

Emder Matjeslauf 2013

10 KM

Bernhard Ommen	43:50:00	19. AK	M 40
Helmut Poppen	50:39:00	5. AK	M 60
Martin Stüben	52:22:00	44. AK	M 45

5 KM

Björn Boomfalk	24:44:00	14. AK	M SB
Uwe Boomfalk	24:52:00	89. AK	M 40

