	03.10.18	
	17.03	Sassen , Saskia (
Wirdum	03.10.17	
Speerwurf	13.77	grote Hoelmann, Neele (01)
Marienhafe	15.05.19	

## Anfang

---

### **Männliche Jugend A**

100 m Lauf	12,8	Bakayoko , Mediommo (
Moorhusen	05.09.17	
200 m Lauf	27,4	Bakayoko , Mediommo (
Moorhusen	05.09.17	
800 m Lauf	2:35,73	Mehretab, Finan (06)
Papenburg	15.09.19	
	3:03,2	Meyer , Andre (
Marienhafe	22.05.19	
5 km Lauf	20:46	Mehretab, Finan (06)
Norden	14.04.18	
	25:47	Roolfs , Daniel (
Norden	14.04.18	
10 km Lauf	53:48	Boomfalk , Björn (
Münkeboe	25.08.17	
Hochsprung	1.40	Janssen, Marek (05)
Marienhafe	29.06.18	
	1.36	Meyer , Andre (
Norden	21.09.19	
	1.32	Mehretab, Finan (06)
Marienhafe	22.05.19	
Stabhochsprung	1.84	Dreyer, Pascal (04)
Marienhafe	15.08.18	
	1.78	Meyer , Andre (
Marienhafe	09.09.19	
	1.58	Mehretab, Finan (06)
Marienhafe	09.09.19	
Weitsprung	4.35	Bakayoko , Mediommo (
Moorhusen	05.09.17	
	4.30	Janssen, Marek (05)
Marienhafe	29.06.18	

	4.30	Meyer , Andre (
Norden	21.09.19	
	3.87	Mehretab, Finan (06)
Marienhafe	22.05.19	
Kugelstoss	9.05	Bakayoko , Mediommo (
Marienhafe	20.09.17	

## Anfang

---

### **Weibliche Jugend A**

100 m Lauf	14,5	Feldmann , Inka (
Moorhusen	05.09.17	
	15,3	grote Hoelmann, Neele (01)
Moorhusen	05.09.17	
5 km Lauf	39:27	Mueller, Lena (98)
Marienhafe	02.06.17	
Hochsprung	1.28	Feldmann , Inka (
Moorhusen	05.09.17	
Weitsprung	4.10	Feldmann , Inka (
Aurich	29.09.17	
	3.44	grote Hoelmann, Neele (01)
Moorhusen	05.09.17	
Dreisprung	8.12	Feldmann , Inka (
Aurich	29.09.17	
Kugelstoss	7.18	grote Hoelmann, Neele (01)
Marienhafe	05.05.19	
Hammerwurf	33.88	grote Hoelmann, Neele (01)
Braunschweig	01.09.19	
Speerwurf	13.77	grote Hoelmann, Neele (01)
Marienhafe	05.05.19	

## Anfang

---

### **Männliche Jugend B**

800 m Lauf	2:35,73	Mehretab, Finan (06)
Papenburg	15.09.19	
	3:30,2	Meyer , Andre (
Marienhafe	22.05.19	
5 km Lauf	20:46	Mehretab, Finan (06)
Norden	14.04.18	



10 km Lauf	53:48	Boomfalk , Björn (
Münkeboe	25.08.17	
Hochsprung	1.40	Janssen, Marek (05)
Marienhafe	29.06.18	
	1.36	Meyer , Andre (
Norden	15.09.19	
	1.32	Mehretab, Finan (06)
Marienhafe	22.05.19	
Stabhochsprung	1.84	Dreyer, Pascal (04)
Marienhafe	15.08.18	
	1.78	Meyer , Andre (
Marienhafe	09.09.19	
	1.58	Mehretab, Finan (06)
Marienhafe	09.09.19	

## Anfang

---

### Weibliche Jugend B

100 m Lauf	14,5	Feldmann , Inka (
Moorhusen	05.09.17	
	14,78	Behrens , Mia (
Aurich	27.04.19	
	15,3	grote Hoelmann, Neele (01)
Moorhusen	05.09.17	
800 m Lauf	2:59,76	Janssen, Lana (07)
Aurich	27.04.19	
	3:25,61	Behrens , Mia (
Aurich	01.06.18	
	3:30,1	Schuetz, Joanne (06)
Marienhafe	21.08.19	
	3:30,6	Backer, Sanya (05)
Marienhafe	21.08.19	
	3:32,2	Schmidt, Lea (06)
Marienhafe	21.08.19	
	3:49,85	Potemkin, Viktoria (06)
Aurich	27.04.19	
30-min-Lauf	5.525	Behrens , Mia (
Marienhafe	21.08.19	
5 km Lauf	25:02	Janssen, Lana (07)
Marienhafe	08.06.18	
3 x 800 m Staffel	8:56,72	TV Marienhafe I
Aurich	29.03.19	
		Janssen, Lana (07) - Schwitters, Heike (06)
		Behrens , Mia (05)
Hochsprung	1.32	Schuetz, Joanne (06)
Norden	21.09.19	
	1.28	Feldmann , Inka (
Moorhusen	05.09.17	
	1.28	Schwitters, Heike (06)
Papenburg	15.09.19	
	1.28	Janssen, Lana (07)
Norden	21.09.19	

	1.24	Behrens , Mia (
Marienhafe	17.09.18	
Stabhochsprung	1.98	Schwitters, Heike (06)
Marienhafe	09.09.19	
	1.90	Behrens , Mia (
Schortens	14.10.18	
	1.72	Schmidt, Lea (06)
Marienhafe	05.07.19	
	1.38	Janssen, Lana (07)
Marienhafe	09.09.19	
Weitsprung	4.10	Feldmann , Inka (
Aurich	29.09.17	
	4.06	Janssen, Lana (07)
Moorhusen	27.08.19	
	4.04	Schmidt, Lea (06)
Moorhusen	27.08.19	
	3.80	Schwitters, Heike (06)
Marienhafe	09.05.18	
	3.80	Behrens , Mia (
Marienhafe	17.09.18	
	3.73	Potemkin, Viktoria (06)
Aurich	01.06.18	
	3.59	Schuetz, Joanne (06)
Norden	21.09.19	
	3.52	Thesinga, Inken (06)
Aurich	27.04.19	
	3.44	grote Hoelmann, Neele (01)
Moorhusen	05.09.17	
Dreisprung	8.12	Feldmann , Inka (
Aurich	29.09.17	
Kugelstoss	8.05	Feldmann , Inka (
Wirdum	03.10.17	
	7.68	Schuetz, Joanne (06)
Papenburg	15.09.19	
	7.35	Schwitters, Heike (06)
Papenburg	15.09.19	
	7.20	Thesinga, Inken (06)
Marienhafe	19.09.18	
	6.73	grote Hoelmann, Neele (01)
Marienhafe	23.05.18	
	6.59	Potemkin, Viktoria (06)
Aurich	27.04.19	
	6.46	Behrens , Mia (
Aurich	11.09.19	
Diskuswurf	14.10	grote Hoelmann, Neele (01)
Marienhafe	23.05.18	
	13.19	Behrens , Mia (
Aurich	27.04.19	
Hammerwurf	33.88	grote Hoelmann, Neele (01)
Braunschweig	01.09.19	
	29.19	Schwitters, Heike (06)
Braunschweig	01.09.19	
	25.11	Behrens , Mia (
Braunschweig	01.09.19	
	18.14	Feldmann , Inka (
Marienhafe	20.09.17	

[Anfang](#)

---

## Schüler M 8

50 m Lauf	9,0	Tjaden, Gretus (09)
Morden	17.09.17	
	9,0	Potemkin, Maxim (09)
Moorhusen	29.09.17	
	9,0	Berg , Marek (
Moorhusen	29.09.17	
	9,0	Meyer , Keno (
Norden	23.09.18	
	9,1	Harms, Magnus (09)
Norden	17.09.17	
	9,9	Betten, Jelto (09)
Marienhafe	11.08.17	
	10,0	Ihnen, Jenke (11)
Norden	22.09.19	
800 m Lauf	3:27,1	Harms, Magnus (09)
Marienhafe	11.08.17	
	3:30,0	Potemkin, Maxim (09)
Emden	28.05.17	
	3:34,6	Meyer , Keno (
Marienhafe	09.05.18	
	3:45,0	Tjaden, Gretus (09)
Emden	28.05.17	
	4:20,3	Ihnen, Jenke (11)
Marienhafe	22.05.19	
Weitsprung	3.09	Harms, Magnus (09)
Marienhafe	05.07.17	
	3.05	Berg , Marek (
Moorhusen	29.09.17	
	3.02	Meyer , Keno (
Marienhafe	09.05.18	
	2.97	Tjaden, Gretus (09)
Emden	28.05.17	
	2.90	Potemkin, Maxim (09)
Marienhafe	11.08.17	
	2.35	Ihnen, Jenke (11)
Norden	22.09.19	
	2.25	Betten, Jelto (09)
Marienhafe	11.08.17	
Schlagball 80g	29.00	Harms, Magnus (09)
Marienhafe	11.08.17	
	28.50	Berg , Marek (
Moorhusen	05.09.17	
	27.00	Meyer , Keno (
Norden	23.09.18	
	19.00	Tjaden, Gretus (09)
Marienhafe	11.08.17	
	19.00	Betten, Jelto (09)
Marienhafe	11.08.17	
	19.00	Ihnen, Jenke (11)
Marienhafe	22.05.19	
	15.50	Potemkin, Maxim (09)
Emden	28.05.17	
Dreikampf	736	Berg , Marek (
Moorhusen	29.09.17	
	9,0-3,05-28,50	

Marienhafe	689	Harms, Magnus (09)
	11.08.17	9,3-2,84-29,00
Norden	671	Meyer , Keno (
	23.09.18	9,0-2,97-22,50
Marienhafe	581	Tjaden, Gretus (09)
	11.08.17	9,4-2,80-19,00
Moorhusen	541	Potemkin, Maxim (09)
	29.09.17	9,0-2,68-14,00
Marienhafe	465	Betten, Jelto (09)
	11.08.17	9,9-2,25-19,00
Norden	452	Ihnen, Jenke (11)
	22.09.19	10,0-2,35-17,00

## Anfang

---

### Schüler M 9

50 m Lauf	8,6	Meyer , Keno (	
Norden	22.09.19		
	8,9	Harms, Magnus (09)	
Norden	23.09.18		
	9,0	Tjaden, Gretus (09)	
Norden	11.08.17		
	9,0	Berg , Marek (	
Moorhusen	29.09.17		
	9,0	Potemkin, Maxim (09)	
Moorhusen	29.09.17		
	10,0	Ihnen, Jenke (11)	
Norden	22.09.19		
800 m Lauf	3:27,1	Harms, Magnus (09)	
Marienhafe	11.08.17		
	3:30,0	Potemkin, Maxim (09)	
Emden	28.05.17		
	3:34,5	Tjaden, Gretus (09)	
Marienhafe	15.08.18		
	3:40,8	Meyer , Keno (	
Marienhafe	22.05.19		
	4:11,6	Rosenboom , Colince (	
Marienhafe	15.08.18		
	4:20,3	Ihnen, Jenke (11)	
Marienhafe	22.05.19		
Weitsprung	3.31	Harms, Magnus (09)	
Marienhafe	26.09.18		
	3.24	Meyer , Keno (	Emden
11.05.19			
	3.22	Berg , Marek (	Emden
19.09.18			

	3.13	Tjaden, Gretus (09)	
Marienhafe	31.08.18		
	3.13	Tjaden, Gretus (09)	
Marienhafe	31.08.18		
	2.90	Potemkin, Maxim (09)	
Marienhafe	11.08.17		
	2.63	Rosenboom , Colince (	
Marienhafe	09.05.18		
	2.35	Ihnen, Jenke (11)	
Norden	22.09.19		
Schlagball 80g	36.00	Berg , Marek (	
Marienhafe	26.09.18		
	29.00	Harms, Magnus (09)	
Marienhafe	11.08.17		
	28.00	Meyer , Keno (	
Marienhafe	22.05.19		
	27.50	Fritsche , Tim (	
Marienhafe	26.09.18		
	25.00	Rosenboom , Colince (	
Marienhafe	09.05.18		
	19.00	Tjaden, Gretus (09)	
Marienhafe	11.08.17		
	19.00	Ihnen, Jenke (11)	
Marienhafe	22.05.19		
Dreikampf	771	Berg , Marek (	Emden
19.05.18			
		9,1-3,22-31,00	
	754	Meyer , Keno (	
Marienhafe	22.05.19		
		8,8-3,08-28,00	
	733	Harms, Magnus (09)	
Norden	23.09.18		
		8,9-3,02-27,50	
	630	Tjaden, Gretus (09)	
Marienhafe	31.08.18		
		9,0-3,13-16,50	
	541	Potemkin, Maxim (09)	
Moorhusen	29.09.17		
		9,0-2,68-14,00	
	452	Ihnen, Jenke (11)	
Norden	22.09.19		
		10,0-2,35-17,00	

## Anfang

---

### Schüler C

4 x 50 m Staffel	33,97	TV Marienhafe I
Warsingsfehn	20.08.17	Eichholz , Cylvian (07) - Mehretab, Finan (06)
		grote Hoelmann, Henk (06) - grote Hoelmann,
Hauke (08)		

3 x 800 m Staffel 9:23,0 TV Marienhafe I  
 Aurich 29.09.17  
 Dirks, Enno (06) - Schoolmann, Joris (07)  
 Mehretab, Finan (06)

## Anfang

---

### Schüler M 10

50 m Lauf	7,9	Eichholz, Cylvian (	
Moorhusen	05.09.17		
	8,6	Meyer, Keno (	
Norden	22.09.19		
	8,7	Klasen, Lukas (	
Marienhafe	26.09.18		
	8,9	Harms, Magnus (09)	
Norden	23.09.18		
	9,0	Berg, Marek (	
Moorhusen	29.09.17		
	9,0	Potemkin, Maxim (09)	
Moorhusen	29.09.17		
800 m Lauf	3:21,4	Klasen, Lukas (	
Marienhafe	15.08.18		
	3:27,1	Harms, Magnus (09)	
Marienhafe	11.08.17		
	3:30,0	Potemkin, Maxim (09)	
Emden	28.05.17		
	3:31,5	Eichholz, Cylvian (	
Moorhusen	05.09.17		
	3:34,5	Tjaden, Gretus (09)	
Marienhafe	09.05.18		
	3:40,8	Meyer, Keno (	
Marienhafe	22.05.19		
	3:50,5	Günther, Joel (	
Moorhusen	05.09.17		
30-min-Lauf	4.434	Günther, Joel (	
Marienhafe	09.08.17		
Hochsprung	1.12	Klasen, Lukas (	
Marienhafe	17.09.18		
	0.95	Meyer, Liam (	
Marienhafe	18.09.17		
	0.90	Eichholz, Cylvian (	
Marienhafe	05.07.17		
Weitsprung	3.68	Klasen, Lukas (	
Marienhafe	09.05.18		
	3.31	Harms, Magnus (09)	
Marienhafe	26.09.18		
	3.24	Meyer, Keno (	Emden
11.05.19			
	3.22	Berg, Marek (	Emden
19.05.18			
	3.02	Meyer, Liam (	
Marienhafe	09.05.18		

Schlagball 80g Marienhaf	36.00 26.09.18	Berg , Marek (	
	32.00	Eichholz , Cylvian (	
Marienhaf	11.08.17		
	31.00	Klasen , Lukas (	
Marienhaf	31.08.18		
	28.00	Meyer , Keno (	
Marienhaf	22.05.19		
	27.50	Fritsche , Tim (	
Marienhaf	26.09.18		
	25.00	Rosenboom , Colince (	
Marienhaf	09.05.18		
Dreikampf	776	Klasen , Lukas (	
Marienhaf	26.09.18		
	771	8,7-3,50-23,50 Berg , Marek (	Emden
19.05.18			
	754	9,1-3,22-31,00 Meyer , Keno (	
Marienhaf	22.05.19		
	733	8,8-3,08-28,00 Harms, Magnus (09)	
Norden	23.09.18		
	1.017	8,9-3,02-27,50 Klasen , Lukas (	
Vierkampf Marienhaf	26.09.18		
		8,7-3,50-1,07-23,50	

## Anfang

---

### Schüler M 11

50 m Lauf Dörpen	8,19 24.09.17	Schoolmann , Joris (	
	8,27	Dirks, Enno (06)	
Dörpen	24.09.17		
	8,1	Wehkamp, Keno (06)	
Emden	28.05.17		
	8,1	grote Hoelmann, Henk (06)	
Emden	28.05.17		
	8,1	Meyer , Andre (	
Moorhusen	05.09.17		
	8,2	Thiele , Lias (	
Marienhaf	26.09.18		
	8,3	Habben , Marten (	
Marienhaf	26.09.18		
	8,6	Meyer , Keno (	
Norden	22.09.19		
	8,7	Mehretab, Finan (06)	
Emden	28.05.17		
	8,7	Klasen , Lukas (	
Marienhaf	26.09.18		

	8,9	Harms, Magnus (09)
Norden	23.09.18	
	9,0	Tjaden, Gretus (09)
Norden	11.08.17	
	9,0	Berg , Marek (
Moorhusen	23.09.17	
	9,0	Potemkin, Maxim (09)
Moorhusen	29.09.17	
	9,0	Ippen , Timo (
Marienhafe	26.09.18	
800 m Lauf	2:57,3	Mehretab, Finan (06)
Marienhafe	05.07.17	
	3:11,0	Freese, Lenny (08)
Marienhafe	22.05.19	
	3:16,8	Dirks, Enno (06)
Moorhusen	05.09.17	
	3:18,4	Meyer , Andre (
Moorhusen	05.09.17	
	3:21,4	Klasen , Lukas (
Marienhafe	15.09.18	
	3:21,9	Ippen , Timo (
Marienhafe	15.08.18	
	3:27,5	Harms, Magnus (09)
Marienhafe	11.08.17	
	3:40,8	Meyer , Keno (
Marienhafe	22.05.19	
2000 m Lauf	8:06,1	Mehretab, Finan (06)
Warsingsfehn	22.08.17	
	9:20,7	Freese, Lenny (08)
Moorhusen	16.06.19	
	9:20,9	Klasen , Lukas (
Moorhusen	16.06.19	
30-min-Lauf	6.325	Mehretab, Finan (06)
Marienhafe	09.08.17	
	5.155	Dirks, Enno (06)
Marienhafe	09.08.17	
	4.434	Günther , Joel (
Marienhafe	09.08.17	
5 km Lauf	21:42	Mehretab, Finan (06)
Marienhafe	02.06.17	
	25:32	Wehkamp, Keno (06)
Marienhafe	02.06.17	
	26:00	Dirks, Enno (06)
Marienhafe	02.06.17	
Hochsprung	1.23	Dirks, Enno (06)
Marienhafe	11.08.17	
	1.12	Klasen , Lukas (
Marienhafe	26.09.18	
	1.09	Meyer , Andre (
Dörpen	24.09.17	
	1.08	Freese, Lenny (08)
Marienhafe	22.05.19	
	1.06	Schoolmann , Joris (
Dörpen	24.09.17	
	1.05	Wehkamp, Keno (06)
Emden	28.05.17	
	1.05	grote Hoelmann, Henk (06)
Emden	28.05.17	
	1.05	Eichholz , Cylvian (
Marienhafe	09.05.18	
	1.04	Thiele , Lias (
Marienhafe	26.09.18	



	1.01	Mehretab, Finan (06)	
Marienhafe	18.09.17		
	1.01	Habben , Marten (	
Marienhafe	26.09.18		
	0.98	Meyer , Liam (	
Marienhafe	09.05.18		
Weitsprung	3.89	Meyer , Andre (	
Dörpen	24.09.17		
	3.68	Klasen , Lukas (	
Marienhafe	09.05.18		
	3.67	Grote Hoelmann, Henk (06)	
Emden	28.05.17		
	3.67	Schoolmann , Joris (	
Dörpen	24.09.17		
	3.61	Dirks, Enno (06)	
Emden	28.05.17		
	3.60	Eichholz , Cylvian (	
Marienhafe	09.05.18		
	3.45	Mehretab, Finan (06)	
Marienhafe	05.07.17		
	3.44	Wehkamp, Keno (06)	
Emden	28.05.17		
	3.37	Ippen , Timo (	
Marienhafe	26.09.18		
	3.24	Meyer , Keno (	Emden
11.05.19			
	3.22	Freese, Lenny (08)	
Marienhafe	22.05.19		
Schlagball 80g	39.00	Mehretab, Finan (06)	
Marienhafe	11.08.17		
	37.00	Schoolmann , Joris (	
Dörpen	24.09.17		
	36.50	Eichholz , Cylvian (	
Marienhafe	09.05.18		
	36.00	Berg , Marek (	
Marienhafe	26.09.18		
	31.00	Dirks, Enno (06)	
Emden	28.05.17		
	31.00	Klasen , Lukas (	
Marienhafe	31.08.18		
	29.00	Harms, Magnus (09)	
Marienhafe	11.08.17		
	28.50	Freese, Lenny (08)	
Marienhafe	22.05.19		
	28.00	Meyer , Keno (	
Marienhafe	22.05.19		
	27.50	Fritsche , Tim (	
Marienhafe	26.09.18		
	25.00	Meyer , Andre (	
Dörpen	24.09.17		
	25.00	Rosenboom , Colince (	
Marienhafe	09.05.18		
	23.50	Meyer , Liam (	
Marienhafe	09.05.18		
	23.00	grote Hoelmann, Henk (06)	
Emden	28.05.17		
	19.00	Wehkamp, Keno (06)	
Emden	28.05.17		
	17.50	Svartiuk-Rudli, Maksym (	
Marienhafe	26.09.18		
Dreikampf	982	Schoolmann , Joris (	
Doerpen	24.09.17		
		8,19-3,67-37,00	

Doerpen	914	Dirks, Enno (06)	
	24.09.17	8,27-3,60-30,50	
Doerpen	892	Meyer , Andre (	
	24.09.17	8,36-3,89-25,00	
Emden	872	Dirks, Enno (06)	
	28.05.17	8,5-3,61-31,00	
Emden	849	grote Hoelmann, Henk (06)	
	28.05.17	8,1-3,67-23,00	
Emden	819	Mehretab, Finan (06)	
	28.05.17	8,7-3,36-30,50	
Emden	781	Wehkamp, Keno (06)	
	28.05.17	8,1-3,44-19,00	
Marienhafe	776	Klasen , Lukas (	
	26.09.18	8,7-3,50-23,50	
19.05.18	771	Berg , Marek (	Emden
		9,1-3,22-31,00	
Marienhafe	754	Meyer , Keno (	
	22.05.19	8,8-3,08-28,00	
Norden	733	Harms, Magnus (09)	
	23.09.18	8,9-3,02-27,50	
Vierkampf Doerpen	1.220	Dirks, Enno (06)	
	24.09.17	8,27-3,60-1,18-30,50	
Doerpen	1.217	Schoolmann , Joris (	
	24.09.17	8,19-3,67-1,06-37,00	
Doerpen	1.145	Meyer , Andre (	
	24.09.17	8,36-3,89-1,09-25,00	
Emden	1.078	grote Hoelmann, Henk (06)	
	28.05.17	8,1-3,67-1,05-23,00	
Marienhafe	1.017	Klasen , Lukas (	
	26.09.18	8,7-3,50-1,07-23,50	
Emden	1.010	Wehkamp, Keno (06)	
	28.05.17	8,1-3,44-1,05-19,00	
Emden	986	Mehretab, Finan (06)	
	28.05.17	8,7-3,36-,95-30,50	

[Anfang](#)

---

## Schüler B

3 x 800 m Staffel	8:47,27	TV Marienhafe II
Aurich	29.03.19	
		Mbumba, Moise (06) - Meyer , Andre (06)
		Mehretab, Finan (06)
	9:23,0	TV Marienhafe I
Aurich	29.09.17	
		Dirks, Enno (06) - Schoolmann , Joris (07)
		Mehretab, Finan (06)

## Anfang

---

## Schüler M 12

75 m Lauf	11,40	Meyer , Andre (
Papenburg	01.09.18	
	12,42	Mehretab, Finan (06)
Aurich	06.05.18	
800 m Lauf	2:44,42	Mehretab, Finan (06)
Aurich	01.06.18	
	3:02,0	Meyer , Andre (
Marienhafe	09.05.18	
	3:11,0	Freese, Lenny (08)
Marienhafe	22.05.19	
	3:27,5	Harms, Magnus (09)
Marienhafe	11.08.17	
	3:30,0	Potemkin, Maxim (09)
Marienhafe	15.08.18	
	3:31,5	Eichholz , Cylvian (
Moorhusen	05.09.17	
	3:34,5	Tjaden, Gretus (09)
Marienhafe	09.05.18	
2000 m Lauf	7:58,81	Mehretab, Finan (06)
Delmenhorst	19.08.18	
	8:21,81	Meyer , Andre (
Delmenhorst	19.08.18	
	9:20,7	Freese, Lenny (08)
Moorhusen	16.06.19	
	9:20,9	Klasen , Lukas (
Moorhusen	16.06.19	
30-min-Lauf	6.325	Mehretab, Finan (06)
Marienhafe	02.06.17	
	5.155	Dirks, Enno (06)
Marienhafe	02.06.17	
	4.434	Günther , Joel (
Marienhafe	02.06.17	
5 km Lauf	20:46	Mehretab, Finan (06)
Norden	14.04.18	
	25:24	Fischer-Dirks , Weke (
Marienhafe	08.06.18	

	25:32	Wehkamp, Keno (06)
Marienhafe	02.06.17	
	26:00	Dirks, Enno (06)
Marienhafe	02.06.17	
60 m Hürden	13,43	Mehretab, Finan (06)
Aurich	01.06.18	
	15,16	Meyer , Andre (
Aurich	06.05.18	
Hochsprung	1.24	Meyer , Andre (
Papenburg	01.09.18	
	1.23	Dirks, Enno (06)
Marienhafe	11.08.17	
	1.23	Klasen , Lukas (
Marienhafe	22.05.19	
	1.12	Mehretab, Finan (06)
Marienhafe	17.09.18	
	1.08	Freese, Lenny (08)
Marienhafe	22.05.19	
Stabhochsprung	1.48	Meyer , Andre (
Marienhafe	17.09.18	
Weitsprung	3.93	Meyer , Andre (
Marienhafe	09.05.18	
	3.68	Klasen , Lukas (
Marienhafe	09.05.18	
	3.39	Mehretab, Finan (06)
Marienhafe	17.09.18	
	3.22	Freese, Lenny (08)
Marienhafe	22.05.19	
Kugelstoss	6.84	Klasen , Lukas (
Marienhafe	15.05.19	
	6.43	Meyer , Andre (
Wirdum	03.10.18	
	4.22	Mehretab, Finan (06)
Marienhafe	19.09.18	
Diskuswurf	17.98	Klasen , Lukas (
Marienhafe	15.05.19	
	17.52	Meyer , Andre (
Marienhafe	19.09.18	
	16.28	Mehretab, Finan (06)
Marienhafe	19.09.18	
Hammerwurf	17.34	Meyer , Andre (
Aurich	06.06.18	
	15.98	Klasen , Lukas (
Marienhafe	15.05.19	
Speerwurf	14.44	Meyer , Andre (
Marienhafe	19.09.18	
	13.96	Mehretab, Finan (06)
Marienhafe	19.09.18	
Ballwurf 200g	35.00	Mehretab, Finan (06)
Aurich	01.06.18	
	20.00	Meyer , Andre (
Marienhafe	09.05.18	
Dreikampf	807	Mehretab, Finan (06)
Marienhafe	26.09.18	
		13,4-3,31-31,00
Blockwettk. L	1.505	Mehretab, Finan (06)
Aurich	06.05.18	
		12,42-14,13-3,38-32,50-2:46,99
Blockwettk. W	1.410	Meyer , Andre (
Aurich	06.05.18	
		11,75-15,16-3,87-5,93-12,04

## Anfang

---

### Schüler M 13

75 m Lauf	10,5	Meyer , Andre (
Norden	21.09.19	
	11,3	Janssen, Marek (05)
Marienhafe	26.09.18	
	11,4	Dreyer, Pascal (04)
Aurich	25.05.17	
	11,6	Mehretab, Finan (06)
Norden	21.09.19	
800 m Lauf	2:35,73	Mehretab, Finan (06)
Papenburg	15.09.19	
	3:02,0	Meyer , Andre (
Marienhafe	09.05.18	
	3:11,0	Freese, Lenny (08)
Marienhafe	22.05.19	
	3:16,8	Dirks, Enno (06)
Moorhusen	05.09.17	
	3:21,4	Klasen , Lukas (
Marienhafe	15.08.18	
	3:27,1	Harms, Magnus (09)
Marienhafe	11.08.17	
	3:30,0	Potemkin, Maxim (09)
Emden	28.05.17	
	3:31,5	Eichholz , Cylvian (
Moorhusen	05.09.17	
	3:34,5	Tjaden, Gretus (09)
Marienhafe	09.05.18	
	3:34,6	Meyer , Keno (
Marienhafe	09.05.18	
	3:42,3	Dreyer, Pascal (04)
Marienhafe	05.07.17	
2000 m Lauf	7:25,4	Mehretab, Finan (06)
Moorhusen	16.06.19	
	7:56,4	Meyer , Andre (
Moorhusen	16.06.19	
	9:20,7	Freese, Lenny (08)
Moorhusen	16.06.19	
	9:20,9	Klasen , Lukas (
Moorhusen	16.06.19	
30-min-Lauf	6.325	Mehretab, Finan (06)
Marienhafe	09.08.17	
	5.155	Dirks, Enno (06)
Marienhafe	09.08.17	
	4.434	Günther , Joel (
Marienhafe	09.08.17	
5 km Lauf	20:46	Mehretab, Finan (06)
Norden	14.04.18	
	24:37	Wehkamp, Lennart (04)
Marienhafe	02.06.17	
	25:24	Fischer-Dirks , Weke (
Norden	14.04.18	

	25:32	Wehkamp, Keno (06)	
Marienhafe	02.06.17		
	26:00	Dirks, Enno (06)	
Marienhafe	02.06.17		
60 m Hürden	11,89	Meyer , Andre (	Leer
30.06.19			
	12,48	Mehretab, Finan (06)	
Leer	30.06.19		
	13,2	Dreyer, Pascal (04)	
Emden	26.08.17		
Hochsprung	1.40	Janssen, Marek (05)	
Marienhafe	29.06.18		
	1.36	Meyer , Andre (	
Norden	21.09.19		
	1.32	Mehretab, Finan (06)	
Marienhafe	22.05.19		
	1.23	Dirks, Enno (06)	
Marienhafe	11.08.17		
	1.23	Klasen , Lukas (	
Marienhafe	22.05.19		
	1.08	Freese, Lenny (08)	
Marienhafe	22.05.19		
	1.07	Dreyer, Pascal (04)	
Marienhafe	18.09.17		
	1.06	Schoolmann , Joris (	
Doerpen	24.09.17		
Stabhochsprung	1.78	Meyer , Andre (	
Marienhafe	09.09.19		
	1.58	Mehretab, Finan (06)	
Marienhafe	09.09.19		
Weitsprung	4.30	Janssen, Marek (05)	
Marienhafe	29.06.18		
	4.30	Meyer , Andre (	
Norden	21.09.19		
	3.87	Mehretab, Finan (06)	
Marienhafe	22.05.19		
	3.85	Dreyer, Pascal (04)	
Marienhafe	05.07.17		
	3.68	Klasen , Lukas (	
Marienhafe	09.05.18		
	3.67	grote Hoelmann, Henk (06)	
Emden	28.05.17		
	3.67	Schoolmann , Joris (	
Doerpen	24.09.17		
	3.61	Dirks, Enno (06)	
Emden	28.05.17		
	3.60	Eichholz , Cylvian (	
Marienhafe	09.05.18		
Kugelstoss	9.21	Janssen, Marek (05)	
Wirdum	03.10.18		
	8.16	Meyer , Andre (	
Aurich	03.10.19		
	6.84	Klasen , Lukas (	
Marienhafe	15.05.19		
	6.57	Dreyer, Pascal (04)	
Emden	26.08.17		
Diskuswurf	21.78	Meyer , Andre (	
Aurich	03.10.19		
	20.96	Mehretab, Finan (06)	
Aurich	24.06.19		
	17.98	Klasen , Lukas (	
Marienhafe	15.05.19		

	16.31	Dreyer, Pascal (04)
Marienhafe	05.07.17	
Hammerwurf	21.79	Meyer , Andre (
Aurich	24.06.19	
	21.08	Janssen, Marek (05)
Wirdum	03.10.18	
	15.98	Klasen , Lukas (
Marienhafe	15.05.19	
	13.04	Mehretab, Finan (06)
Marienhafe	15.05.19	
Speerwurf	21.61	Mehretab, Finan (06)
Marienhafe	09.09.19	
	18.56	Dreyer, Pascal (04)
Marienhafe	05.07.17	
	14.58	Meyer , Andre (
Marienhafe	09.09.19	
Ballwurf 200g	38.00	Mehretab, Finan (06)
Norden	21.09.19	
	36.50	Dreyer, Pascal (04)
Marienhafe	05.07.17	
	34.50	Janssen, Marek (05)
Marienhafe	26.09.18	
	28.00	Meyer , Andre (
Marienhafe	22.05.19	
Dreikampf	1.125	Meyer , Andre (
Norden	21.01.91	
		10,5-4,30-28,00
	1.031	Mehretab, Finan (06)
Norden	21.01.91	
		11,6-3,71-38,00
	1.019	Janssen, Marek (05)
Marienhafe	26.09.18	
		11,3-3,60-34,50
Vierkampf	1.531	Meyer , Andre (
Norden	21.01.91	
		10,5-4,30-1,36-28,00
	1.398	Janssen, Marek (05)
Marienhafe	26.09.18	
		11,3-3,60-1,31-34,50
	1.393	Mehretab, Finan (06)
Norden	21.01.91	
		11,6-3,71-1,28-38,00
Blockwettk. L	1.505	Mehretab, Finan (06)
Aurich	06.05.18	
		12,42-14,13-3,38-32,50-2:46,99
Blockwettk. W	1.732	Meyer , Andre (
Aurich	27.04.19	
		11,38-12,79-3,82-7,43-17,31
	1.506	Dreyer, Pascal (04)
Aurich	25.05.17	
		11,4-13,6-3,79-5,90-13,83

[Anfang](#)

---

## Schüler M 14

100 m Lauf	15,59	Dreyer, Pascal (04)
Aurich	06.05.18	
800 m Lauf	2:44,42	Mehretab, Finan (06)
Aurich	01.06.18	
	3:02,0	Meyer , Andre (
Marienhafe	09.05.18	
2000 m Lauf	7:58,81	Mehretab, Finan (06)
Delmehorst	19.08.18	
	8:21,81	Meyer , Andre (
Delmehorst	19.08.18	
30-min-Lauf	6.325	Mehretab, Finan (06)
Marienhafe	09.08.17	
	5.155	Dirks, Enno (06)
Marienhafe	09.08.17	
	4.434	Günther , Joel (
Marienhafe	09.08.17	
5 km Lauf	24:37	Wehkamp, Lennart (04)
Marienhafe	02.08.17	
	25:24	Fischer-Dirks , Weke (
Marienhafe	08.06.18	
	25:32	Wehkamp, Keno (06)
Marienhafe	02.08.17	
	26:00	Dirks, Enno (06)
Marienhafe	02.08.17	
80 m Hürden	17,40	Dreyer, Pascal (04)
Aurich	06.05.18	
Hochsprung	1.40	Janssen, Marek (05)
Marienhafe	17.09.18	
	1.24	Meyer , Andre (
Papenburg	01.09.18	
	1.23	Dirks, Enno (06)
Marienhafe	11.08.17	
Stabhochsprung	1.84	Dreyer, Pascal (04)
Marienhafe	15.08.18	
	1.48	Meyer , Andre (
Marienhafe	17.09.18	
Weitsprung	4.30	Janssen, Marek (05)
Marienhafe	17.09.18	
	4.01	Dreyer, Pascal (04)
Aurich	01.06.18	
	3.93	Meyer , Andre (
Marienhafe	09.05.18	
Kugelstoss	7.08	Dreyer, Pascal (04)
Marienhafe	23.05.18	
Diskuswurf	17.36	Dreyer, Pascal (04)
Marienhafe	23.05.18	
Hammerwurf	13.52	Dreyer, Pascal (04)
Marienhafe	23.05.18	
Speerwurf	23.25	Dreyer, Pascal (04)
Marienhafe	23.05.18	
Ballwurf 200g	36.00	Dreyer, Pascal (04)
Aurich	01.06.18	
Blockwettk. W	1.619	Dreyer, Pascal (04)
Aurich	06.05.18	

15,59-17,40-3,74-6,52-15,33



## Anfang

---

### Schüler M 15

800 m Lauf	2:44,42	Mehretab, Finan (06)
Aurich	01.06.18	
	3:02,0	Meyer , Andre (
Marienhafe	09.05.18	
2000 m Lauf	7:58,81	Mehretab, Finan (06)
Delmenhorst	19.08.18	
	8:21,81	Meyer , Andre (
Delmenhorst	19.08.18	
30-min-Lauf	6.325	Mehretab, Finan (06)
Marienhafe	09.08.17	
	5.155	Dirks, Enno (06)
Marienhafe	09.08.17	
	4.434	Günther , Joel (
Marienhafe	09.08.17	
5 km Lauf	20:46	Mehretab, Finan (06)
Norden	14.04.18	
	25:24	Fischer-Dirks , Weke (
Norden	14.04.18	
	25:32	Wehkamp, Keno (06)
Marienhafe	02.06.17	
	26:00	Dirks, Enno (06)
Marienhafe	02.06.17	
Hochsprung	1.40	Janssen, Marek (05)
Marienhafe	17.09.18	
	1.24	Meyer , Andre (
Papenburg	01.09.18	
Stabhochsprung	1.84	Dreyer, Pascal (04)
Marienhafe	15.09.18	
	1.48	Meyer , Andre (
Marienhafe	17.09.18	
Weitsprung	4.30	Janssen, Marek (05)
Marienhafe	17.09.18	
	4.01	Dreyer, Pascal (04)
Aurich	01.06.18	
	3.93	Meyer , Andre (
Marienhafe	09.05.18	

## Anfang

---

### Schülerinnen W 8

50 m Lauf	8,6	Janssen, Daya (11)
Moorhusen	16.06.19	
	10,0	Evers, Femke (12)
Norden	22.09.19	
	10,3	Sparenborg, Hanna (12)
Marienhafe	22.05.19	
800 m Lauf	34:26	Janssen, Daya (11)
Marienhafe	22.05.19	
	3:51,6	Behrens , Zoe (
Marienhafe	09.05.18	
	5:06,2	Sparenborg, Hanna (12)
Marienhafe	22.05.19	
	5:09,9	Evers, Femke (12)
Marienhafe	22.05.19	
Weitsprung	3.32	Janssen, Daya (11)
Moorhusen	16.06.19	
	2.89	Behrens , Zoe (
Marienhafe	09.05.18	
	2.29	Sparenborg, Hanna (12)
Marienhafe	22.05.19	
	2.19	Evers, Femke (12)
Marienhafe	22.05.19	
Schlagball 80g	15.00	Janssen, Daya (11)
Marienhafe	22.05.19	
	12.00	Behrens , Zoe (
Marienhafe	09.06.18	
	9.50	Evers, Femke (12)
Marienhafe	22.05.19	
	7.50	Sparenborg, Hanna (12)
Marienhafe	22.05.19	
Dreikampf	850	Janssen, Daya (11)
Moorhusen	16.06.19	
	8,6-3,32-14,00	
	477	Evers, Femke (12)
Marienhafe	22.05.19	
	10,6-2,19-9,50	
	448	Sparenborg, Hanna (12)
Marienhafe	22.05.19	
	10,3-2,29-7,50	

## Anfang

---

### Schülerinnen W 9

50 m Lauf	8,6	Janssen, Daya (11)
Moorhusen	16.06.19	
	9,3	Becker, Mia (10)
Marienhafe	22.05.19	
	9,6	Osterkamp, Rieke (10)
Norden	22.09.19	
	10,0	Evers, Femke (12)
Norden	22.09.19	

	10,3	Sparenborg, Hanna (12)
Marienhafe	22.05.19	
800 m Lauf	3:29,5	Becker, Mia (10)
Marienhafe	21.08.19	
	3:42,6	Janssen, Daya (11)
Marienhafe	22.05.19	
	3:49,2	Osterkamp, Rieke (10)
Marienhafe	21.08.19	
Weitsprung	3.32	Janssen, Daya (11)
Moorhusen	16.06.19	
	2.99	Becker, Mia (10)
Emden	11.05.19	
	2.80	Schoon , Kyara (
Marienhafe	09.05.18	
	2.55	Osterkamp, Rieke (10)
Norden	22.09.19	
Schlagball 80g	15.00	Janssen, Daya (11)
Marienhafe	22.05.19	
	14.50	Schwitters, Gina (09)
Marienhafe	09.05.18	
	14.00	Becker, Mia (10)
Marienhafe	22.05.19	
	10.00	Evers, Femke (12)
Norden	22.09.19	
	9.00	Osterkamp, Rieke (10)
Norden	22.09.19	
Dreikampf	850	Janssen, Daya (11)
Moorhusen	16.06.19	
		8,6-3,32-14,00
	710	Becker, Mia (10)
Emden	11.05.19	
		9,6-2,99-13,50
	570	Osterkamp, Rieke (10)
Norden	22.09.19	
		9,6-2,55-9,00
	484	Evers, Femke (12)
Norden	22.09.19	
		10,0-2,08-10,00

## Anfang

---

### Schülerinnen C

4 x 50 m Staffel	33,50	I
Wilhelmshaven	20.05.17	
		Janssen, Lana (07) - Potemkin, Viktoria (06)
		Thesinga, Inken (06) - Schwitters, Heike (06)
3 x 800 m Staffel	9:53,0	TV Marienhafe I
Aurich	29.09.17	
		Janssen, Lana (07) - Potemkin, Viktoria (06)
		Suntken, Leevke (06)
	10:40,05	TV Marienhafe II
Aurich	29.03.19	

		Grendel , Tabea (08) - Becker, Mia (10)
		Ulferts, Frauke (09)
Dreikampf	4.282	I
Emden	28.05.17	
Mannschaft		Thesinga, Inken (06) - Suntken, Leevke (06)
		Potemkin, Viktoria (06) - Janssen, Lana (07)
		Tjaden, Theresa (06)
Vierkampf	5.119	I
Emden	28.05.17	
Mannschaft		Thesinga, Inken (06) - Suntken, Leevke (06)
		Janssen, Lana (07) - Potemkin, Viktoria (06)
		Nannen, Celine (07)

## Anfang

---

### Schülerinnen W 10

50 m Lauf	8,2	Janssen, Lana (07)
Moorhusen	05.09.17	
	8,6	Janssen, Daya (11)
Moorhusen	16.06.19	
	8,8	Meyer, Leonie (09)
Emden	11.05.19	
	9,3	Becker, Mia (10)
Marienhafe	22.05.19	
	9,5	Ulferts, Frauke (09)
Emden	11.05.19	
	9,6	Osterkamp, Rieke (10)
Marienhafe	22.05.19	
800 m Lauf	3:06,65	Janssen, Lana (07)
Wilhelmshaven	20.05.17	
	3:29,5	Becker, Mia (10)
Marienhafe	21.08.19	
	3:39,0	Ulferts, Frauke (09)
Marienhafe	21.08.19	
	3:42,6	Janssen, Daya (11)
Marienhafe	22.05.19	
	3:49,2	Osterkamp, Rieke (10)
Marienhafe	21.08.19	
2000 m Lauf	9:18,3	Janssen, Lana (07)
Warsingsfehn	22.08.17	
5 km Lauf	43:17	Nannen, Celine (07)
Marienhafe	02.06.17	
Hochsprung	1.08	Janssen, Lana (07)
Wilhelmshaven	20.05.17	
	0.98	Grendel , Tabea (
Marienhafe	09.05.18	
	0.96	Ulferts, Frauke (09)
Emden	11.05.19	
	0.84	Meyer, Leonie (09)
Emden	11.05.19	
Weitsprung	3.57	Janssen, Lana (07)
Emden	28.05.17	

	3.32	Janssen, Daya (11)
Moorhusen	16.06.19	
	3.20	Grendel, Tabea (08)
Marienhafe	09.05.18	
	2.99	Becker, Mia (10)
Emden	11.05.19	
	2.97	Ulferts, Frauke (09)
Emden	11.05.19	
Schlagball 80g	18.00	Ulferts, Frauke (09)
Marienhafe	22.05.19	
	16.00	Holzenkaempfer, Leonie (
Doerpen	24.09.17	
	16.00	Grendel, Tabea (08)
Marienhafe	09.05.18	
	15.00	Meyer, Leonie (09)
Marienhafe	22.05.19	
	15.00	Janssen, Daya (11)
Marienhafe	22.05.19	
	14.00	Becker, Mia (10)
Marienhafe	22.05.19	
	12.00	Nannen, Celine (07)
Emden	28.05.17	
	10.00	Evers, Femke (12)
Norden	22.09.19	
Dreikampf	853	Janssen, Lana (07)
Emden	28.05.17	
		8,4-3,57-11,00
	850	Janssen, Daya (11)
Moorhusen	16.06.19	
		8,6-3,32-14,00
	710	Becker, Mia (10)
Emden	11.05.19	
		9,6-2,99-13,50
	700	Ulferts, Frauke (09)
Emden	11.05.19	
		9,5-2,97-12,50
	681	Meyer, Leonie (09)
Emden	11.05.19	
		8,8-2,60-11,00
	668	Holzenkaempfer, Leonie (
Emden	11.05.19	
		9,92-2,49-16,00
	658	Nannen, Celine (07)
Emden	28.05.17	
		9,2-2,57-12,00
Vierkampf	1.064	Janssen, Lana (07)
Emden	28.05.17	
		8,4-3,57-1,05-11,00
	845	Ulferts, Frauke (09)
Emden	11.05.19	
		9,5-2,97-,96-12,50
	733	Meyer, Leonie (09)
Emden	11.05.19	
		8,8-2,60-,84-11,00

[Anfang](#)

---

## Schülerinnen W 11

50 m Lauf	8,26	Janssen, Lana (07)
Papenburg	01.09.18	
	8,1	Potemkin, Viktoria (06)
Moorhusen	05.09.17	
	8,4	Suntken, Leevke (06)
Emden	28.05.17	
	8,5	Grendel, Tabea (08)
Emden	11.05.19	
	8,6	Janssen, Daya (11)
Moorhusen	16.06.19	
	8,7	Schwitters, Heike (06)
Moorhusen	05.09.17	
	8,8	Meyer, Leonie (09)
Emden	11.05.19	
	9,3	Becker, Mia (10)
Marienhafe	22.05.19	
	9,5	Tjaden, Theresa (06)
Emden	28.05.17	
	9,5	Ulferts, Frauke (09)
Emden	11.05.19	
800 m Lauf	2:59,76	Janssen, Lana (07)
Aurich	01.06.18	
	3:07,96	Suntken, Leevke (06)
Wilhelmshaven	20.05.17	
	3:19,5	Potemkin, Viktoria (06)
Moorhusen	05.09.17	
	3:22,1	Schwitters, Heike (06)
Marienhafe	05.07.17	
	3:27,5	Thesinga, Inken (06)
Moorhusen	05.09.17	
	3:28,6	Grendel, Tabea (08)
Marienhafe	21.08.19	
	3:29,5	Becker, Mia (10)
Marienhafe	21.08.19	
	3:32,0	Dirks, Imke (08)
Marienhafe	21.08.19	
2000 m Lauf	8:32,76	Janssen, Lana (07)
Delmenhorst	19.08.18	
	10:07,2	Dirks, Imke (08)
Moorhusen	16.06.19	
30-min-Lauf	4.170	Thesinga, Inken (06)
Marienhafe	09.08.17	
5 km Lauf	25:02	Janssen, Lana (07)
Marienhafe	08.06.18	
	39:26	Kurz, Sonka (06)
Marienhafe	02.06.17	
Hochsprung	1.16	Janssen, Lana (07)
Marienhafe	17.09.18	
	1.16	Grendel, Tabea (08)
Norden	21.09.19	
	1.12	Thesinga, Inken (06)
Wilhelmshaven	20.05.17	
	1.11	Schwitters, Heike (06)
Marienhafe	05.07.17	
	1.11	Suntken, Leevke (06)
Marienhafe	11.08.17	

	1.10	Potemkin, Viktoria (06)
Marienhafe	18.09.17	
Weitsprung	3.90	Janssen, Lana (07)
Marienhafe	17.09.18	
	3.60	Potemkin, Viktoria (06)
Marienhafe	18.09.17	
	3.53	Grendel, Tabea (08)
Emden	11.05.19	
	3.49	Thesinga, Inken (06)
Emden	28.05.17	
	3.43	Schwitters, Heike (06)
Aurich	29.09.17	
	3.32	Janssen, Daya (11)
Moorhusen	16.06.19	
	3.24	Suntken, Leevke (06)
Emden	28.05.17	
Schlagball 80g	25.00	Schwitters, Heike (06)
Warsingsfehn	20.08.17	
	22.00	Thesinga, Inken (06)
Emden	28.05.17	
	21.00	Suntken, Leevke (06)
Marienhafe	11.08.17	
	20.00	Potemkin, Viktoria (06)
Marienhafe	11.08.17	
	18.00	Ulferts, Frauke (09)
Marienhafe	22.05.19	
	17.50	Janssen, Lana (07)
Marienhafe	26.09.18	
	16.50	Tjaden, Theresa (06)
Marienhafe	05.07.17	
	16.00	Grendel, Tabea (08)
Marienhafe	09.05.18	
Dreikampf	991	Thesinga, Imken (06)
Emden	28.05.17	
		8,5-3,49-22,00
	953	Janssen, Lana (07)
Marienhafe	26.09.18	
		8,5-3,65-17,50
	902	Schwitters, Heike (06)
Aurich	29.09.17	
		9,4-3,43-22,00
	896	Suntken, Leevke (06)
Emden	28.05.17	
		8,4-3,24-16,50
	879	Grendel, Tabea (
Emden	11.05.19	
		8,5-3,53-13,50
	859	Potemkin, Viktoria (06)
Emden	28.05.17	
		8,6-2,92-18,50
	850	Janssen, Daya (11)
Moorhusen	16.06.19	
		8,6-3,32-14,00
Vierkampf	1.231	Thesinga, Inken (06)
Emden	28.05.17	
		8,5-3,49-1,09-22,00
	1.179	Janssen, Lana (07)
Marienhafe	26.09.18	
		8,5-3,65-1,07-17,50
	1.107	Suntken, Leevke (06)
Emden	28.05.17	
		8,4-3,24-1,05-16,50

Emden	997	Potemkin, Viktoria (06)
	28.05.17	
		8,6-2,92-,95-18,50
Emden	845	Ulferts, Frauke (09)
	11.05.19	
		9,5-2,97-,96-12,50

## Anfang

---

### Schülerinnen B

4 x 75 m Staffel	44,55	TV Marienhafe I
Papenburg	15.09.19	
		Janssen, Lana (07) - Schwitters, Heike (06)
		Schmidt, Lea (06) - Potemkin, Viktoria (06)
3 x 800 m Staffel	9:53,0	TV Marienhafe I
Aurich	29.09.17	
		Janssen, Lana (07) - Potemkin, Viktoria (06)
		Schwitters, Heike (06)
	10:40,05	TV Marienhafe II
Aurich	29.03.19	
		Grendel , Tabea (08) - Ulferts, Frauke (09)
		Becker, Mia (10)
Blockwettk.	7.851	TV Marienhafe I
Aurich	27.04.19	
Mannschaft		Janssen, Lana (07) - Schwitters, Heike (06)
		Potemkin, Viktoria (06) - Thesinga, Inken (06)
		Grendel , Tabea (08)

## Anfang

---

### Schülerinnen W 12

75 m Lauf	11,0	Janssen, Lana (07)
Norden	21.09.19	
	11,51	Potemkin, Viktoria (06)
Aurich	01.06.18	
	12,43	Schwitters, Heike (06)
Aurich	01.06.18	
	12,52	Grendel, Tabea (08)
Aurich	27.04.19	
800 m Lauf	2:59,76	Janssen, Lana (07)
Aurich	01.06.18	



	3:07,96	Suntken, Leevke (06)
Wilhelmshaven	20.05.17	
	3:19,5	Potemkin, Viktoria (06)
Moorhusen	05.09.17	
	3:22,1	Schwitters, Heike (06)
Marienhafe	05.07.17	
	3:27,5	Thesinga, Inken (06)
Moorhusen	05.09.17	
	3:28,6	Grendel, Tabea (08)
Marienhafe	21.08.19	
2000 m Lauf	8:30,2	Janssen, Lana (07)
Moorhusen	16.06.19	
	10:07,2	Dirks, Imke (08)
Moorhusen	16.06.19	
	10:20,3	Schwitters, Heike (06)
Moorhusen	15.08.18	
30-min-Lauf	4.170	Thesinga, Inken (06)
Marienhafe	09.08.17	
5 km Lauf	25:02	Janssen, Lana (07)
Marienhafe	08.06.18	
	39:26	Kurz, Sonka (06)
Marienhafe	02.08.17	
60 m Hürden	12,29	Janssen, Lana (07)
Papenburg	15.09.19	
	14,09	Schwitters, Heike (06)
Aurich	01.06.18	
	14,13	Grendel, Tabea (08)
Aurich	27.04.19	
Hochsprung	1.28	Janssen, Lana (07)
Norden	21.09.19	
	1.20	Schwitters, Heike (06)
Aurich	01.06.18	
	1.16	Grendel, Tabea (08)
Norden	21.09.19	
	1.12	Thesinga, Inken (06)
Wilhelmshaven	20.05.17	
	1.11	Suntken, Leevke (06)
Marienhafe	11.08.17	
	1.10	Potemkin, Viktoria (06)
Marienhafe	18.09.17	
Stabhochsprung	1.38	Janssen, Lana (07)
Marienhafe	09.09.19	
	1.34	Schwitters, Heike (06)
Marienhafe	17.09.18	
Weitsprung	4.06	Janssen, Lana (07)
Moorhusen	16.06.19	
	3.80	Schwitters, Heike (06)
Marienhafe	17.09.18	
	3.73	Potemkin, Viktoria (06)
Aurich	01.06.18	
	3.53	Grendel, Tabea (08)
Emden	11.05.19	
	3.48	Thesinga, Inken (06)
Emden	28.05.17	
Kugelstoss	7.20	Thesinga, Inken (06)
Marienhafe	19.09.18	
	5.49	Schwitters, Heike (06)
Marienhafe	19.09.18	
Diskuswurf	15.46	Schwitters, Heike (06)
Marienhafe	23.05.18	
	13.21	Janssen, Lana (07)
Marienhafe	09.09.19	

Hammerwurf	23.98	Schwitters, Heike (06)
Marienhafe	19.09.18	
	20.37	Thesinga, Inken (06)
Marienhafe	19.09.18	
	19.74	Janssen, Lana (07)
Marienhafe	09.09.19	
Ballwurf 200g	21.50	Janssen, Lana (07)
Norden	21.09.19	
	21.00	Schwitters, Heike (06)
Aurich	01.06.18	
	12.00	Grendel , Tabea (
Norden	21.09.19	
Dreikampf	1.141	Janssen, Lana (07)
Norden	21.09.19	
		11,0-3,92-21,50
Blockwettk. L	1.721	Janssen, Lana (07)
Aurich	27.04.19	
		11,52-13,25-3,70-13,50-3:00,82
	1.343	Grendel, Tabea (08)
Aurich	27.04.19	
		12,52-14,13-3,19-10,50-3:50,54

## Anfang

---

### Schülerinnen W 13

75 m Lauf	11,0	Janssen, Lana (07)
Norden	21.09.19	
	11,27	Potemkin, Viktoria (06)
Aurich	27.04.19	
	11,1	Schmidt, Lea (06)
Norden	21.09.19	
	11,44	Thesinga, Inken (06)
Aurich	27.04.19	
	11,66	Schwitters, Heike (06)
Papenburg	15.09.19	
	11,5	Behrens, Mia (05)
Marienhafe	26.09.18	
	11,9	Schuetz, Joanne (06)
Norden	21.09.19	
	12,52	Grendel, Tabea (08)
Aurich	27.04.19	
800 m Lauf	2:59,76	Janssen, Lana (07)
Aurich	01.06.18	
	3:25,01	Behrens, Mia (05)
Aurich	01.06.18	
	3:28,6	Grendel, Tabea (08)
Marienhafe	21.08.19	
	3:30,1	Schuetz, Joanne (06)
Marienhafe	21.08.19	
	3:32,0	Dirks, Imke (08)
Marienhafe	21.08.19	

	3:32,2	Schmidt, Lea (06)
Marienhafe	21.08.19	
	3:39,0	Ulferts, Frauke (09)
Marienhafe	22.05.19	
2000 m Lauf	8:30,2	Janssen, Lana (07)
Moorhusen	16.06.19	
	8:36,2	Schwitters, Heike (06)
Moorhusen	16.06.19	
	10:07,2	Dirks, Imke (08)
Moorhusen	16.06.19	
	10:17,5	Behrens, Mia (05)
Moorhusen	15.06.18	
30-min-Lauf	5.090	Behrens, Mia (05)
Marienhafe	15.08.18	
	4.170	Thesinga, Inken (06)
Marienhafe	09.08.17	
5 km Lauf	25:02	Janssen, Lana (07)
Marienhafe	08.06.18	
	45:46	Kaciemba, Hanna (04)
Marienhafe	17.04.17	
60 m Hürden	12,29	Janssen, Lana (07)
Aurich	27.04.19	
	13,35	Schwitters, Heike (06)
Aurich	27.04.19	
	13,43	Behrens, Mia (05)
Aurich	01.06.18	
	14,13	Grendel, Tabea (08)
Aurich	27.04.19	
	14,36	Potemkin, Viktoria (06)
Aurich	27.04.19	
Hochsprung	1.32	Schuetz, Joanne (06)
Norden	21.09.19	
	1.28	Schwitters, Heike (06)
Papenburg	15.09.19	
	1.28	Janssen, Lana (07)
Norden	21.09.19	
	1.24	Behrens, Mia (05)
Marienhafe	17.09.18	
	1.20	Schmidt, Lea (06)
Norden	21.09.19	
	1.16	Grendel, Tabea (08)
Norden	21.09.19	
Stabhochsprung	1.98	Schwitters, Heike (06)
Marienhafe	09.09.19	
	1.90	Behrens, Mia (05)
Schortens	14.10.18	
	1.72	Schmidt, Lea (06)
Marienhafe	05.07.19	
	1.38	Janssen, Lana (07)
Marienhafe	09.09.19	
Weitsprung	4.06	Janssen, Lana (07)
Moorhusen	27.08.19	
	4.04	Schmidt, Lea (06)
Papenburg	15.09.19	
	3.80	Schwitters, Heike (06)
Marienhafe	09.05.18	
	3.80	Behrens, Mia (05)
Marienhafe	17.09.18	
	3.73	Potemkin, Viktoria (06)
Aurich	01.06.18	
	3.59	Schuetz, Joanne (06)
Norden	21.09.19	

	3.53	Grendel, Tabea (08)
Emden	11.05.19	
	3.52	Thesinga, Inken (06)
Aurich	27.04.19	
Kugelstoss	7.68	Schuetz, Joanne (06)
Papenburg	15.09.19	
	7.35	Schwitters, Heike (06)
Papenburg	15.09.19	
	7.20	Thesinga, Inken (06)
Marienhafe	19.09.18	
	6.48	Potemkin, Viktoria (06)
Papenburg	15.09.19	
	5.51	Schmidt, Lea (06)
Aurich	24.08.19	
	5.08	Behrens, Mia (05)
Marienhafe	19.09.18	
Diskuswurf	20.44	Schwitters, Heike (06)
Marienhafe	11.09.19	
	20.27	Thesinga, Inken (06)
Aurich	27.04.19	
	15.04	Schuetz, Joanne (06)
Marienhafe	11.09.19	
	13.21	Janssen, Lana (07)
Marienhafe	09.09.19	
	12.47	Behrens, Mia (05)
Marienhafe	19.09.18	
	10.18	Schmidt, Lea (06)
Marienhafe	11.09.19	
Hammerwurf	40.31	Schwitters, Heike (06)
Marienhafe	09.09.19	
	23.77	Schuetz, Joanne (06)
Marienhafe	11.09.19	
	21.23	Schmidt, Lea (06)
Aurich	24.08.19	
	20.74	Behrens, Mia (05)
Aurich	06.06.18	
	20.37	Thesinga, Inken (06)
Marienhafe	19.09.18	
	19.74	Janssen, Lana (07)
Marienhafe	09.09.19	
Speerwurf	13.38	Schwitters, Heike (06)
Marienhafe	09.09.19	
Ballwurf 200g	27.00	Schuetz, Joanne (06)
Norden	21.09.19	
	24.00	Potemkin, Viktoria (06)
Aurich	27.04.19	
	21.50	Janssen, Lana (07)
Norden	21.09.19	
	21.00	Schwitters, Heike (06)
Aurich	01.06.18	
	19.00	Behrens, Mia (05)
Marienhafe	26.09.18	
	19.00	Schmidt, Lea (06)
Norden	21.09.19	
	12.00	Grendel, Tabea (08)
Norden	21.09.19	
Dreikampf	1.141	Janssen, Lana (07)
Norden	21.09.19	
		11,0-3,92-21,50
	1.107	Schmidt, Lea (06)
Norden	21.09.19	
		11,1-3,94-19,00

Norden	1.078	Schuetz, Joanne (06)
	21.09.19	11,9-3,59-27,00
Marienhafe	1.042	Behrens, Mia (05)
	26.09.18	11,5-3,69-19,00
Vierkampf Norden	1.509	Janssen, Lana (07)
	21.09.19	11,0-3,92-1,28-21,50
Norden	1.472	Schuetz, Joanne (06)
	21.09.19	11,9-3,59-1,32-27,00
Norden	1.422	Schmidt, Lea (06)
	21.09.19	11,1-3,94-1,20-19,00
Marienhafe	1.371	Behrens, Mia (05)
	26.09.18	11,5-3,69-1,22-19,00
Blockwettk. L Aurich	1.721	Janssen, Lana (07)
	27.04.19	11,52-13,25-3,70-13,50-3:00,82
Aurich	1.602	Potemkin, Viktoria (06)
	27.04.19	11,27-14,36-3,23-24,00-3:49,85
Aurich	1.343	Grendel, Tabea (08)
	06.06.18	12,52-14,13-3,19-10,50-3:50,54
Blockwettk. W Aurich	1.712	Schwitters, Heike (06)
	27.04.19	11,98-13,35-3,56-6,16-16,34
Aurich	1.473	Thesinga, Inken (06)
	27.04.19	11,44--3,52-6,59-20,27

## Anfang

---

### **Schülerinnen A**

3 x 800 m Staffel	8:56,72	TV Marienhafe I
Aurich	29.03.19	Janssen, Lana (07) - Schwitters, Heike (06)
		Behrens, Mia (05)

## Anfang

---

## Schülerinnen W 14

100 m Lauf	14,87	Behrens, Mia (05)
Aurich	27.04.19	
	18,88	Backer, Sanya (05)
Papenburg	15.09.19	
800 m Lauf	2:59,76	Janssen, Lana (07)
Aurich	01.06.18	
	3:07,96	Suntken, Leevke (06)
Wilhelmshaven	20.05.17	
	3:19,5	Potemkin, Viktoria (06)
Moorhusen	05.09.17	
	3:22,1	Schwitters, Heike (06)
Marienhafe	05.07.17	
	3:25,61	Behrens, Mia (05)
Marienhafe	01.06.18	
	3:27,5	Thesinga, Inken (06)
Moorhusen	05.09.17	
	3:28,6	Grendel, Tabea (08)
Marienhafe	21.08.19	
	3:30,1	Schuetz, Joanne (06)
Marienhafe	21.08.19	
	3:30,6	Backer, Sanya (05)
Marienhafe	21.08.19	
	3:32,0	Dirks, Imke (08)
Marienhafe	21.08.19	
	3:32,2	Schmidt, Lea (06)
Marienhafe	21.08.19	
2000 m Lauf	8:30,2	Janssen, Lana (07)
Moorhusen	16.06.19	
	8:36,2	Schwitters, Heike (06)
Moorhusen	16.06.19	
	10:07,2	Dirks, Imke (08)
Moorhusen	16.06.19	
	10:17,5	Behrens, Mia (05)
Marienhafe	21.08.19	
30-min-Lauf	5.525	Behrens, Mia (05)
Marienhafe	21.08.19	
	4.170	Thesinga, Inken (06)
Marienhafe	08.09.17	
5 km Lauf	25:02	Janssen, Lana (07)
Marienhafe	08.06.18	
	39:26	Kurz, Sonka (06)
Marienhafe	02.06.17	
80 m Hürden	17,77	Behrens, Mia (05)
Aurich	27.04.19	
Hochsprung	1.32	Schuetz, Joanne (06)
Norden	21.09.19	
	1.28	Schwitters, Heike (06)
Papenburg	15.09.19	
	1.28	Janssen, Lana (07)
Norden	21.09.19	
	1.24	Behrens, Mia (05)
Marienhafe	17.09.18	
	1.20	Schmidt, Lea (06)
Norden	21.09.19	
	1.16	Grendel, Tabea (08)
Norden	21.09.19	
	1.12	Thesinga, Inken (06)
Wilhelmshaven	20.05.17	

	1.11	Suntken, Leevke (06)
Marienhafe	11.08.17	
Stabhochsprung	1.98	Schwitters, Heike (06)
Marienhafe	09.09.19	
	1.90	Behrens, Mia (05)
Schortens	14.10.18	
	1.72	Schmidt, Lea (06)
Marienhafe	05.07.19	
	1.38	Janssen, Lana (07)
Marienhafe	09.09.19	
Weitsprung	4.06	Janssen, Lana (07)
Moorhusen	16.06.19	
	4.04	Schmidt, Lea (06)
Papenburg	15.09.19	
	3.80	Schwitters, Heike (06)
Marienhafe	09.05.18	
	3.80	Behrens, Mia (05)
Marienhafe	17.09.18	
	3.73	Potemkin, Viktoria (06)
Aurich	01.06.18	
	3.59	Schuetz, Joanne (06)
Norden	21.09.19	
	3.53	Grendel, Tabea (08)
Emden	11.05.19	
	3.52	Thesinga, Inken (06)
Aurich	27.04.19	
	3.24	Suntken, Leevke (06)
Emden	28.05.17	
	3.08	Backer, Sanya (05)
Papenburg	15.09.19	
Kugelstoss	7.68	Schuetz, Joanne (06)
Papenburg	15.09.19	
	7.35	Schwitters, Heike (06)
Papenburg	15.09.19	
	7.20	Thesinga, Inken (06)
Marienhafe	19.09.18	
	6.48	Potemkin, Viktoria (06)
Papenburg	15.09.19	
	6.46	Behrens, Mia (05)
Marienhafe	11.09.19	
	5.51	Schmidt, Lea (06)
Aurich	24.08.19	
	5.08	Backer, Sanya (05)
Papenburg	15.09.19	
Diskuswurf	13.19	Behrens, Mia (05)
Aurich	27.04.19	
Hammerwurf	29.19	Schwitters, Heike (06)
Braunschweig	01.09.19	
	25.11	Behrens, Mia (05)
Braunschweig	01.09.19	
Ballwurf 200g	21.00	Schwitters, Heike (06)
Aurich	01.06.18	
	19.00	Behrens , Mia (
Marienhafe	26.09.18	
Blockwettk. W	1.678	Behrens, Mia (05)
Aurich	27.04.19	
		14, 87-17, 77-3, 64-5, 45-13, 19

## Anfang

---

## Schülerinnen W 15

100 m Lauf	14,87	Behrens, Mia (05)
Aurich	27.04.19	
	18,88	Backer, Sanya (05)
Papenburg	15.09.19	
800 m Lauf	2:59,76	Janssen, Lana (07)
Aurich	01.06.18	
	3:07,96	Suntken, Leevke (06)
Wilhelmshaven	20.05.17	
	3:19,5	Potemkin, Viktoria (06)
Moorhusen	05.09.17	
	3:22,1	Schwitters, Heike (06)
Marienhafe	05.07.17	
	3:25,61	Behrens, Mia (05)
Aurich	27.04.19	
	3:27,5	Thesinga, Inken (06)
Moorhusen	05.09.17	
	3:28,6	Grendel, Tabea (08)
Marienhafe	21.08.19	
	3:30,1	Schuetz, Joanne (06)
Marienhafe	21.08.19	
	3:30,6	Backer, Sanya (05)
Marienhafe	21.08.19	
	3:32,0	Dirks, Imke (08)
Marienhafe	21.08.19	
	3:32,2	Schmidt, Lea (06)
Marienhafe	21.08.19	
2000 m Lauf	8:30,2	Janssen, Lana (07)
Moorhusen	16.06.19	
	8:36,2	Schwitters, Heike (06)
Moorhusen	16.06.19	
	9:40,2	Backer, Sanya (05)
Moorhusen	16.06.19	
	10:07,2	Dirks, Imke (08)
Moorhusen	16.06.19	
	10:17,5	Behrens, Mia (05)
Moorhusen	15.06.18	
30-min-Lauf	5.525	Behrens, Mia (05)
Marienhafe	21.08.19	
	4.170	Thesinga, Inken (06)
Marienhafe	09.08.17	
5 km Lauf	25:02	Janssen, Lana (07)
Marienhafe	08.06.18	
	39:26	Kurz, Sonka (06)
Marienhafe	02.06.17	
80 m Hürden	17,77	Behrens, Mia (05)
Aurich	27.04.19	
Hochsprung	1.32	Schuetz, Joanne (06)
Norden	21.09.19	
	1.28	Schwitters, Heike (06)
Papenburg	15.09.19	
	1.28	Janssen, Lana (07)
Norden	21.09.19	
	1.24	Behrens, Mia (05)
Marienhafe	17.09.18	



	1.20	Schmidt, Lea (06)
Norden	21.09.19	
	1.16	Grendel, Tabea (08)
Norden	21.09.19	
	1.12	Thesinga, Inken (06)
Wilhelmshaven	20.05.17	
	1.11	Suntken, Leevke (06)
Marienhafen	11.08.17	
	1.10	Potemkin, Viktoria (06)
Marienhafen	18.09.17	
Stabhochsprung	1.98	Schwitters, Heike (06)
Marienhafen	09.09.19	
	1.90	Behrens, Mia (05)
Schortens	14.10.18	
	1.72	Schmidt, Lea (06)
Marienhafen	05.07.19	
	1.38	Janssen, Lana (07)
Marienhafen	09.09.19	
Weitsprung	3.90	Janssen, Lana (07)
Marienhafen	17.09.18	
	3.80	Schwitters, Heike (06)
Marienhafen	09.05.18	
	3.80	Behrens, Mia (05)
Marienhafen	17.09.18	
	3.73	Potemkin, Viktoria (06)
Aurich	01.06.18	
	3.49	Thesinga, Inken (06)
Emden	28.05.17	
Kugelstoss	7.68	Schuetz, Joanne (06)
Papenburg	15.09.19	
	7.35	Schwitters, Heike (06)
Papenburg	15.09.19	
	7.20	Thesinga, Inken (06)
Marienhafen	19.09.18	
	6.48	Potemkin, Viktoria (06)
Papenburg	15.09.19	
	6.46	Behrens, Mia (05)
Marienhafen	11.09.19	
	5.51	Schmidt, Lea (06)
Aurich	24.08.19	
	5.09	Backer, Sanya (05)
Papenburg	15.09.19	
Diskuswurf	13.19	Behrens, Mia (05)
Aurich	27.04.19	
Hammerwurf	23.98	Schwitters, Heike (06)
Marienhafen	19.09.18	
	20.74	Behrens, Mia (05)
Aurich	06.06.18	
	20.37	Thesinga, Inken (06)
Marienhafen	19.09.18	
Ballwurf 200g	21.00	Schwitters, Heike (06)
Aurich	01.06.18	
	19.00	Behrens, Mia (
Marienhafen	26.09.18	
Blockwettk. W	1.678	Behrens, Mia (05)
Aurich	06.06.18	

14, 87-17, 77-3, 64-5, 45-13, 19

---

## Senioren M 30

1500 m Lauf	5:37,1	Guenther, Daniel (75)
Marienhafe	17.09.18	
	6:28,5	Gerdes, Armin (69)
Marienhafe	17.09.18	
	6:40,9	Moeller, Guenther (68)
Marienhafe	17.09.18	
	7:52,0	Erdmann, Jakob (56)
Marienhafe	17.09.18	
3000 m Lauf	14:04,3	Saathoff, Steffen (89)
Marienhafe	22.05.19	
10.000 m Lauf	44:35,3	Guenther, Daniel (75)
Marienhafe	09.08.17	
	48:02,6	Meyerhoff, Lothar (61)
Marienhafe	15.08.18	
	55:24,8	Faehmel, Bjoern (81)
Marienhafe	15.08.18	
	57:33,0	Stueben, Martin (68)
Marienhafe	09.08.17	
1 Stunde Lauf	13.423	Guenther, Daniel (75)
Marienhafe	09.08.17	
	12.497	Meyerhoff, Lothar (61)
Marienhafe	23.05.18	
	10.775	Faehmel, Bjoern (81)
Marienhafe	23.05.18	
	10.400	Stueben, Martin (68)
Marienhafe	09.08.17	
5 km Lauf	22:50	Renken, Manfred (58)
Marienhafe	17.04.17	
	23:34	Meyerhoff, Lothar (61)
Emden	27.05.17	
	23:58	Peters, Horst (62)
Norden	29.04.17	
	24:06	Klooster, Klaus (75)
Marienhafe	17.04.17	
	26:31	Stueben, Martin (68)
Norden	29.04.17	
	27:18	Dirks, Andreas (64)
Marienhafe	17.04.17	
	27:37	Hoofdmann, Gretus (63)
Marienhafe	17.04.17	
	32:19	Meier, Thomas (67)
Marienhafe	17.04.17	
10 km Lauf	44:00	Guenther, Daniel (75)
Emden	27.05.17	
	44:02	Gerdes, Helmut (72)
Marienhafe	02.06.17	
	45:18	Meyerhoff, Lothar (61)
Norden	29.04.17	
	45:30	Claassen , Marco (
Marienhafe	02.04.18	
	46:32	Gerdes, Armin (69)
Norden	29.04.17	
	48:36	Kasolowsky, Martin (61)
Marienhafe	17.04.17	

	52:41	Saathoff, Steffen (89)
Emden	01.06.19	
	54:20	Fähmel, Björn (81)
Emden	01.06.19	
	56:12	Boomfalk, Uwe (71)
Münkeboe	25.08.17	
	56:14	Hoofdmann, Gretus (63)
Münkeboe	25.08.17	
	59:35	Stueben, Martin (68)
Marienhafe	17.04.17	
Halbmarathonlauf	1:33:07	Guenther, Daniel (75)
Bremen	07.10.18	
	1:42:53	Gerdes, Armin (69)
Bremen	07.10.18	
	1:48:33	Saathoff, Steffen (89)
Bremen	06.10.19	
	1:52:03	Meyerhoff, Lothar (61)
Bremen	07.10.18	
	2:00:24	Faehmel, Bjoern (81)
Bremen	07.10.18	
Marathonlauf	3:19:48	Guenther, Daniel (75)
Frankfurt/M	29.10.17	
Hochsprung	1.65	Giesselmann, Bernd (68)
Marienhafe	18.09.17	
	1.42	Goeken, Daniel (85)
Marienhafe	21.08.19	
	1.31	Saathoff, Steffen (89)
Marienhafe	26.09.19	
	1.16	Moeller, Guenther (68)
Marienhafe	17.09.19	
	1.10	Wolterink, Johann (42)
Papenburg	09.05.19	
Stabhochsprung	1.60	Wolterink, Johann (42)
Schortens	14.10.18	
Weitsprung	4.75	Ismail, Salah (84)
Aurich	29.09.17	
	3.07	Wolterink, Johann (42)
Moorhusen	05.09.17	
Dreisprung	10.16	Giesselmann, Bernd (68)
Marienhafe	05.07.19	
	9.78	Ismail, Salah (84)
Aurich	29.09.17	
	6.64	Wolterink, Johann (42)
Marienhafe	18.09.17	
Kugelstoss	10.62	Goeken, Daniel (85)
Aurich	30.07.17	
	10.11	Giesselmann, Bernd (68)
Wirdum	03.10.17	
	9.16	Nannen, Joerg (81)
Marienhafe	23.05.18	
	7.86	Ismail, Salah (84)
Marienhafe	20.09.17	
	6.96	Demir, Muesluem (79)
Marienhafe	20.09.17	
Diskuswurf	30.40	Goeken, Daniel (85)
Wirdum	03.10.18	
	26.96	Giesselmann, Bernd (68)
Marienhafe	20.09.17	
	23.52	Nannen, Joerg (81)
Marienhafe	23.05.18	
Hammerwurf	24.89	Goeken, Daniel (85)
Aurich	17.03.19	

	15.55	Ismail, Salah (84)
Marienhafe	20.09.17	
	15.02	Demir, Muesluem (79)
Marienhafe	20.09.17	
Speerwurf	39.61	Giesselmann, Bernd (68)
Marienhafe	20.09.17	
	35.12	Ismail, Salah (84)
Marienhafe	20.09.17	
	27.72	Nannen, Joerg (81)
Marienhafe	23.05.18	
	25.56	Goeken, Daniel (85)
Aurich	30.09.18	
	17.16	Demir, Muesluem (79)
Marienhafe	20.09.17	
Gewicht	6.86	Goeken, Daniel (85)
Marienhafe	30.09.17	
Werfermehrkampf	1.550	Goeken, Daniel (85)
Aurich	30.09.18	

## Anfang

---

### Seniorinnen W 30

100 m Lauf	18,8	Thiele, Helmi (52)
Münkeboe	25.08.17	
1000 m Lauf	5:31,9	Thiele, Helmi (52)
Marienhafe	14.08.18	
3000 m Lauf	1:52,05	Brungers , Maike (
Marienhafe	22.05.19	
	15:00,7	Schipper , Jutta (
Marienhafe	22.05.19	
	18:54,2	Thiele, Helmi (52)
Marienhafe	22.05.19	
10.000 m Lauf	50:17,4	Behrens , Daniela (
Marienhafe	21.08.19	
30-min-Lauf	5.313	Schipper , Jutta (
Marienhafe	15.08.18	
1 Stunde Lauf	11.915	Behrens , Daniela (
Marienhafe	21.08.19	
	11.452	Meier, Heide (71)
Marienhafe	15.08.18	
	11.140	Roolfs, Waltraud (66)
Marienhafe	15.08.18	
	8.945	Thiele, Helmi (52)
Marienhafe	09.08.17	
5 km Lauf	22:10	Ommen , Edda (
Norden	14.04.18	
	24:21	Roolfs, Waltraud (66)
Marienhafe	02.04.18	
	29:39	Lengert, Gudrun (65)
Norden	29.04.17	
	31:02	Kuhlmann , Sabrina (
Münkeboe	25.08.17	

	32:12	Thiele, Helmi (52)
Marienhafe	09.08.17	
	34:34	Weerda, Marina (78)
Marienhafe	17.04.17	
	37:18	Grensemann , Monika (
Marienhafe	08.06.18	
	37:19	Jakobs , Karen (
Marienhafe	08.06.18	
	44:37	Fleetjer, Heike (80)
Marienhafe	17.04.17	
	46:07	Voss, Gunda (70)
Marienhafe	17.04.17	
10 km Lauf	47:10	Meier, Heide (71)
Norden	17.04.17	
	64:40	Lengert, Gudrun (65)
Marienhafe	17.04.17	
	67:13	Coordes , Anne (
Bremen	07.10.18	
Halbmarathonlauf	1:52:03	Meier, Heide (71)
Bremen	06.10.19	
	1:54:41	Roofls, Waltraud (66)
Bremen	06.10.19	
Marathonlauf	5:49:17	Guenther-Weg , Diana (
Hamburg	23.04.17	
Hochsprung	0.91	Thiele, Helmi (52)
Marienhafe	26.09.18	
Weitsprung	2.58	Thiele, Helmi (52)
Münkeboe	25.08.17	
Kugelstoss	9.00	Schmidt, Antke (87)
Wirdum	03.10.18	
Diskuswurf	28.08	Schmidt, Antke (87)
Wirdum	03.10.18	
Hammerwurf	21.14	Schmidt, Antke (87)
Wirdum	03.10.18	

## Anfang

---

### Senioren M 35

1500 m Lauf	64:09	Moeller, Guenther (68)
Marienhafe	17.09.18	
	5:37,1	Guenther, Daniel (75)
Marienhafe	17.09.18	
	6:28,5	Gerdes, Armin (69)
Marienhafe	17.09.18	
	7:52,0	Erdmann, Jakob (56)
Marienhafe	17.09.18	
10.000 m Lauf	44:35,3	Guenther, Daniel (75)
Marienhafe	09.08.17	
	48:02,6	Meyerhoff, Lothar (61)
Marienhafe	15.08.18	
	55:24,8	Luebbers, Harm (58)
Marienhafe	15.08.18	

	57:33,0	Stueben, Martin (68)
Marienhafe	09.08.17	
1 Stunde Lauf	13.423	Guenther, Daniel (75)
Marienhafe	09.08.17	
	12.497	Meyerhoff, Lothar (61)
Marienhafe	15.08.18	
	10.775	Faehmel, Bjoern (81)
Marienhafe	15.08.18	
	10.400	Stueben, Martin (68)
Marienhafe	09.08.17	
5 km Lauf	21:00	Gerdes, Armin (69)
Norden	14.04.18	
	22:50	Renken, Manfred (58)
Marienhafe	17.04.17	
	23:34	Meyerhoff, Lothar (61)
Emden	27.05.17	
	23:58	Peters, Horst (62)
Norden	29.04.17	
	24:06	Klooster, Klaus (75)
Marienhafe	17.04.17	
	25:24	Fischer, Helmut (64)
Marienhafe	02.04.18	
	26:31	Stueben, Martin (68)
Norden	29.04.17	
	27:06	Erdmann , Jakob (
Marienhafe	02.04.18	
	27:18	Dirks, Andreas (64)
Marienhafe	17.04.17	
	27:37	Hoofdmann, Gretus (63)
Marienhafe	17.04.17	
	32:19	Meier, Thomas (67)
Marienhafe	17.04.17	
10 km Lauf	44:00	Guenther, Daniel (75)
Emden	27.05.17	
	44:02	Gerdes, Helmut (72)
Marienhafe	02.06.17	
	45:28	Dirks, Thomas (78)
Marienhafe	02.04.18	
	46:32	Gerdes, Armin (69)
Norden	29.04.17	
	48:36	Kasolowsky, Martin (61)
Marienhafe	17.04.17	
	54:20	Fähmel, Björn (81)
Emden	01.06.19	
	56:12	Boomfalk, Uwe (71)
Münkeboe	25.08.17	
	56:14	Hoofdmann, Gretus (63)
Münkeboe	25.08.17	
	59:35	Stueben, Martin (68)
Marienhafe	17.04.17	
Halbmarathonlauf	1:33:07	Guenther, Daniel (75)
Bremen	07.10.18	
	1:42:53	Gerdes, Armin (69)
Bremen	07.10.18	
	1:43:07	Meyerhoff, Lothar (61)
Bremen	06.10.19	
	2:00:24	Faehmel, Bjoern (81)
Bremen	07.10.18	
Marathonlauf	3:19:48	Guenther, Daniel (75)
Frankfurt/M	29.10.17	
Hochsprung	1.65	Giesselmann, Bernd (68)
Marienhafe	18.09.17	

	1.16	Moeller, Guenther (68)
Marienhafe	17.09.18	
	1.10	Wolterink, Johann (42)
Papenburg	09.05.19	
Stabhochsprung	1.60	Wolterink, Johann (42)
Schortens	14.10.18	
Weitsprung	3.07	Wolterink, Johann (42)
Moorhusen	05.09.17	
Dreisprung	10.16	Giesselmann, Bernd (68)
Marienhafe	05.07.19	
	6.64	Wolterink, Johann (42)
Marienhafe	18.09.17	
Kugelstoss	10.11	Giesselmann, Bernd (68)
Wirdum	03.10.17	
	9.16	Nannen, Joerg (81)
Marienhafe	18.09.17	
	6.96	Demir, Muesluem (79)
Marienhafe	20.09.17	
Diskuswurf	26.96	Giesselmann, Bernd (68)
Marienhafe	23.05.18	
	23.52	Nannen, Joerg (81)
Marienhafe	23.05.18	
Hammerwurf	15.02	Demir, Muesluem (79)
Marienhafe	20.09.17	
Speerwurf	39.61	Giesselmann, Bernd (68)
Marienhafe	20.09.17	
	27.72	Nannen, Joerg (81)
Marienhafe	23.05.18	
	17.16	Demir, Muesluem (79)
Marienhafe	20.09.17	

## Anfang

---

### Seniorinnen W 35

100 m Lauf	18,8	Thiele, Helmi (52)
Moorhusen	05.09.17	
1000 m Lauf	5:31,9	Thiele, Helmi (52)
Marienhafe	14.08.18	
3000 m Lauf	15:00,7	Schipper , Jutta (
Marienhafe	22.05.19	
	15:20,5	Brungers , Maike (
Marienhafe	22.05.19	
	18:54,2	Thiele, Helmi (52)
Marienhafe	22.05.19	
10.000 m Lauf	50:17,4	Behrens , Daniela (
Marienhafe	21.08.19	
	53:07,2	Meier, Heide (71)
Marienhafe	15.08.18	
	53:53,0	Roolfs, Waltraud (66)
Marienhafe	15.08.18	
30-min-Lauf	5.313	Schipper , Jutta (
Marienhafe	15.08.18	

1 Stunde Lauf	11.915	Behrens , Daniela (
Marienhafe	21.08.19	
	11.452	Meier, Heide (71)
Marienhafe	15.08.18	
	11.140	Roolfs, Waltraud (66)
Marienhafe	15.08.18	
	8.945	Thiele, Helmi (52)
Marienhafe	09.08.17	
5 km Lauf	25:03	Roolfs, Waltraud (66)
Marienhafe	22.04.19	
	31:02	Kuhlmann , Sabrina (
Münkeboe	25.08.17	
	32:12	Thiele, Helmi (52)
Marienhafe	08.06.18	
	32:49	Freese, Tina (79)
Marienhafe	02.06.17	
	34:34	Weerda, Marina (78)
Marienhafe	17.04.17	
	44:37	Fleetjer, Heike (80)
Marienhafe	17.04.17	
	46:07	Voss, Gunda (70)
Marienhafe	17.04.17	
10 km Lauf	47:10	Meier, Heide (71)
Norden	29.04.17	
	67:13	Coordes , Anne (
Bremen	07.10.18	
Halbmarathonlauf	1:52:03	Meier, Heide (71)
Bremen	06.10.19	
	1:54:41	Roolfs, Waltraud (66)
Bremen	06.10.19	
Marathonlauf	5:49:17	Guenther-Weg , Diana (
Hamburg	23.04.17	
Hochsprung	0.91	Thiele, Helmi (52)
Marienhafe	21.08.19	
Weitsprung	2.58	Thiele, Helmi (52)
Moorhusen	05.09.17	

## Anfang

---

### Senioren M 40

100 m Lauf	17,5	Wolterink, Johann (42)
Moorhusen	05.09.17	
1500 m Lauf	5:37,2	Guenther, Daniel (75)
Marienhafe	17.09.18	
	6:28,5	Gerdes, Armin (69)
Marienhafe	17.09.18	
	6:40,9	Moeller, Guenther (68)
Marienhafe	17.09.18	
	7:52,0	Erdmann, Jakob (56)
Marienhafe	17.09.18	
10.000 m Lauf	44:35,3	Guenther, Daniel (75)
Marienhafe	09.08.17	



	48:02,6	Meyerhoff, Lothar (61)
Marienhafe	15.08.18	
	57:33,0	Stueben, Martin (68)
Marienhafe	09.08.17	
1 Stunde Lauf	13.423	Guenther, Daniel (75)
Marienhafe	09.08.17	
	12.497	Meyerhoff, Lothar (61)
Marienhafe	15.08.18	
	10.400	Stueben, Martin (68)
Marienhafe	09.08.17	
5 km Lauf	21:00	Gerdes, Armin (69)
Norden	14.04.18	
	22:50	Renken, Manfred (58)
Marienhafe	17.04.17	
	23:34	Meyerhoff, Lothar (61)
Emden	27.05.17	
	23:58	Peters, Horst (62)
Norden	29.04.17	
	24:06	Klooster, Klaus (75)
Marienhafe	17.04.17	
	25:00	Kasolowsky, Martin (61)
Marienhafe	14.04.18	
	25:24	Fischer, Helmut (64)
Marienhafe	14.04.18	
	26:07	Stueben, Martin (68)
Norden	14.04.18	
	27:06	Erdmann, Jakob (56)
Marienhafe	02.04.18	
	27:18	Dirks, Andreas (64)
Marienhafe	17.04.17	
	27:37	Hoofdmann, Gretus (63)
Marienhafe	17.04.17	
	32:19	Meier, Thomas (67)
Marienhafe	17.04.17	
10 km Lauf	42:44	Guenther, Daniel (75)
Marienhafe	02.04.18	
	45:18	Meyerhoff, Lothar (61)
Norden	29.04.17	
	45:28	Dirks, Thomas (78)
Marienhafe	08.06.18	
	47:10	Gerdes, Armin (69)
Marienhafe	02.04.18	
	48:36	Kasolowsky, Martin (61)
Marienhafe	17.04.17	
	56:14	Hoofdmann, Gretus (63)
Münkeboe	25.08.17	
Halbmarathonlauf	1:33:07	Guenther, Daniel (75)
Bremen	07.10.18	
	1:42:53	Gerdes, Armin (69)
Bremen	07.10.18	
	1:52:03	Meyerhoff, Lothar (61)
Bremen	07.10.18	
Marathonlauf	3:19:48	Guenther, Daniel (75)
Frankfurt/M	29.10.17	
Hochsprung	1.65	Giesselmann, Bernd (68)
Marienhafe	18.09.17	
	1.16	Moeller, Guenther (68)
Marienhafe	17.09.18	
	1.10	Wolterink, Johann (42)
Papenburg	09.05.19	
Stabhochsprung	1.60	Wolterink, Johann (42)
Schortens	14.10.18	

Weitsprung	3.07	Wolterink, Johann (42)
Moorhusen	05.09.17	
Dreisprung	10.16	Giesselmann, Bernd (68)
Marienhafe	05.07.19	
	6.64	Wolterink, Johann (42)
Marienhafe	18.09.17	
Kugelstoss	10.11	Giesselmann, Bernd (68)
Wirdum	03.10.17	
Diskuswurf	26.96	Giesselmann, Bernd (68)
Marienhafe	20.09.17	
Speerwurf	39.61	Giesselmann, Bernd (68)
Marienhafe	20.09.17	

## Anfang

---

### Seniorinnen W 40

100 m Lauf	18,8	Thiele, Helmi (52)
Moorhusen	05.09.17	
1000 m Lauf	5:31,9	Thiele, Helmi (52)
Marienhafe	14.08.18	
3000 m Lauf	15:00,7	Schipper , Jutta (
Marienhafe	22.05.19	
	15:20,5	Brungers , Maike (
Marienhafe	22.05.19	
	18:54,2	Thiele, Helmi (52)
Marienhafe	22.05.19	
30-min-Lauf	5.313	Schipper , Jutta (
Marienhafe	15.08.18	
1 Stunde Lauf	11.452	Meier, Heide (71)
Marienhafe	15.08.18	
	11.140	Roolfs, Waltraud (66)
Marienhafe	15.08.18	
	8.945	Thiele, Helmi (52)
Marienhafe	09.08.17	
5 km Lauf	24:21	Roolfs, Waltraud (66)
Marienhafe	02.04.18	
	30:10	Wilken , Monika (
Marienhafe	02.04.18	
	32:12	Thiele, Helmi (52)
Marienhafe	08.06.18	
	37:18	Grensemann , Monika (
Marienhafe	08.06.18	
10 km Lauf	47:10	Meier, Heide (71)
Norden	29.04.17	
	67:13	Coordes , Anne (
Bremen	07.10.18	
Halbmarathonlauf	1:52:03	Meier, Heide (71)
Bremen	06.10.19	
	1:54:41	Roolfs, Waltraud (66)
Bremen	06.10.19	
Hochsprung	0.91	Thiele, Helmi (52)
Marienhafe	21.08.19	

Weitsprung 2.58 Thiele, Helmi (52)  
Moorhusen 05.09.17

## Anfang

---

### Senioren M 45

100 m Lauf	17,5	Wolterink, Johann (42)
Moorhusen	05.09.17	
1500 m Lauf	6:28,5	Gerdes, Armin (69)
Marienhafe	17.09.18	
	6:40,9	Moeller, Guenther (68)
Marienhafe	17.09.18	
	7:52,0	Erdmann, Jakob (56)
Marienhafe	17.09.18	
10.000 m Lauf	48:02,6	Meyerhoff, Lothar (61)
Marienhafe	15.08.18	
	57:33,0	Stueben, Martin (68)
Marienhafe	09.08.17	
1 Stunde Lauf	12.497	Meyerhoff, Lothar (61)
Marienhafe	15.08.18	
	10.400	Stueben, Martin (68)
Marienhafe	09.08.17	
5 km Lauf	21:00	Gerdes, Armin (69)
Norden	14.04.18	
	22:50	Renken, Manfred (58)
Marienhafe	17.04.17	
	23:34	Meyerhoff, Lothar (61)
Emden	29.05.17	
	23:58	Peters, Horst (62)
Norden	29.04.17	
	26:31	Stueben, Martin (68)
Norden	29.04.17	
	27:18	Dirks, Andreas (64)
Marienhafe	17.04.17	
	27:37	Hoofdmann, Gretus (63)
Marienhafe	17.04.17	
	32:19	Meier, Thomas (67)
Marienhafe	17.04.17	
10 km Lauf	44:02	Gerdes, Helmut (72)
Marienhafe	02.06.17	
	45:18	Meyerhoff, Lothar (61)
Norden	29.04.17	
	47:10	Gerdes, Armin (69)
Marienhafe	02.04.18	
	48:36	Kasolowsky, Martin (61)
Marienhafe	17.04.17	
	56:14	Hoofdmann, Gretus (63)
Münkeboe	25.08.17	
Halbmarathonlauf	1:42:53	Gerdes, Armin (69)
Bremen	07.10.18	
	1:43:07	Meyerhoff, Lothar (61)
Bremen	06.10.19	

Hochsprung	1.65	Giesselmann, Bernd (68)
Marienhafe	18.09.17	
	1.16	Moeller, Guenther (68)
Marienhafe	17.09.18	
	1.10	Wolterink, Johann (42)
Papenburg	09.05.19	
Stabhochsprung	1.60	Wolterink, Johann (42)
Schortens	14.10.18	
Weitsprung	3.07	Wolterink, Johann (42)
Moorhusen	05.09.17	
Dreisprung	10.16	Giesselmann, Bernd (68)
Marienhafe	05.07.19	
	6.64	Wolterink, Johann (42)
Marienhafe	18.09.17	
Kugelstoss	10.11	Giesselmann, Bernd (68)
Wirdum	03.10.17	
Diskuswurf	26.96	Giesselmann, Bernd (68)
Marienhafe	20.09.17	
Speerwurf	39.61	Giesselmann, Bernd (68)
Marienhafe	20.09.17	

## Anfang

---

### Seniorinnen W 45

100 m Lauf	18,8	Thiele, Helmi (52)
Moorhusen	05.09.17	
1000 m Lauf	5:31,9	Thiele, Helmi (52)
Marienhafe	14.08.18	
3000 m Lauf	15:00,7	Schipper , Jutta (
Marienhafe	22.05.19	
	15:20,5	Brungers , Maike (
Marienhafe	22.05.19	
	18:54,2	Thiele, Helmi (52)
Marienhafe	22.05.19	
10.000 m Lauf	53:07,2	Meier, Heide (71)
Marienhafe	15.08.18	
	53:53,0	Roofls, Waltraud (66)
Marienhafe	15.08.18	
30-min-Lauf	5.313	Schipper , Jutta (
Marienhafe	15.08.18	
1 Stunde Lauf	11.452	Meier, Heide (71)
Marienhafe	15.08.18	
	11.140	Roofls, Waltraud (66)
Marienhafe	15.08.18	
	8.945	Thiele, Helmi (52)
Marienhafe	09.08.17	
5 km Lauf	24:21	Roofls, Waltraud (66)
Marienhafe	02.04.18	
	29:39	Lengert, Gudrun (65)
Norden	29.04.17	
	30:10	Wilken , Monika (
Marienhafe	02.04.18	

	32:12	Thiele, Helmi (52)
Marienhafe	08.06.18	
	37:18	Grensemann , Monika (
Marienhafe	08.06.18	
	46:07	Voss, Gunda (70)
Marienhafe	17.04.17	
10 km Lauf	47:10	Meier, Heide (71)
Norden	29.04.17	
	64:40	Lengert, Gudrun (65)
Marienhafe	17.04.17	
Halbmarathonlauf	1:52:03	Meier, Heide (71)
Bremen	06.10.19	
	1:54:41	Roolfs, Waltraud (66)
Bremen	06.10.19	
Hochsprung	0.91	Thiele, Helmi (52)
Marienhafe	21.08.19	
Weitsprung	2.58	Thiele, Helmi (52)
Moorhusen	05.09.17	

## Anfang

---

### Senioren M 50

100 m Lauf	17,5	Wolterink, Johann (42)
Moorhusen	05.09.17	
1500 m Lauf	6:40,9	Moeller, Guenther (68)
Marienhafe	17.09.18	
	7:52,0	Erdmann, Jakob (56)
Marienhafe	17.09.18	
10.000 m Lauf	48:02,6	Meyerhoff, Lothar (61)
Marienhafe	15.08.18	
30-min-Lauf	6.019	Moeller , Guenther (
Marienhafe	15.08.18	
1 Stunde Lauf	12.497	Meyerhoff, Lothar (61)
Marienhafe	15.08.18	
5 km Lauf	22:50	Renken, Manfred (58)
Marienhafe	17.04.17	
	23:34	Meyerhoff, Lothar (61)
Emden	29.05.17	
	23:58	Peters, Horst (62)
Norden	29.04.17	
	25:00	Kasolowsky, Martin (61)
Norden	14.04.18	
	25:24	Fischer, Helmut (64)
Norden	14.04.18	
	26:07	Stueben, Martin (68)
Norden	14.04.18	
	27:06	Erdmann, Jakob (56)
Marienhafe	02.04.18	
	27:18	Dirks, Andreas (64)
Marienhafe	17.04.17	
	27:37	Hoofdmann, Gretus (63)
Marienhafe	17.04.17	

	32:19	Meier, Thomas (67)
Marienhaf	17.04.17	
10 km Lauf	45:18	Meyerhoff, Lothar (61)
Norden	29.04.17	
	48:36	Kasolowsky, Martin (61)
Marienhaf	17.04.17	
	56:14	Hoofdmann, Gretus (63)
Münkeboe	25.08.17	
Halbmarathonlauf	1:43:07	Meyerhoff, Lothar (61)
Bremen	06.10.19	
Hochsprung	1.54	Giesselmann, Bernd (68)
Papenburg	05.05.19	
	1.16	Moeller, Guenther (68)
Marienhaf	17.09.18	
	1.10	Wolterink, Johann (42)
Papenburg	05.05.19	
Stabhochsprung	1.60	Wolterink, Johann (42)
Marienhaf	18.09.17	
Weitsprung	3.07	Wolterink, Johann (42)
Moorhusen	05.09.17	
Dreisprung	10.16	Giesselmann, Bernd (68)
Marienhaf	05.07.19	
	6.64	Wolterink, Johann (42)
Marienhaf	18.09.17	
Kugelstoss	11.53	Giesselmann, Bernd (68)
Marienhaf	15.05.19	
Diskuswurf	35.61	Giesselmann, Bernd (68)
Marienhaf	15.05.19	
Speerwurf	40.63	Giesselmann, Bernd (68)
Marienhaf	15.05.19	

## Anfang

---

### Seniorinnen W 50

100 m Lauf	18,8	Thiele, Helmi (52)
Moorhusen	05.09.17	
1000 m Lauf	5:31,9	Thiele, Helmi (52)
Marienhaf	14.08.18	
3000 m Lauf	15:00,7	Schipper , Jutta (
Marienhaf	22.05.19	
	15:20,5	Brungers , Maike (
Marienhaf	22.05.19	
	18:54,2	Thiele, Helmi (52)
Marienhaf	22.05.19	
10.000 m Lauf	53:53,0	Roofls, Waltraud (66)
Marienhaf	15.08.18	
30-min-Lauf	5.313	Schipper , Jutta (
Marienhaf	15.08.18	
1 Stunde Lauf	11.140	Roofls, Waltraud (66)
Marienhaf	15.08.18	
	8.945	Thiele, Helmi (52)
Marienhaf	09.08.17	

5 km Lauf	24:21	Roolfs, Waltraud (66)
Marienhafe	02.04.18	
	29:39	Lengert, Gudrun (65)
Norden	29.04.17	
	37:18	Grensemann , Monika (
Marienhafe	08.06.18	
10 km Lauf	64:40	Lengert, Gudrun (65)
Marienhafe	17.04.17	
	67:13	Coordes , Anne (
Bremen	07.10.18	
Halbmarathonlauf	1:54:41	Roolfs, Waltraud (66)
Bremen	06.10.19	
Hochsprung	0.91	Thiele, Helmi (52)
Marienhafe	22.05.19	
Weitsprung	2.58	Thiele, Helmi (52)
Moorhusen	05.09.17	
Kugelstoss	5.41	Thiele, Helmi (52)
Marienhafe	20.09.17	
Hammerwurf	16.38	Thiele, Helmi (52)
Marienhafe	09.09.19	

## Anfang

---

### Senioren M 55

100 m Lauf	17,5	Wolterink, Johann (42)
Moorhusen	05.09.17	
1500 m Lauf	7:52,0	Erdmann, Jakob (56)
Marienhafe	17.09.18	
10.000 m Lauf	48:02,6	Meyerhoff, Lothar (61)
Marienhafe	15.08.18	
1 Stunde Lauf	12.497	Meyerhoff, Lothar (61)
Marienhafe	15.08.18	
5 km Lauf	22:50	Renken, Manfred (58)
Marienhafe	17.04.17	
	23:34	Meyerhoff, Lothar (61)
Emden	27.05.17	
	23:58	Peters, Horst (62)
Norden	29.04.17	
	25:00	Kasolowsky, Martin (61)
Marienhafe	02.04.18	
10 km Lauf	45:18	Meyerhoff, Lothar (61)
Norden	29.04.17	
	48:36	Kasolowsky, Martin (61)
Marienhafe	17.04.17	
Halbmarathonlauf	1:43:07	Meyerhoff, Lothar (61)
Bremen	06.10.19	
Hochsprung	1.10	Wolterink, Johann (42)
Papenburg	09.05.19	
Stabhochsprung	1.60	Wolterink, Johann (42)
Schortens	14.10.18	
Weitsprung	3.07	Wolterink, Johann (42)
Moorhusen	05.09.17	

Dreisprung 6.64 Wolterink, Johann (42)  
Marienhafe 18.09.17

## Anfang

---

### Seniorinnen W 55

100 m Lauf 18,8 Thiele, Helmi (52)  
Moorhusen 05.09.17  
1000 m Lauf 5:31,9 Thiele, Helmi (52)  
Marienhafe 14.08.18  
3000 m Lauf 18:54,2 Thiele, Helmi (52)  
Marienhafe 22.05.19  
1 Stunde Lauf 8.945 Thiele, Helmi (52)  
Marienhafe 09.08.17  
5 km Lauf 32:12 Thiele, Helmi (52)  
Marienhafe 08.06.18  
10 km Lauf 67:13 Coordes , Anne (  
Bremen 07.10.18  
Hochsprung 0.91 Thiele, Helmi (52)  
Marienhafe 22.05.19  
Weitsprung 2.58 Thiele, Helmi (52)  
Moorhusen 05.09.17  
Kugelstoss 5.41 Thiele, Helmi (52)  
Marienhafe 20.09.17  
Hammerwurf 16.38 Thiele, Helmi (52)  
Marienhafe 09.09.19

## Anfang

---

### Senioren M 60

100 m Lauf 17,5 Wolterink, Johann (42)  
Moorhusen 05.09.17  
1500 m Lauf 75:20 Erdmann, Jakob (56)  
Marienhafe 17.09.18  
30-min-Lauf 5.320 Erdmann , Jakob (  
Marienhafe 15.08.18  
5.241 Luebbers , Harm (  
Marienhafe 15.08.18  
5 km Lauf 24:20 Renken, Manfred (58)  
Marienhafe 02.04.18



	26:28	Luebbers , Harm (
Marienhafe	08.06.18	
	27:06	Erdmann , Jakob (
Marienhafe	02.04.18	
Hochsprung	1.10	Wolterink, Johann (42)
Papenburg	09.05.19	
Stabhochsprung	1.60	Wolterink, Johann (42)
Schortens	14.10.18	
Weitsprung	3.07	Wolterink, Johann (42)
Moorhusen	05.09.17	
Dreisprung	6.64	Wolterink, Johann (42)
Marienhafe	18.09.17	
Diskuswurf	22.49	Wolterink, Johann (42)
Marienhafe	23.05.18	
Hammerwurf	33.56	Kowalczyk , Harm (
Marienhafe	20.09.17	

## Anfang

---

### Seniorinnen W 60

100 m Lauf	18,8	Thiele, Helmi (52)
Moorhusen	05.09.17	
1000 m Lauf	5:31,9	Thiele, Helmi (52)
Marienhafe	14.08.18	
3000 m Lauf	18:54,2	Thiele, Helmi (52)
Marienhafe	22.05.19	
1 Stunde Lauf	8.945	Thiele, Helmi (52)
Marienhafe	22.05.19	
5 km Lauf	32:12	Thiele, Helmi (52)
Marienhafe	08.06.18	
Hochsprung	0.91	Thiele, Helmi (52)
Marienhafe	21.08.19	
Weitsprung	2.58	Thiele, Helmi (52)
Moorhusen	05.09.17	
Kugelstoss	5.41	Thiele, Helmi (52)
Marienhafe	20.09.17	
Hammerwurf	16.38	Thiele, Helmi (52)
Marienhafe	09.09.19	

## Anfang

---

### Senioren M 65

100 m Lauf	17,5	Wolterink, Johann (42)
Moorhusen	05.09.17	
Hochsprung	1.10	Wolterink, Johann (42)
Papenburg	09.05.19	
Stabhochsprung	1.60	Wolterink, Johann (42)
Marienhafe	18.09.17	
Weitsprung	3.07	Wolterink, Johann (42)
Moorhusen	05.09.17	
Dreisprung	6.64	Wolterink, Johann (42)
Marienhafe	18.09.17	

## Anfang

---

### Seniorinnen W 65

100 m Lauf	18,8	Thiele, Helmi (52)
Moorhusen	05.09.17	
1000 m Lauf	5:31,9	Thiele, Helmi (52)
Marienhafe	14.08.18	
3000 m Lauf	18:54,2	Thiele, Helmi (52)
Marienhafe	22.05.19	
1 Stunde Lauf	8.945	Thiele, Helmi (52)
Marienhafe	09.08.17	
5 km Lauf	32:12	Thiele, Helmi (52)
Marienhafe	08.06.18	
Hochsprung	0.91	Thiele, Helmi (52)
Marienhafe	26.09.18	
Weitsprung	2.58	Thiele, Helmi (52)
Moorhusen	05.09.17	
Kugelstoss	5.41	Thiele, Helmi (52)
Marienhafe	20.09.17	
Hammerwurf	16.38	Thiele, Helmi (52)
Marienhafe	09.09.19	

## Anfang

---

### Senioren M 70

100 m Lauf	17,5	Wolterink, Johann (42)
Moorhusen	05.09.17	
Hochsprung	1.10	Wolterink, Johann (42)
Papenburg	09.05.19	

Stabhochsprung	1.60	Wolterink, Johann (42)
Marienhafe	18.09.17	
Weitsprung	3.07	Wolterink, Johann (42)
Moorhusen	05.09.17	
Dreisprung	6.64	Wolterink, Johann (42)
Marienhafe	18.09.17	
Kugelstoss	7.89	Wolterink, Johann (42)
Aurich	30.07.17	
	7.86	Boumann, Uwe (44)
Marienhafe	15.05.19	
Diskuswurf	22.49	Wolterink, Johann (42)
Marienhafe	23.05.18	
Hammerwurf	23.58	Wolterink, Johann (42)
Aurich	29.09.18	
Speerwurf	19.45	Wolterink, Johann (42)
Aurich	29.09.18	
Gewicht	9.31	Wolterink, Johann (42)
Aurich	29.09.18	
Werfermehrkampf	2.350	Wolterink, Johann (42)
Aurich	29.09.18	

## Anfang

---

### Senioren M 75

100 m Lauf	17,5	Wolterink, Johann (42)
Moorhusen	05.09.17	
Hochsprung	1.10	Wolterink, Johann (42)
Papenburg	05.05.19	
Stabhochsprung	1.60	Wolterink, Johann (42)
Marienhafe	18.09.17	
Weitsprung	3.07	Wolterink, Johann (42)
Moorhusen	05.09.17	
Dreisprung	6.64	Wolterink, Johann (42)
Marienhafe	18.09.17	
Kugelstoss	7.89	Wolterink, Johann (42)
Marienhafe	19.09.18	
	7.86	Boumann, Uwe (44)
Marienhafe	15.05.19	
	7.79	Kuhlmann , Folkert (
Marienhafe	19.09.18	
Diskuswurf	22.49	Wolterink, Johann (42)
Marienhafe	23.05.18	
Hammerwurf	23.58	Wolterink, Johann (42)
Aurich	30.09.18	
Speerwurf	19.45	Wolterink, Johann (42)
Aurich	30.09.18	
Gewicht	9.31	Wolterink, Johann (42)
Aurich	30.09.18	
Werfermehrkampf	2.341	Wolterink, Johann (42)
Aurich	30.09.18	

## Anfang

---

Erstellt mit COSA-AVBE 5.0-- COSA-Software, Berggartenstr.  
5a,38271 Baddeckenstedt

Fax: 040 / 3603 138821

eMail: [RenzieSoft@aol.com](mailto:RenzieSoft@aol.com)