

Männer

| | | | | | |
|-------------------|---------|---------------------|----|-----------|--------|
| 100 m Lauf | 12,4 | Bakayoko, Mediomomo | 98 | Moorhusen | 27.08. |
| 1500 m Lauf | 5:04,8 | Koopmans, Folkert | 94 | Marienhaf | 09.09. |
| 3000 m Lauf | 14:04,3 | Saathoff, Steffen | 89 | Marienhaf | 22.05. |
| 10.000 m Lauf | 41:10,1 | Koopmans, Folkert | 94 | Marienhaf | 21.08. |
| 1 Stunde Lauf | 14.558 | Koopmans, Folkert | 94 | Marienhaf | 21.08. |
| 5 km Lauf | 18:28 | Koopmans, Folkert | 94 | Schotens | 17.08 |
| | 23:53 | Meyerhoff, Lothar | 61 | Emden | 01.06. |
| | 24:46 | Renken, Manfred | 58 | Marienhaf | 22.04. |
| | 25:05 | Kasolowsky, Martin | 61 | Emden | 01.06. |
| | 27:50 | Fischer, Helmut | 64 | Marienhaf | 22.04. |
| | 28:20 | Hoofdmann, Gretus | 63 | Marienhaf | 22.04. |
| 10 km Lauf | 45:58 | Guenther, Daniel | 75 | Marienhaf | 22.04. |
| | 52:41 | Saathoff, Steffen | 89 | Emden | 01.06. |
| | 54:20 | Fähmel, Björn | 81 | Emden | 01.06. |
| Halbmarathon | 1:31:41 | Koopmans, Folkert | 94 | Wittmund | 07.09. |
| | 1:40:12 | Guenther, Daniel | 75 | Bremen | 06.10. |
| | 1:43:07 | Meyerhoff, Lothar | 61 | Bremen | 06.10. |
| | 1:43:59 | Gerdes, Armin | 69 | Bremen | 06.10. |
| | 1:48:33 | Saathoff, Steffen | 89 | Bremen | 06.10. |
| Hochsprung | 1,54 | Giesselmann, Bernd | 68 | Papenburg | 05.05. |
| | 1,51 | Issiaka, Dabo | 96 | Marienhaf | 21.08. |
| | 1,47 | Koopmans, Folkert | 94 | Marienhaf | 09.09. |
| | 1,42 | Goeken, Daniel | 85 | Marienhaf | 21.08. |
| | 1,42 | Bakayoko, Mediomomo | 98 | Marienhaf | 21.08. |
| Stabhochsprung | 1,70 | Issiaka, Dabo | 96 | Schortens | 04.05. |
| | 1,60 | Wolterink, Johann | 42 | Schortens | 04.05. |
| Weitsprung | 4,85 | Issiaka, Dabo | 96 | Marienhaf | 05.07. |
| | 4,25 | Bakayoko, Mediomomo | 98 | Marienhaf | 05.07. |
| Dreisprung | 10,88 | Issiaka, Dabo | 96 | Marienhaf | 05.07. |
| | 10,16 | Giesselmann, Bernd | 68 | Marienhaf | 05.07. |
| | 9,51 | Bakayoko, Mediomomo | 98 | Marienhaf | 05.07. |
| | 6,58 | Wolterink, Johann | 42 | Marienhaf | 05.07. |
| Kugelstoss 7.26kg | 9,51 | Bakayoko, Mediomomo | 98 | Aurich | 24.08. |
| | 8,75 | Issiaka, Dabo | 96 | Aurich | 24.08. |
| | 8,73 | Goeken, Daniel | 85 | Aurich | 03.10. |
| Diskuswurf 2 kg | 27,68 | Goeken, Daniel | 85 | Aurich | 17.03. |
| | 26,36 | Bakayoko, Mediomomo | 98 | Aurich | 24.08. |
| | 23,88 | Issiaka, Dabo | 96 | Aurich | 24.08. |
| Hammerwurf | 24,89 | Goeken, Daniel | 85 | Aurich | 17.03. |
| Speerwurf 800 g | 38,22 | Bakayoko, Mediomomo | 98 | Aurich | 03.10. |
| | 38,00 | Issiaka, Dabo | 96 | Schortens | 04.05. |
| | 23,28 | Goeken, Daniel | 85 | Aurich | 03.10. |

Senioren M 30

| | | | | | |
|-------------------|---------|-------------------|----|------------|--------|
| 3000 m Lauf | 14:04,3 | Saathoff, Steffen | 89 | Marienhafe | 22.05. |
| 10 km Lauf | 52:41 | Saathoff, Steffen | 89 | Emden | 01.06. |
| Halbmarathon | 1:48:33 | Saathoff, Steffen | 89 | Bremen | 06.10. |
| Hochsprung | 1,42 | Goeken, Daniel | 85 | Marienhafe | 21.08. |
| Kugelstoss 7.26kg | 8,73 | Goeken, Daniel | 85 | Aurich | 03.10. |
| Diskuswurf 2 kg | 27,68 | Goeken, Daniel | 85 | Aurich | 17.03. |
| Hammerwurf | 24,89 | Goeken, Daniel | 85 | Aurich | 17.03. |
| Speerwurf 800g | 23,28 | Goeken, Daniel | 85 | Aurich | 03.10. |
| Werfermehrkampf | 1.304 | Goeken, Daniel | 85 | Aurich | 03.10. |

Senioren M 35

| | | | | | |
|------------|-------|---------------|----|-------|--------|
| 10 km Lauf | 54:20 | Fähmel, Björn | 81 | Emden | 01.06. |
|------------|-------|---------------|----|-------|--------|

Senioren M 40

| | | | | | |
|--------------|---------|------------------|----|------------|--------|
| 10 km Lauf | 45:58 | Guenther, Daniel | 75 | Marienhafe | 22.04. |
| Halbmarathon | 1:40:12 | Guenther, Daniel | 75 | Bremen | 06.10. |

Senioren M 50

| | | | | | |
|------------------|---------|--------------------|----|------------|--------|
| Halbmarathon | 1:43:59 | Gerdes, Armin | 69 | Bremen | 06.10. |
| Hochsprung | 1,54 | Giesselmann, Bernd | 68 | Papenburg | 05.05. |
| Dreisprung | 10,16 | Giesselmann, Bernd | 68 | Marienhafe | 05.07. |
| Kugelstoss 6.0kg | 11,24 | Giesselmann, Bernd | 68 | Aurich | 17.03. |
| Diskuswurf 1.5kg | 35,61 | Giesselmann, Bernd | 68 | Marienhafe | 15.05. |
| Speerwurf 800 g | 40,63 | Giesselmann, Bernd | 68 | Marienhafe | 15.05. |

Senioren M 55

| | | | | | |
|--------------|---------|--------------------|----|------------|--------|
| 5 km Lauf | 23:53 | Meyerhoff, Lothar | 61 | Emden | 01.06. |
| | 25:05 | Kasolowsky, Martin | 61 | Emden | 01.06. |
| | 27:50 | Fischer, Helmut | 64 | Marienhafe | 22.04. |
| | 28:20 | Hoofdmann, Gretus | 63 | Marienhafe | 22.04. |
| Halbmarathon | 1:43:07 | Meyerhoff, Lothar | 61 | Bremen | 06.10. |

Senioren M 60

| | | | | | |
|-----------|-------|-----------------|----|------------|--------|
| 5 km Lauf | 24:46 | Renken, Manfred | 58 | Marienhafe | 22.04. |
|-----------|-------|-----------------|----|------------|--------|

Senioren M 75

| | | | | | |
|-----------------|-------|-------------------|----|------------|--------|
| 100 m Lauf | 17,9 | Wolterink, Johann | 42 | Moorhusen | 27.08. |
| Hochsprung | 1,10 | Wolterink, Johann | 42 | Papenburg | 05.05. |
| Stabhochsprung | 1,60 | Wolterink, Johann | 42 | Schortens | 04.05. |
| Kugelstoss 4 kg | 7,86 | Boumann, Uwe | 44 | Marienhafe | 15.05. |
| | 7,57 | Wolterink, Johann | 42 | Holtland | 25.05. |
| Diskuswurf 1 kg | 20,67 | Wolterink, Johann | 42 | Aurich | 03.10. |
| Hammerwurf 4 kg | 22,44 | Wolterink, Johann | 42 | Aurich | 24.08. |
| Speerwurf 600 g | 18,37 | Wolterink, Johann | 42 | Aurich | 03.10. |
| Gewichtwurf | 8,52 | Wolterink, Johann | 42 | Aurich | 03.10. |
| Werfermehrkampf | 2.256 | Wolterink, Johann | 42 | Aurich | 03.10. |

Frauen

| | | | | | |
|--------------|---------|------------------|----|------------|--------|
| 3000 m | 15:00,7 | Schipper, Jutta | 66 | Marienhafe | 22.05. |
| | 15:20,5 | Brungers, Maike | 68 | Marienhafe | 22.05. |
| | 18:54,2 | Thiele, Helmi | 52 | Marienhafe | 22.05. |
| 10.000 m | 50:17,4 | Behrens, Daniela | 84 | Marienhafe | 21.08. |
| 1 Stunde | 11.915 | Behrens, Daniela | 84 | Marienhafe | 21.08. |
| 5 km Lauf | 25:03 | Roolfs, Waltraud | 66 | Marienhafe | 22.04. |
| | 34:16 | Thiele, Helmi | 52 | Marienhafe | 22.04. |
| 10 km Lauf | 49:28 | Meier, Heide | 71 | Marienhafe | 22.04. |
| Halbmarathon | 1:52:03 | Meier, Heide | 71 | Bremen | 06.10. |
| | 1:54:41 | Roolfs, Waltraud | 66 | Bremen | 06.10. |

Weibliche Jugend A

| | | | | | |
|------------|-------|-----------------------|----|------------|--------|
| Kugel 4 kg | 7,18 | grote Hoelmann, Neele | 01 | Marienhafe | 15.05. |
| Hammer 4kg | 33,88 | grote Hoelmann, Neele | 01 | Braunschw. | 01.09. |
| Speer 600g | 13,77 | grote Hoelmann, Neele | 01 | Marienhafe | 15.05. |

Seniorinnen W 35

| | | | | | |
|----------|---------|------------------|----|------------|--------|
| 10.000 m | 50:17,4 | Behrens, Daniela | 84 | Marienhafe | 21.08. |
| 1 Stunde | 11.915 | Behrens, Daniela | 84 | Marienhafe | 21.08. |

Seniorinnen W 45

| | | | | | |
|--------------|---------|--------------|----|------------|--------|
| 10 km Lauf | 49:28 | Meier, Heide | 71 | Marienhafe | 22.04. |
| Halbmarathon | 1:52:03 | Meier, Heide | 71 | Bremen | 06.10. |

Seniorinnen W 50

| | | | | | |
|--------------|---------|------------------|----|------------|--------|
| 3000 m | 15:00,7 | Schipper, Jutta | 66 | Marienhafe | 22.05. |
| | 15:20,5 | Brungers, Maike | 68 | Marienhafe | 22.05. |
| 5 km Lauf | 25:03 | Roolfs, Waltraud | 66 | Marienhafe | 22.04. |
| Halbmarathon | 1:54:41 | Roolfs, Waltraud | 66 | Bremen | 06.10. |

Seniorinnen W 65

| | | | | | |
|-------------|---------|---------------|----|------------|--------|
| 100 m Lauf | 19,3 | Thiele, Helmi | 52 | Moorhusen | 27.08. |
| 3000 m | 18:54,2 | Thiele, Helmi | 52 | Marienhafe | 22.05. |
| 5 km Lauf | 34:16 | Thiele, Helmi | 52 | Marienhafe | 22.04. |
| Hochsprung | 0,91 | Thiele, Helmi | 52 | Marienhafe | 21.08. |
| Hammer 3 kg | 16,38 | Thiele, Helmi | 52 | Marienhafe | 09.09. |

Schüler M 8

| | | | | | |
|------------|--------|---------------------------------|----|------------|--------|
| 50 m Lauf | 10,0 | Ihnen, Jenke | 11 | Norden | 22.09. |
| 800 m Lauf | 4:20,3 | Ihnen, Jenke | 11 | Marienhafe | 22.05. |
| Weitsprung | 2,35 | Ihnen, Jenke | 11 | Norden | 22.09. |
| Schlagball | 19,00 | Ihnen, Jenke | 11 | Marienhafe | 22.05. |
| Dreikampf | 452 | Ihnen, Jenke 10,0-2,35-17,00 | 11 | Norden | 22.09. |

Schüler M 9

| | | | | | |
|------------|--------|-------------------------------|----|------------|--------|
| 50 m Lauf | 8,6 | Meyer, Keno | 10 | Norden | 22.09. |
| 800 m Lauf | 3:40,8 | Meyer, Keno | 10 | Marienhafe | 22.05. |
| Weitsprung | 3,24 | Meyer, Keno | 10 | Emden | 11.05. |
| Schlagball | 28,00 | Meyer, Keno | 10 | Marienhafe | 22.05. |
| Dreikampf | 754 | Meyer, Keno 8,8-3,08-28,00 | 10 | Marienhafe | 22.05. |

Schüler M 10

| | | | | | |
|------------|--------|------------|----|------------|--------|
| 800 m Lauf | 3:23,1 | Efen, Joel | 09 | Marienhafe | 22.05. |
| Hochsprung | 1,05 | Efen, Joel | 09 | Marienhafe | 22.05. |
| Weitsprung | 3,14 | Efen, Joel | 09 | Marienhafe | 22.05. |
| Schlagball | 28,50 | Efen, Joel | 09 | Marienhafe | 22.05. |

Schüler M 11

| | | | | | |
|--------|--------|---------------|----|------------|--------|
| 800 m | 3:11,0 | Freese, Lenny | 08 | Marienhafe | 22.05. |
| 2000 m | 9:20,7 | Freese, Lenny | 08 | Moorhusen | 16.06. |
| | 9:20,9 | Klasen, Lukas | 08 | Moorhusen | 16.06. |

| | | | | | |
|------------|-------|---------------|----|------------|--------|
| Hochsprung | 1,23 | Klasen, Lukas | 08 | Marienhafe | 22.05. |
| | 1,08 | Freese, Lenny | 08 | Marienhafe | 22.05. |
| Weitsprung | 3,22 | Freese, Lenny | 08 | Marienhafe | 22.05. |
| Schlagball | 28,50 | Freese, Lenny | 08 | Marienhafe | 22.05. |

Schüler M 12

| | | | | | |
|-------------|-------|---------------|----|------------|--------|
| Kugel 3kg | 6,84 | Klasen, Lukas | 08 | Marienhafe | 15.05. |
| Diskus 750g | 17,98 | Klasen, Lukas | 08 | Marienhafe | 15.05. |
| Hammer 3kg | 15,98 | Klasen, Lukas | 08 | Marienhafe | 15.05. |

Schüler M 13

| | | | | | |
|-------------|---------|----------------------|----|------------|--------|
| 75 m Lauf | 10,5 | Meyer, Andre | 06 | Norden | 21.09. |
| | 11,6 | Mehretab, Finan | 06 | Norden | 21.09. |
| 800 m Lauf | 2:35,73 | Mehretab, Finan | 06 | Papenburg | 15.09. |
| | 3:03,2 | Meyer, Andre | 06 | Marienhafe | 22.05. |
| 2000 m | 7:25,4 | Mehretab, Finan | 06 | Moorhusen | 16.06. |
| | 7:56,4 | Meyer, Andre | 06 | Moorhusen | 16.06. |
| 60 m Hürden | 11,89 | Meyer, Andre | 06 | Leer | 30.06. |
| | 12,48 | Mehretab, Finan | 06 | Leer | 30.06. |
| Hochsprung | 1,36 | Meyer, Andre | 06 | Norden | 21.09. |
| | 1,32 | Mehretab, Finan | 06 | Marienhafe | 22.05. |
| Stabhoch | 1,78 | Meyer, Andre | 06 | Marienhafe | 09.09. |
| | 1,58 | Mehretab, Finan | 06 | Marienhafe | 09.09. |
| Weitsprung | 4,30 | Meyer, Andre | 06 | Norden | 21.09. |
| | 3,87 | Mehretab, Finan | 06 | Marienhafe | 22.05. |
| Kugel 3kg | 8,16 | Meyer, Andre | 06 | Aurich | 03.10. |
| Diskus750g | 21,78 | Meyer, Andre | 06 | Aurich | 03.10. |
| | 20,96 | Mehretab, Finan | 06 | Aurich | 24.08. |
| Hammer 3kg | 21,79 | Meyer, Andre | 06 | Aurich | 03.10. |
| | 13,04 | Mehretab, Finan | 06 | Marienhafe | 15.05. |
| Speer400g | 21,61 | Mehretab, Finan | 06 | Marienhafe | 09.09. |
| | 14,58 | Meyer, Andre | 06 | Marienhafe | 15.05. |
| Ball 200g | 38,00 | Mehretab, Finan | 06 | Norden | 21.09. |
| | 28,00 | Meyer, Andre | 06 | Marienhafe | 22.05. |
| Dreikampf | 1.125 | Meyer, Andre | 06 | Norden | 21.09. |
| | | 10,5-4,30-28,00 | | | |
| | 1.031 | Mehretab, Finan | 06 | Norden | 21.09. |
| | | 11,6-3,71-38,00 | | | |
| Vierkampf | 1.531 | Meyer, Andre | 06 | Norden | 21.09. |
| | | 10,5-4,30-1,36-28,00 | | | |
| | 1.393 | Mehretab, Finan | 06 | Norden | 21.09. |
| | | 11,6-3,71-1,28-38,00 | | | |

Block L 1.208 Mehretab, Finan 06 Aurich 27.04.
12,49-13,96--36,00-2:49,53

Block W 1.732 Meyer, Andre 06 Aurich 27.04.
11,38-12,79-3,82-7,43-17,31

Schülerinnen W 8

| | | | | | |
|------------|--------|-------------------|----|------------|--------|
| 50 m Lauf | 8,6 | Janssen, Daya | 11 | Moorhusen | 16.06. |
| | 10,0 | Evers, Femke | 12 | Norden | 22.09. |
| | 10,3 | Sparenborg, Hanna | 12 | Marienhafe | 22.05. |
| 800 m Lauf | 3:42,6 | Janssen, Daya | 11 | Marienhafe | 22.05. |
| | 5:06,2 | Evers, Feemke | 12 | Marienhafe | 22.05. |
| | 5:09,9 | Sparenborg, Hanna | 12 | Marienhafe | 22.05. |
| Weitsprung | 3,32 | Janssen, Daya | 11 | Moorhusen | 16.06. |
| | 2,29 | Sparenborg, Hanna | 12 | Marienhafe | 22.05. |
| | 2,19 | Evers, Feemke | 12 | Marienhafe | 22.05. |
| Schlagball | 15,00 | Janssen, Daya | 11 | Marienhafe | 22.05. |
| | 9,50 | Evers, Feemke | 12 | Marienhafe | 22.05. |
| | 7,50 | Sparenborg, Hanna | 12 | Marienhafe | 22.05. |
| Dreikampf | 850 | Janssen, Daya | 11 | Moorhusen | 16.06. |
| | | 8,6-3,32-14,00 | | | |
| | 477 | Evers, Feemke | 12 | Marienhafe | 22.05. |
| | | 10,6-2,19-9,50 | | | |
| | 448 | Sparenborg, Hanna | 12 | Marienhafe | 22.05. |
| | | 10,3-2,29-7,50 | | | |

Schülerinnen W 9

| | | | | | |
|------------|--------|------------------|----|------------|--------|
| 50 m Lauf | 9,3 | Becker, Mia | 10 | Marienhafe | 22.05. |
| | 9,6 | Osterkamp, Rieke | 10 | Norden | 22.09. |
| 800 m Lauf | 3:29,5 | Becker, Mia | 10 | Marienhafe | 21.08. |
| | 3:49,2 | Osterkamp, Rieke | 10 | Marienhafe | 21.08. |
| Weitsprung | 2,99 | Becker, Mia | 10 | Emden | 11.05. |
| | 2,55 | Osterkamp, Rieke | 10 | Norden | 22.09. |
| | 2,08 | Evers, Femke | 12 | Norden | 22.09. |
| Schlagball | 14,00 | Becker, Mia | 10 | Marienhafe | 22.05. |
| | 10,00 | Evers, Femke | 12 | Norden | 22.09. |
| | 9,00 | Osterkamp, Rieke | 10 | Norden | 22.09. |
| Dreikampf | 710 | Becker, Mia | 10 | Emden | 11.05. |
| | | 9,6-2,99-13,50 | | | |
| | 570 | Osterkamp, Rieke | 10 | Norden | 22.09. |
| | | 9,6-2,55-9,00 | | | |

Schülerinnen W 10

| | | | | | |
|------------|----------------|--|----------|--------------------------|------------------|
| 50 m Lauf | 8,8 9,5 | Meyer, Leonie Ulferts, Frauke | 09 09 | Emden Emden | 11.05. 11.05. |
| 800 m Lauf | 3:39,0 | Ulferts, Frauke | 09 | Marienhafe | 22.05. |
| Hochsprung | 0,96 0,84 | Ulferts, Frauke Meyer, Leonie | 09 09 | Emden Emden | 11.05. 11.05. |
| Weitsprung | 2,97 2,60 | Ulferts, Frauke Meyer, Leonie | 09 09 | Emden Emden | 11.05. 11.05. |
| Schlagball | 18,00 15,00 | Ulferts, Frauke Meyer, Leonie | 09 09 | Marienhafe Marienhafe | 22.05. 22.05. |
| Dreikampf | 700 681 | Ulferts, Frauke 9,5-2,97-12,50 Meyer, Leonie 8,8-2,60-11,00 | 09 09 | Emden Emden | 11.05. 11.05. |
| Vierkampf | 845 733 | Ulferts, Frauke 9,5-2,97-,96-12,50 Meyer, Leonie 8,8-2,60-,84-11,00 | 09 09 | Emden Emden | 11.05. 11.05. |

Schülerinnen W 11

| | | | | | |
|------------|------------------|----------------------------------|----------|--------------------------|------------------|
| 50 m Lauf | 8,5 | Grendel, Tabea | 08 | Emden | 11.05. |
| 800 m Lauf | 3:28,6 3:32,0 | Grendel, Tabea Dirks, Imke | 08 08 | Marienhafe Marienhafe | 21.08. 21.08. |
| 2000 m | 10:07,2 | Dirks, Imke | 08 | Moorhusen | 16.06. |
| Hochsprung | 1,16 | Grendel, Tabea | 08 | Norden | 21.09. |
| Weitsprung | 3,53 2,76 | Grendel, Tabea Dirks, Imke | 08 08 | Emden Marienhafe | 11.05. 22.05. |
| Schlagball | 13,50 11,50 | Grendel, Tabea Dirks, Imke | 08 08 | Emden Marienhafe | 11.05. 22.05. |
| Dreikampf | 879 | Grendel, Tabea 8,5-3,53-13,50 | 08 | Emden | 11.05. |

Schülerinnen W 12

| | | | | | |
|-------------|----------------|---------------------------------|----------|---------------------|------------------|
| 75 m Lauf | 11,0 12,52 | Janssen, Lana Grendel, Tabea | 07 08 | Norden Aurich | 21.09. 27.04. |
| 800 m Lauf | 2:59,76 | Janssen, Lana | 07 | Aurich | 27.04. |
| 2000 m | 8:30,2 | Janssen, Lana | 07 | Moorhusen | 16.06. |
| 60 m Hürden | 12,29 14,13 | Janssen, Lana Grendel, Tabea | 07 08 | Papenburg Aurich | 15.09. 27.04. |
| Hochsprung | 1,28 | Janssen, Lana | 07 | Norden | 21.09. |

| | | | | | |
|--------------|----------------|---|----------|------------------|------------------|
| Stabhoch | 1,38 | Janssen, Lana | 07 | Marienhafe | 09.09. |
| Weitsprung | 4,06 | Janssen, Lana | 07 | Moorhusen | 27.08. |
| Diskus 750 g | 13,21 | Janssen, Lana | 07 | Marienhafe | 09.09. |
| Hammerwurf | 19,74 | Janssen, Lana | 07 | Marienhafe | 09.09. |
| Ball 200g | 21,50 12,00 | Janssen, Lana Grendel, Tabea | 07 08 | Norden Norden | 21.09. 21.09. |
| Dreikampf | 1 141 | Janßen, Lana 11,0-3,92-21,50 | 07 | Norden | 21.09. |
| Vierkampf | 1.509 | Janssen, Lana 11,0-3,92-1,28-21,50 | 07 | Norden | 21.09. |
| Block L | 1.721 1.343 | Janssen, Lana 11,52-13,25-3,70-13,50-3:00,82 Grendel, Tabea 12,52-14,13-3,19-10,50-3:50,54 | 07 08 | Aurich Aurich | 27.04. 27.04. |

Schülerinnen W 13

| | | | | | |
|-------------|---|---|----------------------------|---|--|
| 75 m Lauf | 11,27 11,1 11,44 11,66 11,9 | Potemkin, Viktoria Schmidt, Lea Thesinga, Inken Schwitters, Heike Schuetz, Joanne | 06 06 06 06 06 | Aurich Norden Aurich Papenburg Norden | 27.04. 21.09. 27.04. 15.09. 21.09. |
| 800 m Lauf | 3:30,1 3:32,2 3:49,85 | Schuetz, Joanne Schmidt, Lea Potemkin, Viktoria | 06 06 06 | Marienhafe Marienhafe Aurich | 21.08. 21.08. 27.04. |
| 2000 m | 8:36,2 | Schwitters, Heike | 06 | Moorhusen | 16.06. |
| 60 m Hürden | 14,36 | Potemkin, Viktoria | 06 | Aurich | 27.04. |
| Hochsprung | 1,32 1,28 1,20 | Schuetz, Joanne Schwitters, Heike Schmidt, Lea | 06 06 06 | Norden Papenburg Norden | 21.09. 15.09. 21.09. |
| Stabhoch | 1,98 1,72 | Schwitters, Heike Schmidt, Lea | 06 06 | Marienhafe Marienhafe | 09.09. 05.07. |
| Weitsprung | 4,04 3,76 3,59 3,52 3,23 | Schmidt, Lea Schwitters, Heike Schuetz, Joanne Thesinga, Inken Potemkin, Viktoria | 06 06 06 06 06 | Papenburg Marienhafe Norden Aurich Aurich | 15.09. 22.05. 21.09. 27.04. 27.04. |
| Kugel 3 kg | 7,68 7,35 6,59 6,48 5,51 | Schuetz, Joanne Schwitters, Heike Thesinga, Inken Potemkin, Viktoria Schmidt, Lea | 06 06 06 06 06 | Papenburg Aurich Aurich Papenburg Aurich | 15.09. 03.10. 27.04. 15.09. 24.08. |
| Diskus 750g | 20,44 20,27 15,04 | Schwitters, Heike Thesinga, Inken Schuetz, Joanne | 06 06 06 | Marienhafe Aurich Marienhafe | 11.09. 27.04. 11.09. |

| | | | | | |
|------------|-------|--------------------------------|----|------------|--------|
| | 10,18 | Schmidt, Lea | 06 | Marienhafe | 11.09 |
| Hammer 3kg | 40,31 | Schwitters, Heike | 06 | Marienhafe | 09.09. |
| | 23,77 | Schuetz, Joanne | 06 | Marienhafe | 11.09. |
| | 21,23 | Schmidt, Lea | 06 | Aurich | 24.08. |
| Speer 400g | 13,38 | Schwitters, Heike | 06 | Marienhafe | 09.09. |
| Ball 200g | 27,00 | Schütz, Joanne | 06 | Norden | 21.09. |
| | 24,00 | Potemkin, Viktoria | 06 | Aurich | 27.04. |
| | 19,00 | Schmidt, Lea | 06 | Norden | 21.09. |
| Dreikampf | 1.107 | Schmidt, Lea | 06 | Norden | 21.09. |
| | | 11,1-3,94-19,00 | | | |
| | 1.078 | Schuetz, Joanne | 06 | Norden | 21.09. |
| | | 11,9-3,59-27,00 | | | |
| Vierkampf | 1.472 | Schuetz, Joanne | 06 | Norden | 21.09. |
| | | 11,9-3,59-1,32-27,00 | | | |
| | 1.422 | Schmidt, Lea | 06 | Norden | 21.09. |
| | | 11,1-3,94-1,20-19,00 | | | |
| Block Lauf | 1.602 | Potemkin, Viktoria | 06 | Aurich | 27.04. |
| | | 11,27-14,36-3,23-24,00-3:49,85 | | | |
| Block Wurf | 1 712 | Schwitters, Heike | 06 | Aurich | 27.04. |
| | | 11,98-13,35-3,58-6,16-16,34 | | | |
| | 1.473 | Thesinga, Inken | 06 | Aurich | 27.04. |
| | | 11,44--3,52-6,59-20,27 | | | |

Schülerinnen W 12/13

| | | | | | |
|-------------|-------|-------------------------------|------|-----------|--------|
| 4 x 75 m | 44,55 | TV Marienhafe | | Papenburg | 15.09. |
| | | Lana Janßen-Heike Schwitters- | | | |
| | | Lea Schmidt-Viktoria Potemkin | | | |
| Blockwettk. | 7581 | TV Marienhafe | | Aurich | 27.04. |
| | | Lana Janßen | 1721 | | |
| | | Heike Schwitters | 1712 | | |
| | | Viktoria Potemkin | 1602 | | |
| | | Inken Thesinga | 1473 | | |
| | | Tabea Grendel | 1343 | | |

Schülerinnen W 14

| | | | | | |
|-------------|--------|---------------|----|------------|--------|
| 100 m Lauf | 14,87 | Behrens, Mia | 05 | Aurich | 27.04. |
| | 18,86 | Backer, Sanya | 05 | Papenburg | 15.09. |
| 800 m Lauf | 3:30,6 | Backer, Sanya | 05 | Marienhafe | 21.08. |
| 2000 m Lauf | 9:40,2 | Backer, Sanya | 05 | Moorhusen | 16.06. |
| 30 Minuten | 5.525 | Behrens, Mia | 05 | Marienhafe | 21.08. |
| 80 m Hürden | 17,77 | Behrens, Mia | 05 | Aurich | 27.04. |
| Stabhoch | 1,70 | Behrens, Mia | 05 | Braunsch. | 01.09. |
| Weitsprung | 3,64 | Behrens, Mia | 05 | Aurich | 27.04. |
| | 3,08 | Backer, Sanya | 05 | Papenburg | 15.09. |

| | | | | | |
|-------------|----------------|-----------------------------------|----------|--------------------------|------------------|
| Kugel 3 kg | 6,46 5,09 | Behrens, Mia Backer, Sanya | 05 05 | Marienhafe Papenburg | 11.09. 15.09. |
| Diskus 750g | 13,19 | Behrens, Mia | 05 | Aurich | 27.04. |
| Hammer3 kg | 29,19 25,11 | Schwitters, Heike Behrens, Mia | 06 05 | Braunschw. Braunschw. | 01.09. 01.09. |
| Block Wurf | 1.678 | Behrens, Mia | 05 | Aurich | 27.04. |
| | | 14,87-17,77-3,64-5,45-13,19 | | | |

Schülerinnen W 14/15

| | | | | | |
|-----------|---------|----------------------|--|--------|--------|
| 3 x 800 m | 8:56,72 | TV Marienhafe | | Aurich | 29.03. |
|-----------|---------|----------------------|--|--------|--------|