

# Ostfriesische Bestenliste 2018

(Vorbemerkung: In dieser Aufstellung werden jeweils nur die ersten fünf Plätze ausgewertet)

<b>Männer</b>	1500m	5.	05:37,1	Daniel Günther	Marienhafe	17.09.	
	Stundenlauf	5.	13.335	Daniel Günther	Marienhafe	15.08.	
	Hochspr.	5.	1,53	Bernd Giesselmann	Marienhafe	14.08.	
	Stabhoch	1.	2,28	Dabo Issiaka	Papenburg	21.09.	
		2.	1,6	Johann Wolterink	Schortens	14.10.	
	Weit	4.	5,05	Dabo Issiaka	Marienhafe	17.09.	
		5.	4,86	Mediomo Bakayoko	Marienhafe	27.05.	
	Dreispr.	2.	10,78	Dabo Issiaka	Marienhafe	17.09.	
		4.	6,36	Johann Wolterink	Marienhafe	14.08.	
	Kugel	3.	9,67	Dabo Issiaka	Marienhafe	14.08.	
		4.	9,55	Daniel Göken	Wirdum	03.10.	
	Diskus	4.	30,4	Daniel Göken	Wirdum	03.10.	
	Hammer	2.	21,85	Daniel Göken	Aurich	30.09.	
		4.	19,45	Dabo Issiaka	Wirdum	03.10.	
	Speer	3.	40,52	Dabo issiaka	Marienhafe	14.08.	
		5.	37,17	Mediomo Bakayoko	Delmenhorst	27.05.	
	Frauen	1000m	2.	05:31,9	Helmi Thiele	Marienhafe	14.08.
		Stundenlauf	2.	11.452	Heide Meier	Marienhafe	15.08.
			3.	11.140	Waltraud Roolfs	Marienhafe	15.08.
4.			8.823	Helmi Thiele	Emden	28.10.	
5.			53:07,2	Heide Meier	Marienhafe	15.08.	
10.000 m		5.	53:07,2	Heide Meier	Marienhafe	15.08.	
Kugel		1.	9,00	Antke Schmidt	Wirdum	03.10.	
Diskus		1.	28,08	Antke Schmidt	Wirdum	03.10.	
Hammer	1.	21,14	Antke Schmidt	Wirdum	03.10.		
M 14	80m Hü	3.	16,34	Pascal Dreyer	Aurich	01.06.	
	Stabhoch	1.	1,84	Pascal Dreyer	Marienhafe	15.08.	
	Weit	4.	4,01	Pascal Dreyer	Aurich	01.06.	
	Kugel	5.	6,52	Pascal Dreyer	Aurich	06.05.	
	Diskus	1.	17,36	Pascal Dreyer	Marienhafe	23.05.	
	Hammer	1.	13,52	Pascal Dreyer	Marienhafe	23.05.	
	Ball 200g	4.	36	Pascal Dreyer	Aurich	01.06.	
	Block-Wurf	2.	1 619	Pascal Dreyer	Aurich	06.05.	
M 13	Hochspr.	3.	1,40	Marek Janßen	Marienhafe	17.09.	
	Weit	5.	4,30	Marek Janßen	Marienhafe	17.09.	
	Kugel	3.	9,21	Marek Janßen	Wirdum	03.10.	
	Hammer	1.	21,08	Marek Janßen	Wirdum	03.10.	
	Vierkampf	2.	1 398	Marek Janßen	Marienhafe	26.09.	
M 12	75 m	5.	11,40	Andre Meyer	Papebnburg	01.09.	
	800 m	1.	02:44,4	Finan Mehretab	Aurich	01.06.	
	2000 m	1.	07:58,1	Finan Mehretab	Delmenhorst	19.08.	
		2.	08:21,8	Andre Meyer	Delmenhorst	19.08.	
	5 km-Str.	1.	20:46	Finan Mehretab	Norden	17.04.	

	60 m Hü	4.	13,43	Finan Mehretab	Aurich	01.06.
	Stabhoch	1.	1,48	Andre Meyer	Marienhafe	17.09.
	Weit	5.	3,93	Andre Meyer	Marienhafe	09.05.
	Kugel	3.	6,43	Andre Meyer	Wirdum	03.10.
	Diskus	2.	17,52	Andre Meyer	Marienhafe	19.09.
	Hammer	1.	17,34	Andre Meyer	Aurich	08.06.
	Ball 200g	2.	36,50	Finan Mehretab	Aurich	01.06.
	Block-Lauf	1.	1 505	Finan Mehretab	Aurich	06.05.
	Block-Wurf	1.	1 410	Andre Meyer	Aurich	06.05.
M 10/11	3x800 m	1.	10:59,7	<b>TV Marienhafe</b>	Aurich	08.06.
M 10	Hochspr.	4.	1,12	Lukas Klasen	Marienhafe	17.09.
	Vierkampf	5.	1 017	Lukas Klasen	Marienhafe	26.09.
M 9	Ball 80g	1.	36,00	Marek Berg	Marienhafe	26.09.
M 8	Ball 80g	2.	27,00	Keno Meyer	Marienhafe	26.09.
	Dreikampf	5.	671	Keno Meyer	Norden	23.09.
M 30	Hochspr.	2.	1,36	Daniel Göken	Marienhafe	17.09.
	Kugel	1.	9,55	Daniel Göken	Wirdum	03.10.
	Diskus	1.	30,40	Daniel Göken	Wirdum	03.10.
	Hammer	1.	21,85	Daniel Göken	Wirdum	03.10.
	Speer	1.	25,56	Daniel Göken	Aurich	30.09.
	Gewicht	1.	6,25	Daniel Göken	Aurich	30.09.
	Wurf-Fünfk.	1.	1 550	Daniel Göken	Aurich	30.09.
M 35	10.000 m	2.	55:24,8	Björn Fähmel	Marienhafe	15.08.
	Stundenlauf	2.	10 775	Björn Fähmel	Marienhafe	15.08.
	Halbmarat.	4.	02:00:42	Björn Fähmel	Bremen	07.10.
	Kugel	1.	9,16	Jörg Nannen	Marienhafe	23.05.
	Diskus	1.	23,52	Jörg Nannen	Marienhafe	23.05.
	Speer	1.	27,72	Jörg Nannen	Marienhafe	23.05.
M 40	1500m	2.	05:37,1	Daniel Günther	Marienhafe	17.09.
	10 000m	5.	45:04,4	Daniel Günther	Marienhafe	15.08.
	Stundenlauf	3.	13 335	Daniel Günther	Marienhafe	15.08.
	Halbmarat.	5.	01:33:07	Daniel Günther	Bremen	07.10.
	Halbm.-Ma.	1.	05:08:03	<b>TV Marienhafe</b> D. Günther-A.Gerdes- L. Meyerhoff	Bremen	07.10.
	Marathon	3.	03:23:30	Daniel Günther	Oldenburg	21.10.
M 45	1500m	3.	06:28,5	Arnim Gerdes	Marienhafe	17.09.
M 50	1500m	1.	06:40,9	Günther Möller	Marienhafe	17.09.
	Hochspr.	1.	1,53	Bernd Giesselmann	Marienhafe	14.08.
		2.	1,16	Günther Möller	Marienhafe	19.09.
	Kugel	1.	11,40	Bernd Giesselmann	Marienhafe	14.08.
	Diskus	2.	35,11	Bernd Giesselmann	Marienhafe	14.08.

	Speer	1.	39,41	Bernd Giesselmann	Marienhafe	23.05.	
M 55	10 000m	1.	48:02,6	Lothar Meyerhoff	Marienhafe	15.08.	
	Stundenlauf	1.	12 497	Lothar Meyerhoff	Marienhafe	15.08.	
	Halbmarat.	4.	01:52:03	Lothar Meyerhoff	Bremen	07.10.	
M 60	1500m	2.	07:52,0	Jakob Erdmann	Marienhafe	17.09.	
M 75	Hochspr.	1.	1,08	Johann Wolterink	Marienhafe	17.09.	
	Stabhoch	1.	1,60	Johann Wolterink	Schortens	14.10.	
	Weit	1.	3,01	Johann Wolterink	Marienhafe	14.08.	
	Dreispr.	1.	6,36	Johann Wolterink	Marienhafe	14.08.	
	Kugel	1.	7,89	Johann Wolterink	Aurich	30.09.	
		2.	7,79	Folkert Kuhlmann	Marienhafe	19.09.	
	Diskus	2.	22,49	Johann Wolterink	Marienhafe	23.05.	
	Hammer	1.	23,58	Johann Wolterink	Aurich	30.09.	
	Speer	1.	19,45	Johann Wolterink	Aurich	30.09.	
	Gewicht	1.	9,31	Johann Wolterink	Aurich	30.09.	
	Wurf-Fünfk.	1.	2 341	Johann Wolterink	Aurich	30.09.	
	WU 18	Diskus	4.	15,45	Nele grote Hölmann	Marienhafe	19.09.
Hammer		1.	31,78	Nele grote Hölmann	Marienhafe	19.09.	
WU14	4x75 m	3.	47,42	<b>TV Marienhafe</b> L. Janßen-V. Potemkin- H. Schwitters-M. Behrens	Aurich	01.05.	
W 13	Stabhoch	1.	1,90	Mia Behrens	Schortens	14.10.	
	Diskus	2.	12,47	Mia Behrens	Marienhafe	19.09.	
	Hammer	1.	20,74	Mia Behrens	Marienhafe	08.06.	
W 12	75 m	2.	11,51	Viktoria Potemkin	Aurich	01.06.	
		5.	11,93	Lana Janßen	Aurich	01.06.	
	2000m	1.	10:20,2	Heike Schwitters	Moorhusen	15.06.	
	60m Hü	3.	13,37	Lana Janßen	Aurich	01.06.	
	Stabhoch	1.	1,28	Heike Schwitters	Marienhafe	17.09.	
		Weit	4.	3,80	Heike Schwitters	Marienhafe	17.09.
			5.	3,73	Viktoria Potemkin	Aurich	01.06.
	Kugel	1.	7,20	Inken Thesinga	Marienhafe	19.09.	
		2.	6,73	Heike Schwitters	Aurich	08.06.	
	Diskus	1.	15,46	Heike Schwitters	Marienhafe	23.05.	
	Hammer	1.	23,98	Heike Schwitters	Marienhafe	19.09.	
		2.	20,37	Inken Thesinga	Marienhafe	19.09.	
	Block-Lauf	1.	1 616	Lana Janßen	Aurich	06.05.	
W 11	50 m	4.	8,27	Lana Janßen	Papenburg	01.09.	
	800 m	4.	02:59,8	Lana Janßen	Aurich	01.06.	
	2000 m	3.	08:32,8	Lana Janßen	Papenburg	19.08.	
	5 km-Str.	3.	25:02:00	Lana Janßen	Marienhafe	08.06.	
	Weit	2.	3,90	Lana Janßen	Marienhafe	17.09.	

W 30	Kugel	1.	9,00	Antke Schmidt	Wirdum	03.10.
	Diskus	1.	28,08	Antke Schmidt	Wirdum	03.10.
	Hammer	1.	21,14	Antke Schmidt	Wirdum	03.10.
W 45	10 000m	1.	53:07,2	Heide Meier	Marienhafe	15.08.
	Stundenlauf	1.	11 452	Heide Meier	Marienhafe	15.08.
	10-km	3.	47:17:00	Heide Meier	Marienhafe	02.04.
W 50	10 000 m	1.	53:53,0	Waltraud Rooffs	Marienhafe	15.08.
	Stundenlauf	1.	11 140	Waltraud Rooffs	Marienhafe	15.08.
W 65	1 000 m	1.	05:31,9	Helmi Thiele	Marienhafe	14.08.
	Stundenlauf	1.	8 823	Helmi Thiele	Emden	28.10.
	Hochspr.	1.	0,91	Helmi Thiele	Marienhafe	29.09.
	Hammer	1.	15,31	Helmi Thiele	Marienhafe	23.05.